

# NECグリーンロケッツ東葛

## 流山市との連携協定を締結



NECグリーンロケッツ東葛  
オフィシャルホームページ



左から、赤井支社長、細田選手、梶原代表、  
井崎市長、妹尾さん、川川会長

NECグリーンロケッツ東葛は、流山市とのラグビーを通じた地域振興・地域貢献の相互連携に関する協定を締結した。我孫子市を活動拠点としていたラグビーチーム「NECグリーンロケッツ」は2021年、新リーグ発足に向けて、千葉県東葛エリアをホームタウンとし、チーム名を「NECグリーンロケッツ東葛」に変更することを発表。今回の締結は我孫子市、柏市、松戸市、野田市に続き、5市目となる。

9月15日に行われた調印式には、NECグリーンロケッツ東葛代表 梶原健氏、NECグリーンロケッツ東葛副代表 細田選手、NEC千葉支社長 赤井健志氏、流山市ラグビー



必要とされるよう、また人と人、人と企業をつなぐ存在になりたい。子どもたちへのスポーツ教育、ラグビーを通じての人間教育を目指し、深く地域に根づいたチームにしていきたい」と話し、井崎市長は流山市民にとって身近なラグビーチームが出来て嬉しい。ラグビーに興味を持つ人がもともと増えるよう、見たり触れたりする機会を増やしていきたい。流山市はこの15年間で子どもの人口がほぼ倍

フットボール協会会長 川合毅氏、流山市キッズアンバサダー 妹尾芽生さん、井崎義治流山市市長が出席した。

梶原代表は「スポーツチームとして地域に貢献するために『東葛』という文字をチーム名に入れました。地域の人に愛され

(写真・文＝松原美穂子)

### 超普通地区トーカーズ伝説 Vol.11 去年は中止だった 原案：村井真也 作画：藤咲



漫画の感想・取り上げてほしい  
東葛地区情報はお問い合わせフォームから

※千葉県の緊急事態宣言が9月30日まで延長されました。感染状況等を踏まえ、主催者側判断により今年の東葛駅伝は中止となりました。

## 僕をアーティストにしてくれる柏の街に、音楽で恩返しを〜慈光〜

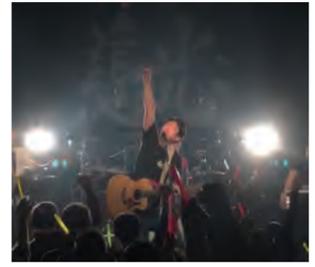
アッキーの

# 柏は音楽の街だ!

6



アッキー  
Instagram



柏が音楽の街として有名なのは、ストリートライブで生まれた音楽が全国に広まったから。時代は変わり、それがいるんな意味で変化してきています。そんな柏のストリートを守り続けているのが今年3年目を迎える「ガチスト」です。

リター的存在である柏生まれの柏育ちの慈光さんは、圧倒的な歌唱力と心を揺さぶる曲で今や柏を代表するアーティスト。

高校時代、多くの観客の前でライブをした時の感覚が忘れられず、音楽で生活していくことを決心したそうです。ギターすら弾けなかった少年が敵し

い現実も知らず自信を持ち続けられたのは、自身が音楽に助けられた経験が大きいと言います。幼少期に母が歌ってくれた歌が心を穏やかにしてくれて、いじめられた子だった小学校時代も音楽が助けてくれた大人になっても悩んだり困ったときは音楽仲間がいも駆けつけてくれた。自分は音楽仲間にならずと助けられてきた、だからこそ音楽を通じて恩返しをしたい。

単純に音楽が好きだった慈光少年の夢は、いつか音楽で恩返ししたい。夢は変わっていきました。その為にはやはり自分自身が有名にならなくてはならない。3人しかお客さんがいなかった時から今やライブはいつも満員御礼、明らかに多くの人に彼の音楽は届いていますが、まだまだ。

慈光さんが事務所所属したのは20代後半。本格的な音楽活動のスタートが遅かったこ

その甲斐あって今年も「メジャーデビュー」のチャンス掴みます。これが本当のスタートだ。言い切ると彼の目はとても輝き、もつと歳を重ねている私でさえ、その姿を見てまだまだ夢が叶うのではないかと感じました。それこそが、超現実主義で夢を見ているとすら言えない、このかわかなさな現代の若い人にも、自分が夢を叶えている姿を見てもう一度夢を持って素直に頑張りたいと知っています。



岡田 亜紀 (アッキー)  
フリーアナウンサー、柏レイソル応援番組のメインMCを2005年から担当。柏最大の音楽イベント「音街かじわ」プロデューサーや、CCCママ部部長など多方面でマルチに活躍! プライベートでは二児の母。

※ガチストライブに自分達の表現を追求するアーティスト集団。ストリートライブを軸に活動をしています。

## 第53回 しあわせレシピ

### 人参のたらこ和え

- 材料  
人参…1本  
たらこ…1腹  
万能ねぎ…少々  
A(みりん…小1 醤油…小1/2)



- 作り方  
①人参は細かい千切りにする。  
たらこは薄皮を取る。  
万能ねぎはみじん切りにする。  
②フライパンにサラダ油を少々熱したら、人参を炒める。  
しんなりしてきたらたらこを入れ、よく混ぜながら炒める。  
③Aを加えて全体を混ぜたら火を止める。  
器に盛り、万能ねぎを飾る。



まの健康研究所あじた  
リンゴ下アパライ  
栄養士  
大瀬 由生子 先生

## 人参

- β-カロテンが多く含まれています。このβ-カロテンは体内に入るとビタミンAに変化して作用します。ビタミンAは皮膚や粘膜の健康維持に働く栄養素で、粘膜の健康を維持することで、外部からウイルスの侵入を防ぎ、結果的に免疫力を高めます。また強い抗酸化作用を持っており、細胞の老化予防にもつながります。
- カリウムは浸透圧の調整をする働きのあるミネラルです。体の中にある余分なナトリウムを排出することで、血圧の低下に働きかけたり、余分な水分を排出することでむくみの予防にもつながります。
- 水溶性のビタミンであるビタミンB群やビタミンCは、ゆでることで水に流れ出てしまい、栄養価が低くなります。一方、油で炒めた場合、ビタミンAやEの栄養価はアップします。これは、脂溶性ビタミンであるビタミンAやEが、油で炒めることで吸収率が上がるため。なおビタミンCについては、ゆでた場合と同様に加熱により壊れてしまい減少します。
- 表面の皮にはβ-カロテンが特に多く含まれています。栄養をより多く摂取したい場合は皮つきのまま食べるのがおすすめです。

※状況により実施日時に変更がある場合がございます。  
最新の情報はホームページをご覧ください。  
5/51と柏の葉 北館3F まちの健康研究所「あ・し・た」  
大瀬先生の食のミニ講座開催。詳細はホームページで!

