

毎月最終水曜日発行

発行エリア
松戸・柏・我孫子・流山・野田の5市
4万5千部発行(昭和57年8月創刊)

(株)東葛毎日新聞社

発行所〒277-0843 柏市明原2-3-14-203
☎:04-7146-7312/FAX:04-7146-7313

東葛まいにち

創刊から38年、地域密着型の情報紙として、心温まる話題をお届けしています。



mainichi@bunya.ne.jp



mainichi@bunya.ne.jp



mainichi@bunya.ne.jp

身近な冬を楽しもう♪

買って楽しむ♪

道の駅しょうなん

柏市箕輪新田59-2 (9時~18時営業)



レストラン Viaggio で地元食材を使ったメニューを販売中!!

※人気商品なので売り切れの場合がございます。

- ★幻霜ポークまん 350円
柏市のブランド豚「幻霜ポーク」の厚切り肉がゴロッと入ったぜいたくな一品
- ★柏まん 230円
柏産ネギなどの地元の農産物をたっぷり使った特製肉まん

- 道の駅しょうなんオリジナルジェラート
落花生の「おおまさり」を使用したジェラート2種類
- ★なめらかおおまさり 350円 (イトインプラス 10円)
おおまさりの濃厚な甘さをたっぷり味わえる
- ★つつぶプレミアム 420円 (イトインプラス 10円)
おおまさりを1.5倍使った、濃厚さとつつぶの両方を味わえる

- ★幻霜ポークしゅうまい 600円 (6個入り)



いんざいインフォメーションイルミネーションイベント イルミライ★INZAI

印西市中央南1北総線 千葉ニュータウン中央駅 北口

北総線「千葉ニュータウン中央」駅 周辺に
シャンパンゴールドの並木道と
ピンクのシンボルツリーが!

2020年 11月14日(土)
~2021年 2月14日(土)
17時~22時30分
球数:20万球



バーチャルで楽しむ♪

おうちでもパソコン・携帯で美しい景色楽しめます♪

イルミライ★INZAI バーチャルイルミネーション

2020年 11月14日(土)
~2021年 2月14日(土)

バーチャルイルミネーションの中には
5体のいんざい君がかかれています。
全部見つけると、抽選で
「イルミライ★INZAI」オリジナル
LINE スタンプのプレゼントも!



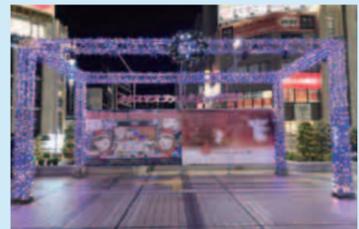
QRコードを読み込むか、
イルミライホームページ
<https://illumirai.jp/>
からスタート!

見て楽しむ♪

松戸クリスマスファンタジー 2020

西口デッキステージや
松戸駅周辺を飾る

2020年 11月14日(土)
~2021年 1月31日(日)
16時~22時
問 080-3087-6809
(同事務局)



撮って楽しむ♪

流山おおたかの森駅

南口の階段

例年はイルミネーションに彩られる南口ですが、
今年は駅前広場が改修工事のため
駅南口階段にクリスマスデザインの
シールが貼られています。かわいいデザインなので
お子さん、家族とお散歩帰りに写真を撮ってみては
2020年 11月中旬~12月25日(金)まで
森のマルシェ実行委員会



北柏ふるさと公園

柏市呼塚新田 204-2

2020年 10月30日
~2021年 1月31日 17時~20時
球数:約5万球

北柏ふるさと公園駐車場は有料です。
6時~22時 時間内入庫後1時間無料
60分/100円・時間内最大600円
22時~6時60分/200円



柏市みどりの基金
ホームページ



下肢静脈瘤は早期の発見が大切です



足にこのような症状はありませんか?

- ✓足の皮膚のボコボコとカユミ
- ✓こむら返りで夜中に目が覚める
- ✓足が重い・だるい・つる
- ✓足の血管がボコボコ浮いている
- ✓足の血管の膨らみと痛み
- ✓膝から下の皮膚が硬く黒ずんでいる

上記の症状がある方は下肢の血管状態の悪化、
もしくは下肢静脈瘤の可能性があるので、
静脈瘤検査を受けられることをおすすめします。



※イラストはCGイメージ

静脈瘤検査(無料)を共同開催致します。
【要予約】【開催日が異なる為、日程をご確認下さい】

船橋静脈瘤クリニック
院長 春山 興右



ちば下肢静脈瘤クリニック
院長 姫田 十二

無料 静脈瘤検査

- 開催場所 船橋静脈瘤クリニック
ちば下肢静脈瘤クリニック
- 検査項目 ●超音波(エコー)による足の血管チェック
●下肢静脈瘤

※無料静脈瘤検査は電話予約制です。お電話の際に、
無料静脈瘤検査を希望の旨、必ずお伝えください。

船橋静脈瘤クリニック ☎047-409-0405

静脈瘤検査日程 (要予約)	11月27日(金)・12月2日(水)・12月9日(水) 12月16日(水)・12月23日(水)
------------------	--

船橋市本町7-11-4 アーバンパレス池尻2階
船橋駅北口(東武口)徒歩1分

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9時~12時	○	○	○	○	○	×	×
13時~17時	○	○	○	○	○	×	×

※診察の際は、健康保険証をお持ちください。予約制

ちば下肢静脈瘤クリニック ☎043-307-5115

静脈瘤検査日程 (要予約)	11月27日(金)・11月28日(土)・12月1日(火) 12月4日(金)・12月5日(土)・12月8日(火) 12月11日(金)・12月12日(土)・12月15日(火)
------------------	---

千葉市中央区富士見1-2-11 勝山ビル6階
JR千葉駅東口 徒歩3分

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9時~12時	○	○	○	×	○	○	×
13時~17時	○	○	○	×	○	○	×

※診察の際は、健康保険証をお持ちください。予約制