

毎月最終水曜日発行

発行エリア
松戸・柏・我孫子・流山・野田の5市
4万5千部発行(昭和57年8月創刊)

(株)東葛毎日新聞社

発行所〒277-0843 柏市明原2-3-14-203

☎:04-7146-7312/FAX:04-7146-7313

東葛まいにち

創刊から38年、地域密着型の情報紙として、心温まる話題をお届けしています。



✉ mainichi@bunya.ne.jp



ご近所カフェでくつろぎタイム

長引くコロナ禍で疲れていませんか?
あたらしくオープンしたカフェでリラックスしてみて!

Kafe Blanka

カフェ ブランカ

デザイン業界でフードコーディネーターとして活躍してきた店長さん。「まっ白な状態から始める」「中立公平・フラット」という意味を込め、国際共通言語のエスペラント語でKafe=カフェ Blanka=白と名付けた。

フードメニューはイギリスやフランスで暮らしていた頃に覚えた欧州家庭料理が中心。茨城県つくば市で養豚から加工までを手がける「びあらハム・ソー工房」の手づくり加工肉を使用したグリルソーランチ(1200円)や、男性人気も高い台湾料理の魯肉飯(ルーローハン1100円)など、多国籍なメニューが並び、毎朝焼き上げるキャロットケーキやスパイスケーキといった伝統的な焼き菓子も魅力的だ。

珈琲は、焙煎からブレンドまでを手がける流山市の「まめた珈琲」の豆を使用。ハンドドリップまたはフレンチプレスから選ぶことができる。紅茶は、静岡県浜松市砂川の標高400mの土地で、農業・化学肥料不使用で栽培している「茶空民」の茶葉を使用している。

白を基調とした店内には大人の隠れ家的な雰囲気、なんとも言えない落ち着きがある。愛犬連れて利用できる、散歩がてら立ち寄れるのも嬉しい。スイーツと相性の良いアルコール類も揃っており、仕事帰り、一日の疲れを癒しにふらりと入りたいカフェだ。

「お料理も飲み物もこだわってつくっています。ぜひ一度味わいに来てください」と店長さん。GW期間中のランチBOXのご予約も受付中。

流山市おおたかの森西1-10-6
(TX流山おおたかの森駅西口徒歩4分)
☎ 050-8881-0432
営業時間:11:30~20:00 火曜日定休
(コロナ対策のため短縮営業中)
イートインスペース:店内14人+テラス席12人
駐車場:なし
(近隣にコインパーキング有)

「東葛まいにちを見た」
という方にランチドリンク
サービス(フードメニュー
をオーダーした方限定)
(2021年5月25日まで)



Instagram



犬店長の茶太郎くん



リピーター続出のスパイスケーキ



2020年12月オープン



餡色に煮込んだ豚肉が絶品! 魯肉飯

My little Friday

マイ リトル フライデー

コンセプトは「ニュージーランドの街角にあるような小さなカフェ」
店名には、「あなたの毎日を金曜日のようにワクワクしたものに」という意味が込められている。
エスプレッソコーヒーに蒸気で温めたスチームドミルクをたっぷり加え、珈琲のコクと優しいミルクの味わいが楽しめるエスプレッソラテ (M400円) は一番人気。

これからの季節のおススメは、柏産の生姜を使用した自家製ジンジャーエールと、ニュージーランド産のマヌカハニーを使用したマヌカハニーレモネード (共にM450円)。
フードはあんバターサンド (350円) や、とろとろチーズとピクルスのホットドッグ (470円) など、手づくりのメニューが人気。国産小麦、全粒粉、天然酵母を使用し、店舗でリベイクしたパンが香ばしく美味しいと評判だ。

店長でバリスタの玉津裕也さんは野田市出身。某シアトル系コーヒーチェーンで経験を積んだ後、自家焙煎の店舗を経営するなど、珈琲の世界にのめり込んできた。

「以前は珈琲について熱く語ってしまいがちでしたが今は冷静に、まずはお客様の好みなどを聞く姿勢で接客しています。地域の皆さんに通って頂けるようなお店づくりを目指していますので、ぜひお立ち寄りください」と笑顔を見せる。

近隣には柏西口第一公園 (SL公園) もあるので、テイクアウトしてピクニックもおすすめです!

柏市明原3-1-20
(柏駅西口徒歩7分 柏中学校前)
営業時間:10:00~18:00
水曜日定休
イートインスペース:8人
駐車場:なし
(近隣にコインパーキング有)

「東葛まいにちを見た」
または、店舗のインスタを
フォローした方にオリジナル
ドリップバッグをプレゼント。
(2021年5月25日まで)



Instagram



毎朝飲みたいエスプレッソラテ



珈琲にもよく合う! あんバターサンド



店長の玉津裕也さん



今年オープンしたばかりの真新しい外観

2021 JリーグYBCルヴァンカップ グループステージ			
第5節	5/5 16:00 VS	浦和レッズ	TICKET 4/30(金) 発売予定
2021 明治安田生命 J1リーグ			
第14節	5/15 16:00 VS	FC東京	TICKET 5/9(日) 発売予定
第15節	5/26 19:00 VS	ヴィッセル神戸	TICKET 5/21(金) 発売予定
第17節	5/29 19:00 VS	北海道コンサドーレ札幌	TICKET 5/24(月) 発売予定

三區フロンティア柏スタジアム 前売価格 ※通常販売時

SS指定席(ピッチャーズ専用可)..... ¥5,200	柏熱地帯(自由席)大人..... ¥2,400
SDホーム指定席..... ¥4,200	柏熱地帯(自由席)小中..... ¥1,400
SFホーム指定席..... ¥3,700	ピッチャーズ指定席..... ¥3,200
MRホーム指定席..... ¥3,200	ピッチャーズ自由席(立見)..... ¥2,400
ARホーム指定席..... ¥2,700	ピッチャーズ専用可大人..... ¥2,400
ALホーム指定席..... ¥2,700	ピッチャーズ自由席(立見)..... ¥1,400
	ピッチャーズ専用可小中..... ¥1,400

只今、制園付までの試合運営とさせていただきます。最新情報は柏レイソル公式サイトをご確認ください。

チケットはローソンで! <https://l-tike.com/reysol/> <https://www.reysol.co.jp/>

ローソンミニストップ 店内販売 04-7162-2250 (株)日立柏レイソル 8:15~17:30(日曜)

下肢静脈瘤は早期の発見が大切です

足にこのような症状はありませんか?

- ✓ 足の皮膚のボコボコとカユミ
- ✓ こむら返りで夜中に目が覚める
- ✓ 足が重い・だるい・つる
- ✓ 足の血管がボコボコ浮いている
- ✓ 足の血管の膨らみと痛み
- ✓ 膝から下の皮膚が硬く黒ずんでいる

上記の症状がある方は下肢の血管状態の悪化、もしくは下肢静脈瘤の可能性があるので、**静脈瘤検査**を受けられることをおすすめします。

静脈瘤検査(無料)を共同開催致します。

【要予約】【開催日が異なる為、日程をご確認下さい】

※イラストはCGイメージ

無料

無料静脈瘤検査は
保険外検査

静脈瘤検査

開催
場所

船橋静脈瘤クリニック
ちば下肢静脈瘤クリニック

検査
項目

- 超音波(エコー)による足の血管チェック
- 下肢静脈瘤

※無料静脈瘤検査は電話予約制です。お電話の際に、無料静脈瘤検査を希望の旨、必ずお伝えください。



ちば下肢静脈瘤クリニック
院長 姫田 十二

船橋静脈瘤クリニック ☎047-409-0405

静脈瘤検査日程(要予約)	4月28日(水)・5月12日(水)
	5月19日(水)・5月26日(水)

船橋市本町7-11-4 アーバンパレス池尻2階

船橋駅北口(東武口)徒歩1分

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9時~12時	○	○	○	○	○	×	×
13時~17時	○	○	○	○	○	×	×

※診察の際は、健康保険証をお持ちください。予約制

ちば下肢静脈瘤クリニック ☎043-307-5115

静脈瘤検査日程(要予約)	4月30日(金)・5月7日(金)・5月11日(火)
	5月14日(金)・5月18日(火)・5月21日(金)
	5月25日(火)・5月28日(金)

千葉市中央区富士見1-2-11 勝山ビル6階

JR千葉駅東口 徒歩3分

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9時~12時	○	○	○	×	○	○	×
13時~17時	○	○	○	×	○	○	×

※診察の際は、健康保険証をお持ちください。予約制