

毎月最終水曜日発行

発行エリア
松戸・柏・我孫子・流山・野田の5市
4万5千部発行(昭和57年8月創刊)

(株)東葛毎日新聞社

発行所〒277-0843 柏市明原2-3-14-203
☎:04-7146-7312/FAX:04-7146-7313

東葛まいにち

創刊から38年、地域密着型の情報紙として、心温まる話題をお届けしています。



✉ mainichi@bunya.ne.jp

体験キャンペーン

初回
レッスン
0円

※無料体験後の継続料などは一切ございません

Aimani YOGA のレッスンは家族・友達と一緒に参加できます!!
【オンラインヨガ】でリフレッシュ あいまによが

ニューオープン&リニューアル!

「コロナ禍で大好きなお店が閉店になってしまった!」と
悲しんでいる方も多いと思いますが、大丈夫! 素敵なお店もまだまだあります♪
チェックしてみてくださいね!

アレルギーがあっても食べられる やさしいパンとおやつ こめこと+



塩麹きのこの米粉パン

今年10月15日にオープンしたばかりの「お米のパンとおやつのお店」。

千葉県を中心に米粉料理教室「やさしいこめこの会」を主宰していた、いわむらよしえさんが代表を務める。「コロナ禍でお教室やワークショップの開催が難しくなっていた所に小さな物件を見つけ、今後の活動拠点を作ろうと開店を決心しました。小麦・乳・卵・白砂糖・

化学調味料を持ち込まず、使用せず、安全な植物性の食材のみでつくっています。様々な理由でお食事に制限がある方でも、大切な人と一緒に同じものが食べられる喜びを感じていただけたら嬉しいです」

毎朝焼き上げるパンと焼き菓子は5種類〜。米粉のモチリつとりとした食感がたまらない!

■柏市南柏2丁目4-21 樋口ビル1-2
(JR南柏駅西口徒歩2分)
☎04-7111-2633
定休日:日・月・祝
営業時間:11時〜18時
イトインスペースあり
駐車場:無し
(近隣にコインパーキング多数有)



Instagram



ホームページ



かしわ

本格エスニック料理をお家で味わう チョロン流山

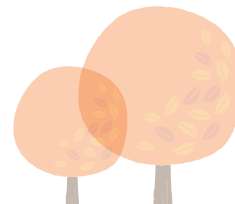


ベトナム・タイ料理「チョロン」が、お弁当とお惣菜販売+イトインスペースのお店としてリニューアルオープン!「自粛期間中に大勢のお客様にテイクアウトをご利用頂き、チョロンとして出来ることを考えて、新しい挑戦をしよう」とリニューアルすることに決めました」と話すオーナーの池田優子さん。お弁当とお惣菜は全て手づくり。フォーのスープも以前と同様、丁寧に時間をかけて炊いている。「お家でも本格的なエスニック料理を楽しんで頂ければと思います。今後はお料理教室なども企画しています。より賑やかなお店を目指していきます」と優子さん。お惣菜は350円〜、カオマンガイやグリーンカレーなどのお弁当は650円〜。人気のバインミーはハーフサイズも!

■流山市西初石3-103-11
(東武アーバンパークライン初石駅徒歩1分)
☎04-7189-7083
営業日:木・金・土
営業時間:11時30分〜
イトインスペースあり(4人席×3、2人席×2)
駐車場:無し(近隣にコインパーキングあり)



ホームページ



ながれやま

一期一会を楽しむ

おかずの森

元々は食材を保管する倉庫だった場所を店舗に改装し、今年5月にオープンしたスーパー。8坪ほどの店内には、森長(店長)の池淵朋広さんがセレクトした食料品や雑貨が市価の半額ほどで並び、「僕が専業主夫をしていた時、食材の買い出しがあまり楽しくなかったんです。毎日の家事って本当に大変なので、お買い物だけでも楽しい気分を味わってほしいと思い、目新しいものを取り揃えるようにしています」と池淵さん。

ツイッターやYoutubeなどのSNSで、商品のレシピ動画や最新情報も公開中。SNSでおトク情報を流した途端に商品が売り切れることもあるのでぜひチェックしてみてください! 不定期で地場野菜の詰め放題(100円)やイベント開催も。

■我孫子市東我孫子1-9-13 小林ビル1F
(JR成田線東我孫子駅徒歩2分)
☎04-7128-4848
定休日:水
営業時間:10時〜20時
駐車場:2台有



ツイッター

あびこ



「ここにしかない面白い商品をできるだけ安く」がモットー



散歩の途中に立ち寄る常連さんも多いそう



Reysol

VITÓRIA

KASHIWA REYSOL 2020

<https://www.reysol.co.jp/>

※今後変更になる可能性があります。追加情報については随時発表されます。

2020 明治安田生命 J1リーグ

第25節 10/31 16:00 VS 清水エスパルス

第27節 11/14 15:00 VS 大分トリニータ

チケットはローソンで!

<http://l-tike.com/reysol/>

ローソン
Loppi 操作

0570-000-777
0570-084-029
04-7162-2250



北海道産
菊芋
100%
使用



6包入

KIKUIMO BIJIN

一菊芋美人一

生産者と国立千葉大学渡辺教授の共同研究

血糖値が気になる方へ!

特別価格50%OFF

¥4,200-が
¥2,100- (税抜)

イヌリンたっぷりの菊芋を使用した
ピーチ味のスティックゼリー
おやつ代わりにどうぞ!

KIKUIMO BIJIN 菊芋美人ゼリー
ゼリータイプ/ピーチ味
内容量/120g(20g×6包)
栄養成分 1包/20g当たりエネルギー50.0kcal
炭水化物17.0g たんぱく質0.8g
食塩相当量0.0g 脂質0.1g



ご注文
お問い合わせ
株式会社ファーム・ジャパン
☎ 04-7163-2222
平日9:30〜16:30(土・日・祝休み)

■ハガキ・FAX・e-mailの場合は
【お名前(ふりがな)】【郵便番号】【ご住所】
【お電話番号】【希望商品・個数】をご記入下さい。
〒277-0021 千葉県柏市中央町3-30
ファーム・ジャパン 菊芋通販係
FAX 04-7163-2223 ✉ farm.japan2222@gmail.com