戸定邸を知れば 2021年の大河ドラマがもっと面白くなる！

松戸市

ヤムちゃんが着用している甲冑は
松戸手作り甲冑愛好会が紙素材で製作したもの

日本近代資本主義の父といわれる渋沢栄一が、多大な業績を残すことが出来た背景のひとつがフランス随行体験だったと言われています。来年放映のNHKの大河ドラマ「青天を衝け」の主人公としても描かれる渋沢が28歳の時にフランスに随行した人物こそ、松戸市にある戸定邸の主・徳川昭武（あきたけ）です。

渋沢栄一への注目の高まりを受け、また、コロナ禍で社会科見学が中止になり、子どもたちが歴史に触れる機会が減っていることから、松戸市では紙芝居「幻の将軍　徳川昭武」（原案・戸定歴史館学芸員　小川滋子）を作成。11月11日に開催された「将軍徳川慶喜の弟・徳川昭武を知るプレスツアー」で初披露されました。

この日は国内外で活躍するバイリンガル紙芝居師『ヤムちゃん』が、甲冑を着用して口演を行いました。戸定邸や昭武の生涯をわかりやすく描いた紙芝居は、今後、イベントなどで活用される予定です。

戸定邸は国指定重要文化財、戸定邸庭園は、国指定名勝として高い評価を受け、戸定が丘歴史公園内にある戸定歴史館では年に三回、徳川昭武資料を中心とした展覧会を実施しています。

公園内には芝生エリアや東屋もあり、歴史を感じながら自然の中でゆったりとした時間を過ごすことができ、子ども連れの方にもおすすめです。

（写真・文＝松原美穂子）

■徳川昭武（1853年10月26日～1910年7月3日）水戸藩主・斉昭の18男で江戸幕府15代将軍、慶喜の異母弟。

戸定邸の東屋から見た風景

◇戸定邸・戸定歴史館入館時間9時30分～16時30分（17時閉館）共通入館料：戸定邸・戸定歴史館▽一般320円、学生160円、中学生以下無料。（市内在住70歳以上の人は一般団体料金250円になります。）戸定邸のみ一般250円　歴史館のみ一般150円

◇戸定が丘歴史公園は入園無料（ペット不可）。開園時間：9時～17時※臨時開園する場合は市のホームページ広報でお知らせします。

戸定邸 戸定歴史館 ホームページ

◇戸定邸の東屋は、バリアフリー。月曜日（祝日のときは翌日）、12月28日は休館です。

kamonつながるライブラリーまつり

11月15日～12月25日　柏市

JR柏駅南口から徒歩1分、ファミリかしわ3階『kamonかしわインフォメーションセンター』で、ライブラリー開設一周年記念として12月25日(金)まで、「kamonつながるライブラリーまつり」を開催している。

同センターでは、「であえる絵本箱」と「シェアする本棚」として昨年11月よりライブラリーを開設。

「であえる絵本箱」では、柏で活躍する5人の方に5冊ずつ選んでいただいた絵本を館内で読むことができ、「シェアする本棚」では、持ち込んだ本2冊と「しおり」を交換でき、「しおり」は蔵書の本1冊との交換が可能。その蔵書は、読み終えたら再び「しおり」と交換可能という仕組み。

この仕組みで、今では蔵書が1300冊を超え、本を通してのコミュニケーションが広がっている。

「kamonつながるライブラリーまつり」のイベント情報は以下の通り。

❶ガチャで挑戦！シェア本はじめの一歩～11月30日

毎日30人、ガチャマシン抽選会に挑戦できる。ガチャで「しおり（本の交換券）」が当たるので、本を持ち込まなくても蔵書の本と交換できる。その他オリジナルエコバッグなどのグッズが当たるチャンスも！

❷みんなが選ぶ絵本30選展 12月1日～25日

「元気が出る！勇気がわく！」をテーマにオススメの絵本と推薦コメントを募集。投稿された中から30冊を厳選、館内に展示し、本を紹介した絵本30選カタログを配布している。展示の絵本は館内で読むことができるので、お子さん連れや、絵本が好きな大人の方、クリスマスのプレゼント選びの参考にもなるので、ぜひ足を運んでみてほしい！

❸マスキングテープでオリジナルしおりを作ろう！11月26日・12月5日

カラフルなマスキングテープを台紙に貼り、世界に一つだけのしおりを作るワークショップ。本をプレゼントする時に添えてもステキ！※事前予約が必要です。

❹kamonミニ読書会 11月29日・12月12日

「元気が出る！勇気がわく！」をテーマの読書会。11月は一般書、12月は絵本を持ち寄り、その本の魅力を参加者でシェアする。※事前予約が必要です。

コロナ禍で家に居る時間が増えた今年、このライブラリーを利用して充実した「おうち時間」を過ごしてみては？

詳細、問い合わせは直接同センターカウンターか、電話、ホームページで。

kamonかしわ インフォメーションセンター ホームページ

連載「がん診療最前線」

23．唾液や尿でがんの早期発見

医療の最前線で活躍するスペシャリスト新東京病院の先生に、最新のがん診療について、連載でリポートしてもらう。

河野 匡 先生

胃がん、大腸がん、肺がん、乳がんなどのがんを完治させるためには、早期で発見して何らかの形で切除するのが最も確実性が高いといわれています。抗がん剤や免疫療法では完治が期待できずにある程度の延命しか望めないがんも多く、また放射線治療でもがんの大きさなどによっては同様に必ずしも完治が期待できなかったり、照射したところから再発する可能性があったりするからです。

最近、唾液や尿でがんが早期発見できるという話題があります。がんの代謝物が血液中に滲み出し、それが唾液の中に分泌されたものを測定して部位別のがんの危険性を評価するというものと、同様に尿の中に分泌される物質を線虫という微生物に嗅がせて、大腸、胃、肺、乳腺、膵臓、肝臓、胆嚢など多くの部位のがんの可能性がわかるというものです。これらの検査方法と従来からある医療との関係は相反するものではなく、唾液や尿でがんの可能性があると指摘された場合、CTやMRI、超音波検査や内視鏡検査でがんの部位や状態を確かめて従来の治療に入ることになります。

日本では3人に1人ががんで亡くなり、2人に1人ががんにかかっている現状にもかかわらず、がん検診を受ける人の割合が3割から5割程度と、8割程度ある欧米と比べて少なく、検診で早期に発見される人も比較的少ないといわれています。早期で発見できれば、胃がんや大腸がんであれば、胃カメラや大腸内視鏡での切除や低侵襲の腹腔鏡手術で完治が期待できる場合も多く、肺がんでも低侵襲な胸腔鏡手術で完治が期待できます。唾液や尿で気軽にがんのリスクが検査できるようになることで、がん検診を受ける人の割合が増えることが期待されています。

■**新東京病院**
新東京病院　呼吸器外科主任部長　河野 匡 先生

通常診療・診察は、松戸駅東口徒歩2分の新東京クリニックへ。

問☎047・366・7000（代表）受付8時～11時30分・13時30分～16時（日曜・祝祭日休診）

呼吸器外科 新東京病院 ホームページ

かかりつけ薬局の知っ得情報 35

『お薬の飲み方』

お薬を飲む時に、飲み方で迷ってしまったことはありませんか？今回はお薬の正しい飲み方について説明します。

多くの市販薬の用法には「水またはぬるま湯で服用して下さい」と書かれていますが、処方薬でも同じです。口の中や食道にお薬が残らないように、充分な量の水やぬるま湯でお薬を飲むことが重要です。熱すぎるお湯だと、一度に充分な量で飲み込めず、食道にお薬が残ることがあるので避けましょう。

次に、お茶やコーヒーや牛乳、お酒などでお薬を飲んでもよいのかについて説明します。水以外で飲んでしまうとお薬の吸収が悪くなってしまう事や、お薬が効きすぎたり、逆に効きにくくなる事がありますが、水で飲めば問題ありません。最近、お口の中で溶けて唾液だけでも飲める口腔内崩壊錠も増えています。

最後に、お薬を飲むタイミングについて説明します。

お薬の成分の中には食事によって吸収されやすくなるものや、反対にお薬の吸収を妨げてしまうものがあります。そのため、お薬ごとにいつ飲めばよいかという「用法」が決まっています。

「食前」は食事の30分前、「食直前」は食事のすぐ前、「食直後」は食事のすぐ後、「食後」は食後30分以内、「就寝前」は寝る前30分までの間です。

一番間違えやすいのが「食間」です。食事中のことだと誤解している方が多いですが、正しくは、食事と食事の間を意味します。すなわち、食事の影響を受けない、食事の約2時間後になります。

以上のように、飲んでいるお薬の効果がしっかりと出るよう、用法を守って飲むことが大切です。

聞きたいことがありましたら、お近くの薬局・ドラッグストアの薬剤師にご相談下さい。

担当薬剤師
管理薬剤師　武田慶一

問い合わせ☎047・360・3600一般社団法人 松戸市薬剤師会

21時まで調剤可能です
ウエルシア松戸元山薬局
千葉県松戸市五香南1-1-5
☎047-706-2413
welcia