



東葛まいにち

地域の情報と言えば『東葛まいにち』

広告のご用命は東葛毎日新聞社へ

☎:04-7146-7312/FAX:04-7146-7313



千葉県毎日会協賛

年間購読料3,000円(税別・郵送料込)

OAKS BEST FITNESS

オークスベストフィットネス 柏店

安心・安全に! 感染予防対策を徹底

地域に根付いて16年。コミュニティの一つとして愛されているジム。新しい生活様式に合わせ、フィットネスも少しずつ様変わりしてきてきている時代、オークスではスタッフ全員、マスク、フェイスシールドなど着用し、体調管理も徹底。来館者に安心・安全に施設を利用して頂けるように心がけている。

感染予防対策のため、入口で来館者全てに対し、体調の確認・検温・手指の消毒・マスクの着用、ソーシャルディスタンスを保てるようお願いしている。マスクは、来館者がうっかり忘れてもフロントで購入可能なので安心。

人気のダンスやヨガなどの教室は、感染予防対



スタジオ内ではマスク着用の上、間隔を空けてレッスン

策として通常より参加人数を通常の半分以下にし、プログラムを30分〜45分に短縮するなど密にならないよう構成されており、レッスンの間には換気も徹底されている。

ジムのランニングマシンには仕切りを設け、その他のマシンも一台置きに使用可能にするなど考えられている。さらには、スタッフが2時間おきに消毒もする。

オークスベストフィットネス柏店の大きな特徴は、施設が充実していること。目的別に用意されたマシンが並ぶジム、プログラムが豊富なフィットネススタジオ、25層の温水プールジムでは珍しいボルダリング、ジャグジーやサウナなどが充実。年齢性別問わず、自分に合った運動その日の体調に合わせたプログラムが見つけれれるのが魅力だ。

利用者の年齢層は幅広く、スイミングや体操の教室を利用するジュニアから90代までが在籍。個々に合った目的別プログラムが用意され、スタッフに相談・分からないことなど、気軽に聞くことができるので安心。

初月無料の短期会員や、登録料5500円で月会費無料の30分会員の募集している。このお得な期間にぜひ利用してみたい(※それぞれ条件あり)。

詳細・問い合わせはこちら。また、11月からは天候が悪くても、行くまでの時間がない方も、会員の方なら、スタジオプログラムを生配信で受けられる『オンラインレッスン』も始まり、ますます便利に。

◆選べる会員種別

- フルタイム会員
- 12080円(税別・月)
- 90分会員
- 9080円(税別・月)

毎日、営業時間内で90分



ホームページ



歩道沿いに面している入口



旬の素材が味わえる『季節の天ぷら定食』

『天ぷら北里』は、注文後、揚げたての天ぷらをお客の食べるタイミングを見て数回に分けて提供する博多スタイルが特徴の天ぷら店。

美味しい天ぷらの秘密は、新鮮な魚介・旨味が溢れるお肉・自社契約農園や地産の野菜を使った素材本来のおいしさを引き出すこと。新鮮な食材は栄養が詰まった旬のものを得意。こだわりの衣の作り方、油、揚げ方を工夫して、独自の技術によりサクッと軽やかな揚げたての天

ぷらを提供する。米は「千葉コシヒカリ」を使い、地産地消にも力を入れている。『天ぷら北里』ならではの壺に入っている提供されている本場福岡の老舗から直送の「明太子」を乗せて食べると、大盛ごはんを注文してもペロリと食べてしまえそう。(※ご飯は注文時、追加料金なしで、大盛に変更可能)

『天ぷら北里モラーージュ柏店』は、飲食店街の一角にあり、間口も店内も広く開放感があり、カウンター席もある。一人で利用しやすく、お子様天丼もある。ファミリイでも利用しやすい。おすすめは、やはり数回に分けて提供される天ぷらで、常に揚げたての天



女性にも人気『北里ランチ定食』

ぷらを楽しめ、素材それぞれの旨味や香りはもちろん、美しい素材の色やみずみずしさまで楽しめる。数量限定「季節の天ぷら」は、11月20日〜29日にはブックフライデーのスペシャルサービスとして天丼各種30%OFF。さらに、11月25日〜12月13日に見える東葛まいにち紙面限定クーポンを利用すれば、『からし明太子(ばらこ)100g』のプレゼントも。

お食事や、買い物帰り、天ぷらテイクアウトの際に、ぜひ利用してほしい。

●天ぷら北里モラーージュ柏店(モラーージュ柏1階飲食店街)

営業時間11時〜21時(L.O.20時)

ランチ11時〜17時まで。

天ぷら北里モラーージュ柏 求人募集

詳細は「モラーージュ柏」ホームページの求人情報で

からし明太子(ばらこ)100g プレゼント(お持ち帰り用)

こちらを切り取って「天ぷら北里」モラーージュ柏店へ

※お食事・テイクアウト ご注文時にお出ください。(1会計時に1枚 利用可能) ※他の店舗では使用できません。

使用期限 2020年11月25日〜12月13日まで

東葛まいにち 限定coupon

モラーージュ 柏

http://www.mallage.com/kashiwa/

〒277-0837 千葉県柏市大山台2丁目3番地 tel.04-7137-6200

※状況により営業時間に変更がある場合がございます。最新の情報はホームページをご覧ください。

※掲載商品・店舗についてのお問い合わせは各店にお願いいたします。

【営業時間】 専門店街・フードコート 10:00〜21:00
レストラン街 10:00〜22:00 (一部店舗を除く)

〈アクセスご案内〉

お車でお越しの場合
柏ICより/国道16号線 十余二交差点左折すぐ

路線バスでお越しの場合
柏駅西口(4番乗り場)発 東武バス [柏05系統] 若柴循環、香取台下車、徒歩約6分

無料シャトルバスでお越しの場合
柏駅西口・我孫子駅北口より毎日運行

お客様へのお願い モラーージュ柏の周辺地区では道路が混雑する場合がございます。誠に恐縮ですが、混雑時(14:00〜16:00)には、お車でのご来店を極力お控えくださいますようお願いいたします。