サウナや岩盤浴でも安心！ 息苦しさを軽減した専用マスク発売

我孫子市

伸縮性のある耳掛け部分。長時間使用しても耳が痛くなりにくい

お風呂グッズの企画・販売や、お風呂文化を広める活動を行うバスリエ株式会社(我孫子市)から、サウナグッズ専門ブランド「37(サウナ)」が誕生！

第一弾商品として、コロナ禍でも安心安全にサウナが楽しめる「サウナ専用マスク」(ポーチ付、フリーサイズ：1980円)の販売が開始された。

37(サウナ)のロゴマーク入り

最大の特長は「タオル基準」でも「マスク基準」でもない「サウナ基準」。

サウナで使うことを前提に、紡績から縫製にまでこだわり、機能性を追求。タオルの名産地である今治のタオル職人によって一枚一枚丁寧に仕上げることで、柔らかな肌触りと快適さも実現。

プロサウナーから初心者まで、サウナを楽しむすべての人におススメできるというマスク。「濡らして使える」「呼吸しやすい」「洗濯できる」など、嬉しいポイントがいっぱいだ。

「コロナ禍において、サウナでも感染予防に対する意識が高まっています。予防はもちろん大切ですが、なじみの人に会って近況報告をしたり声を掛け合ったりしながらサウナに入り、リラックスすることは人生を豊かにします。安心安全な『サウナ専用マスク』を着用して、マナーを守って楽しんで頂けたら」と話すバスリエ株式会社の大角さん。

ドライサウナ、スチームサウナ、岩盤浴でも使えるこのマスクはバスリエのWebサイトから購入することができる。

(取材・文＝松原美穂子)

■バスリエ株式会社
我孫子市高野山464-18 スペース&キャピタル我孫子ビル2F
☎04・7183・3252

お問い合わせ↓ ホームページ

なにつくってるの？ 東葛 工場拝見⑩

快適な睡眠を届けたい

まくら株式会社

柏市

人の一生の3分の1が睡眠時間だと言われる。貴重な睡眠時間を快適にするには、寝具は大切。今回、紹介するまくら株式会社は、人と枕の出会いをプロデュースするまくらメーカーだ。

ひとつひとつ丁寧に作られる枕

創業の発端は、河元智行社長が自分の枕選びに困った経験から、ネットを通じて枕選びのお手伝いをしようと2004年にたったひとりで会社を立ち上げた。現在は、役員、社員、パートを含め30人が働く。ネット販売、卸売りがメイン。東急ハンズなどの大手ショップ、旅館や整形外科、介護施設など取引先も幅広い。

商品は枕の他、抱き枕、足枕、マスク、寝具など多数を扱っている。お薦めの枕は、「新・王様の夢枕」。同業他社とのコラボ製品で、売上累計100万個を超える人気商品。超極小ビーズの素材で柔らかく枕が頭の形に合わせてくれる優れ物だ。

オフィスには様々な枕が揃っている

枕の素材は、ビーズ、ウレタン、羽毛とさまざまある。まくら株式会社では、柔らかいのに頭をしっかり支えてくれる弾力性に優れたエラストマーパイプに注目し、これを使用した枕づくりに力を入れている。また、最新の業務用ミシンを導入し、名前やロゴの刺繍入れをしたオリジナルも人気。誕生日、クリスマス、父の日、母の日などのプレゼントとしても喜ばれている。

今春からスタートさせた新しいインターネット・サービスが、AI(ピロボ)による枕選びのオンライン・ショップ(pillow.jp)。41の質問に答えてオーダーメイドのレシピを作成。それに沿って自分だけのパーソナライズ枕を選んでもらうシステムだ。コロナ禍で需要も上々だ。

これから暑い夏に向けて、枕も多くの汗を吸収する。洗える枕は、ネットに入れて洗濯機で洗うこともできるが、型崩れや外生地を傷めない手洗いがベストだ。寝苦しい夜でも清潔な寝心地の良い枕で、快適な睡眠を確保したい。

(取材・文＝高井さつき)

■まくら株式会社
柏市柏4-8-14柏染谷ビル4F
☎04・7167・3007

お問い合わせ↓ ホームページ

ふわふわのドーナツとスペシャリティコーヒー

サイクリストにも優しいカフェ

流山市

こだわりのドーナツは8種類ほど

入口のドアに立てかけられた青色の自転車が目印、今年4月末、初石にオープンしたばかりの「CYCLO(シクロ)」は、ハンドメイドドーナツとスペシャリティコーヒーのカフェ。

「地域の皆さんに優しいお店にしたい」と話す福田さん夫妻

まるでギャラリーのような店内には、素材の美味しさが味わえる「シクロオリジナル」をはじめ、「クランベリークリームチーズ」や「キャラメルホイップ」など、見た目も愛らしく、優しい味わいのドーナツが並ぶ。生地には国産小麦「はるゆたか」と国産の天然酵母を使用し、長時間発酵させることでモチモチの食感に仕上げている。卵・牛乳・バター等の乳製品不使用、植物性の素材のみでつくられているのでアレルギーのある人も安心。

コーヒーは、流山市内で焙煎された豆を使用。ハンドドリップかマシンドリップから選ぶことができ、カフェインレスに変更することもできる。

オーナーは福田博さん(33)、千絵さん(33)夫妻。数年前から自転車にハマり、今では旅先まで自転車を運んで走ったり、レースに出場したりするほど。

サイクリストにも気軽に立ち寄ってもらえるようにと、自転車用アクセサリーの販売や、簡単なメンテナンスができるように工具を常備。トイレには汗拭きシートも置いてある。更に、自転車を使った配達員には商品を10%引きで提供するサービスも！

「江戸川サイクリングロードを使って他県から来て下さるお客さんもいます。ママチャリでも電動自転車でも、様々な自転車ユーザーを応援しつつ、長く親しまれるお店でありたい」と笑顔を見せる福田さん。プロテインも販売しているのでトレーニングの途中に立ち寄るのもアリかも！

(写真・文＝松原美穂子)

■CYCLO
流山市西初石3-103-11(東武アーバンパークライン初石駅徒歩2分)
☎04・7128・4961
営業時間：火曜～土曜日 11時～19時

CYCLO インスタグラム

ゆったり、広々とした設計の店内

※火曜日は焼き菓子とドリンクのみの提供、駐車場：なし(近隣にコインパーキングあり)

第50回 しあわせレシピ

甘酒×お酢で夏を乗り切ろう!

まの健康研究所あ・し・た ワンポイントアドバイザー
料理研究家
(社)日本糀文化協会代表理事
大瀬 由生子 先生

甘酒

甘酒は9種類の必須アミノ酸全てを含み、たくさんの酵素、ビタミンB1、B2、B6、葉酸や食物繊維、ブドウ糖等も含んでいます。江戸時代には庶民の夏バテ防止に飲まれていました。

そこに、お酢を一緒に入れると一層健康効果がありますよ。

お酢

お酢には血糖値の上昇を緩やかにする作用があります。血圧を抑制する効果や血液サラサラ効果もあるので、健康にいいドリンクなのです。甘酒に加えることでお酢が苦手な方でも飲みやすくなります。

作り方は簡単！

米麹の甘酒 150～200ml 程度に、お酢小さじ1を加えて混ぜれば OK。レモン汁でも美味しいです。

*甘酒の糖質が気になる方は分量の半分を豆乳に置きかえてお酢で割るのもおすすめ。

豆乳もお酢を入れると少し分離して、ラッシーやスムージーのような感じになるのでより濃厚な味を楽しむことができます。その際は無調整豆乳がベスト。

中央公民館講座「発酵食品で健康ライフ」YouTube 動画配信中!

じっくりと時間をかけながら発酵し、様々な恵みをもたらしてくれる発酵食品は、忙しい現代に生きる私たちにこそ大切にしたい、先人たちの贈りものです。

どなたでも視聴可能!!

その先人からの生きる知恵である「発酵食品」を食生活に取り入れ、健康で豊かな暮らしを楽しんでいただくため、『甘酒・みそ・酒粕・お酢・醤油・みりん』全6テーマで動画配信講座をお届け!