

ファン待望！人気のタイ料理レストランが初出店 マンガツリーカフェ松戸古ヶ崎店

2002年、本格タイ料理が楽しめる「マンガツリー東京」を丸ビルにオープンしたのち、首都圏を中心に店舗を展開し、現在は国内27店舗を構えるマンガツリーブランド。昨年からは展開しているロードサイド(主要幹線道路沿い)店として、さいたまに続いて2店舗目となる松戸古ヶ崎店が7月2日にオープンした。

タイ料理の定番、トムヤムヌードルやグリーンカレーはもちろん、スイーツやドリンクも充実。辛いものが苦手なお子様用にはキッズメニューも。人気は「選べるハーフ&ハーフ(1490円)」。鶏のガパオ、鶏のグリーンカレー、タイの汁そば、トムヤムヌードルのうち2種類を選び、半分ずつ味わうことができる。

現在、スパイス&ハーフフェアを開催中！8月は「夏野菜たっぷりスープカレー」が登場！美味しいタイ料理を食べて、夏の暑さを吹き飛ばそう！

(取材・文)松原美穂子



8月限定！夏野菜たっぷりスープカレー



ホームページ

■マンガツリーカフェ
松戸古ヶ崎店
松戸市古ヶ崎763-1
(JR松戸駅西口徒歩12分)
047-382-5395
営業時間：11時～22時
(LO 21時30分)
席数：店内80席、テラス46席
駐車場：22台



オリエンタルなムード満点の店内

柏のいいお土産が自動販売機で買える！

「柏やべえうめえ!!!」



Instagram

市が手がけるこのプロジェクトが立ち上がったのは2019年。発案者は代表取締役の増谷信一さん。日本各地に出張した際、ビジネスホテルにはお土産が売っておらず、会議などが終わった時間では土産店が閉まっており、結局、東京駅や上野駅などでお土産を買うことが多かった経験から「訪れた人が時間を問わずにその土地のお土産を買えるようになれば」と考えていたそう。構想から2年、奇しくもコロナ禍に突入し「非対面・非接触が重要視されてきたことから、娘で同社取締役の増谷友美さんと同社企画室のメンバーが自動販売機でのお土産販売を提案し、実現したものだ。

現在のラインナップは



ラトリエ・モンシェフ(洋菓子)、パティスリー・ジュアン(洋菓子)フランス菓子ルメール(洋菓子)、深山商店(おかし、ボンベイカレ)、NANDESA(アイmond類)、KAMO(柏レイソルグッズ)、柏渡力(おつまみ類)の8店舗。いずれも柏市内の人気店だ。

商品には「スタッフイチオシ」や「人気商品」といったメッセージがついており、初めて柏を訪れた人が選びやすい工夫も。

◆販売時間：13時～20時
(ホテル内での飲食は禁止)



チョコクッキーやマドレーヌが人気!



設置場所は1階エレベーター横

南流山駅前マルシェ 毎週金曜開催!



■南流山マルシェ
南流山駅前広場に
て毎週金曜日
15時～18時開催
(写真・文)松原美穂子

しあわせレシピ

しらすチーズトースト

●材料
食パン6枚切り…1枚 しらす…大2 スライスチーズ…1枚
マヨネーズ…大1/2ぐらい 醤油…少々
刻みのり…ふたつまみ

●作り方
①食パンの上にマヨネーズと醤油をぬる。
そこにしらすをのせ、チーズものせる。
②オーブントースターでチーズが溶けるまで焼く。
③焼きあがったら刻みのりをのせる。



しらすとは、特定の魚ではなく主にカタクチイワシやマイワシなどの稚魚のこと。しらすは、足が早いためスーパーなどで出回っているものは、水揚げした後すぐに凍った「釜揚げしらす」が多い。

ちりめんじゃこも食品分類上は「しらす干し」だが、一般的分類は「微乾燥品」はしらす、「半乾燥品」はちりめんじゃこ。



まろ健康研究所
栄養士
大瀬 由生子 先生

しらす

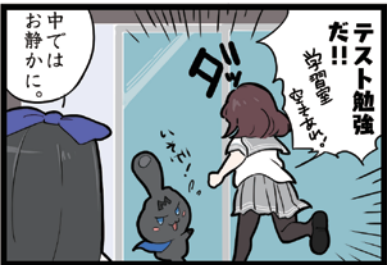
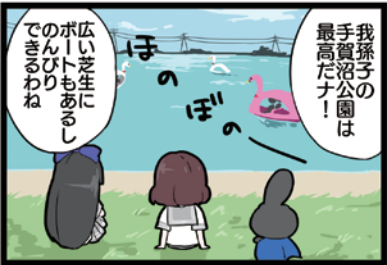
- ①骨や歯の形成を促進する
カルシウムを多く含むので、発育時のお子さんがいる方や、中高年の方の骨粗鬆症対策にもおすすめ。
- ②神経を修復する
ビタミンB12は、脳神経や脳細胞の再生を促す効果があるため、しらすを食べれば自律神経失調症や不眠症などの症状がやわらげることが期待できる。
- ③血圧を予防する
セレンと呼ばれる栄養素も含まれている。血圧に関わるホルモンの作用し、血管を拡張させ血液が固まるのを防ぐ。その結果、脳血栓、心筋梗塞など「血栓症」の予防に効果的。
- ④血液サラサラ効果
EPAは血液サラサラ効果があり、動脈硬化や心筋梗塞の予防につながると言われている。DHAは、脳にいい効果があり頭が良くなると言われている。
- ⑤肌を美しくする
エラスチンは、コラーゲンにくっついて肌のハリや弾力を保っている成分。加齢とともに減っていく成分なので、しらすを日常的に食べると美肌効果も。

※状況により実施日時に変更がある場合がございます。
最新の情報はホームページをご覧ください。
5/51はーと柏の葉 北館3F まちの健康研究所「あ・し・た」
大瀬先生の食のミニ講座開催。 詳細はホームページで



超普通地区トーカツ伝説

Vol.10 休日の過ごし方 原案：村井真也 作画：藤咲



漫画の感想・取り上げてほしい
東葛地区情報はお問い合わせフォームから