

毎月最終水曜日発行

発行エリア  
松戸・柏・我孫子・流山・野田の5市  
4万部発行(昭和57年8月創刊)

(株)東葛毎日新聞社

発行所〒277-0843 柏市明原2-3-14-203  
☎:04-7146-7312/FAX:04-7146-7313

# 東葛まいにち

創刊から39年、地域密着型の情報紙として、心温まる話題をお届けしています。



mainichi@bunya.ne.jp



## 2022年はこれが流行る!! 東葛イチ押し商品大集合!

キノエネ醤油株式会社 ぼん酢シリーズ



「コロナ禍のおうち時間を豊かに」若手社員チームが新たな看板商品の開発を目指し、美味しさを追求した個性豊かなぼん酢3種は、和洋中どんな料理にもぴったり!



赤ぼん酢を使ったよだれ鶏

白ぼん酢(300ml 778円) フルーティーな味わい。ピクルスやカルパッチョなどに。

赤ぼん酢(300ml 778円) 赤唐辛子と花ゆずを合わせたピリッとした辛み。お肉料理に。

黒ぼん酢(300ml 702円) 醤油のまろやかなコクと柑橘果汁の柔らかい味わい。鍋物、焼き魚など様々な料理に。



ECサイト

キノエネ醤油株式会社

創業193年目。昨年、「事務所兼主屋」と「旧火入れ場及び変電室」が国の有形文化財にも認定されるなど、野田市を代表する歴史を持つ企業。

野田市中野台157  
☎04-7125-2151



Instagram

株式会社ニューオークボ ザ・クラフトパスタ

低温でゆっくり乾燥させたパスタは、デュラム小麦本来の香りと旨みとモチモチした食感が特徴。2021年に刷新したパッケージには日本古来の伝統色を使い、デザイン性も高く、贈り物にも最適。



アスパラと生ハムのカルボナーラ

株式会社ニューオークボ

昭和57年創業。独自製法のパスタは小麦の香りと食感が際立ち、そのおいしさは折り紙つき。工場敷地内にある直売所では生パスタ、乾麺、ソースなども販売している。

柏市高柳859番地5  
☎04-7192-5200



柏市のふるさと納税返礼品としても人気のザ・クラフトパスタ。

「300g 3袋限定セット」が、送料込み・クリックポスト便1000円で販売中。(数量限定)



ご購入はこちら

株式会社 五香刃物製作所 関東牛刀

関東牛刀とは、昔ながらの製法で製造している切れ味の良い洋包丁。五香刃物製作所の関東牛刀は全てが手づくり。千葉県指定伝統的工芸品にも認定されている。



総手づくり包丁「下総国 光月作 関東牛刀」



ワークショップのお申込みはこちら

五香刃物製作所では、包丁づくり体験ワークショップを開催。型取りから柄付けまで、一丁入魂の刃物づくりを体験してみませんか?

株式会社五香刃物製作所

平成元年設立。柏市藤ヶ谷に鍛冶工房を構え、鍛冶技術の継承、他自社製刃物の製造販売のほか、様々な刃物の修理品にも対応している。

柏市藤ヶ谷369-10  
☎04-7193-0271



宇田川株式会社 ENEOSでんき

2月1日から4月15日までに申し込みと基本料金3ヶ月間無料のおトクなキャンペーンを実施! ENEOSでんきに切り替えてみませんか!?



ENEOSでんき

お申込みフリーダイヤル

0120-066-033



お申込みはこちら!

宇田川株式会社

明治30年創業。ENEOSの特約店として地域のエネルギーインフラを支える事業を展開。東葛地区には9カ所のサービスステーションを持つ。

茨城県取手市新町2-7-15  
☎0297-72-1234

## 下肢静脈瘤は早期の発見が大切です



船橋静脈瘤クリニック 院長 春山 興右

足にこのような症状はありませんか?

- ✓ 足の皮膚のポコポコとカユミ
- ✓ こむら返りで夜中に目が覚める
- ✓ 足が重い・だるい・つる
- ✓ 足の血管がポコポコ浮いている
- ✓ 足の血管の膨らみと痛み
- ✓ 膝から下の皮膚が硬く黒ずんでいる

上記の症状がある方は下肢の血管状態の悪化、もしくは下肢静脈瘤の可能性があるので、**静脈瘤検査**を受けられることをおすすめします。

新型コロナウイルス感染防止対策を実施しています



※イラストはCGイメージ

### 無料 静脈瘤検査

無料静脈瘤検査は保険外検査

開催場所 船橋静脈瘤クリニック  
ちば下肢静脈瘤クリニック

検査項目 ●超音波(エコー)による足の血管チェック  
●下肢静脈瘤

※無料静脈瘤検査は電話予約制です。お電話の際に、無料静脈瘤検査を希望の旨、必ずお伝えください。



ちば下肢静脈瘤クリニック 院長 姫田 十二

船橋静脈瘤クリニック ☎047-409-0405

静脈瘤検査日程(要予約)	1月28日(金)・2月4日(金) 2月18日(金)・2月25日(金)
--------------	---------------------------------------

船橋市本町7-11-4 アーバンパレス池尻2階  
船橋駅北口(東武口)徒歩1分

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9時~12時	○	○	○	○	○	×	×
13時~17時	○	○	○	○	○	×	×

※診察の際は、健康保険証をお持ちください。

予約制

ちば下肢静脈瘤クリニック ☎043-307-5115

静脈瘤検査日程(要予約)	1月28日(金)・2月15日(火)
--------------	-------------------

千葉市中央区富士見1-2-11 勝山ビル6階  
JR千葉駅東口 徒歩3分

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9時~12時	○	○	○	×	○	○	×
13時~17時	○	○	○	×	○	○	×

※診察の際は、健康保険証をお持ちください。

予約制

新連載

東葛インタメチャンネル 1  
「心のエネルギースポット」  
「ハンドメイドミニマルシェ」



1

東葛地区の楽しいこと、新しいことをお届け!

「自分がどうなりたいかではなく、一緒に作って行くマルシェにしたい。」  
「コロナ禍で『心のエネルギー』を失う人々、出展の場がなく途方に暮れる作家さん。  
両者を救うべく立ち上がったのがアイシングクッキー作家みほさんだ。彼女はアイシングクッキー作家として2019年から活動をしている主婦。作家としてのマルシェに参加していたが、コロナ禍でイベントは中々なく、常連様にも会えない状況。配送するにしても

送料が高い。そんな中、彼女は「私が配りに行けばいい。」と車で直接配りに行ったり、インスタグラムで「心のエネルギー」のライブで、お菓子作りをお披露目したりと「心のエネルギー」を共有してきた。  
なぜ、このような事をしたのか。それは、お客様も出展者も求めていたものは、お金でも物でもなく「心のエネルギー」だからだ。しかし、世の中の状況は悪化するばかりだった。  
ある作家との出会い  
コロナ禍で暗闇に落ち込む最中、ハンドメイド作



家に入った。「本職の職場を解雇になってしまった。これからはハンドメイドを頑張りたい。」  
話を聞いたみほさんは「私が何かやらなきゃ。そうだ、柏駅ダブルデッキ上で、マルシェを開催しよう。」  
客様に言われたという。  
世の中で叫ばれていた「必要最低限の外出」に当てはまる「心のエネルギースポット」となったのだ。反響も良く、今後もこのイベントを開催しようという決意。出展の規模も拡大し、現在は2ヶ月に1度

「主婦の彼女が使命感を感じた瞬間だったと言っ。」  
2020年8月末念願のハンドメイドミニマルシェを開催。  
ハンドメイド作家を募り、小規模でありながらも初開催にこぎつけた。当時、世の中に最も必要とされていたマスクを販売した所、「これを探している。ありがとう。」とお客様に言われたという。

の頻度で開催している。「このイベントには、助成金や協賛等は存在せず、各作家さんのみで情報発信、会場準備をしています。お金ではなく、思いを大切にしている方や、『柏を盛り上げよう』『助け合おう』といった考えをお持ちの方に協力頂いて運営しています。出展条件は、『想いがある人』『悪口を言わない人』『応援し合える人』です。ぜひ一緒に『心のエネルギースポット』を盛り上げてくださ。い。」と話すみほさん。



次回の開催予定  
日時: 2月5日(土)  
時間: 10時~15時  
場所: 柏駅ダブルデッキ  
※感染症対策を万全にした上で臨みます。

編集者 浅倉凱斗  
柏市出身 28歳  
独学で映像技術を学び、起業。  
チームを結成し  
YouTubeチャンネル運用や  
映像制作をこなす。



はじめまして。今回から新たに散歩シリーズを担当する「わびちゃん」です。ふだんの野外活動で見つけた自然の中から、散歩道でも見つけられる身近な話題を中心にお届けしていきます。



じつは東葛沿線さんぽ最終回(2021年11月24日号)で取り上げられた関宿城博物館周辺地域は、わたしの主要活動エリアのひとつです。偶然かもしれませんが、何やら運命のようなものを感じてしまいました。そんなわけでこれからよろしくお願いたします。

新連載

わびちゃんさんぽ ①

キンキンに冷え込んだ朝は、雪の結晶みたいな霜を探してみよう!

今は1年のうちでもっとも寒い季節。冬の関東平野は、晴れの日こそ多いものの、内陸部を中心に朝の冷え込みが非常に厳しくなる傾向があります。わたしは雪氷現象撮影の目安として、冬場は自宅庭で最低気温をチェックしていますが、-5℃以下になることが珍しくありません。ちなみに関東で雪が降った翌朝(1月7日)の最低気温は-9.3℃でした!

そんな冷え込んだ朝は、さまざまな氷の造形が見られます。霜もそのひとつで、空気中の水蒸気が凍ってきた、小さな氷の結晶です。結晶のかたちはコップ型、釣鐘型、羽毛型など、大まかにいくつかのタイプに分けられます。しかし細かく見ると、まったく同じものは2つと無いと言っても過言ではないくらい、とてもバリエーション豊かなものです。



枝についた六花型の霜の結晶 撮影:わびちゃん

その中でも「推し」は、わたしが六花型と呼んでいるタイプで、雪の結晶のような形になったものです。六花(六つの花)は雪のことです。ちなみに霜の結晶は「三つの花」と呼ばれます。雪の結晶のように整った形ではありませんが、その模様はとても美しく、しかも比較的大きいため観察しやすいのもポイントです。

わたしの経験から、空気も土もカラカラに乾燥している時に、最低気温-7℃以下まで冷え込むとできやすい傾向があります。河川敷のような場所で比較的見つけやすく、ヨシやオギなどの枯れた枝や葉によくついています。もちろん東葛地域でも観察可能です。

枯れ葉の表面についたものは、雪の結晶の断片のようなものになりやすい傾向があります。もし、少しでも雪の結晶に近いかたちのものを探したいと思ったら枯れた茎、それも少しでも細いものについているものを探してみると良いかもしれませんね。



わびちゃん(岩槻秀明)プロフィール

気象予報士。自然科学系のライターとして植物や気象など自然にまつわる書籍の制作に携わり、著書は20冊以上におよぶ。千葉県立関宿城博物館調査協力員、野田市史編さん委員会専門委員なども務める。宮城県生まれ野田市育ち。

ホームページ

皆様のご繁栄とご健勝を心よりお祈り申し上げます  
令和四年

健全な経営・正しい納税・社会貢献  
一般社団法人 柏法人会  
会長 小田山博史  
柏市中央一丁目  
ちばぎん柏ビル5F  
☎04(7163)3393

代表 長一江  
柏駅西口あさひ通り  
☎04(7144)0868

日本大学松戸歯学部  
学部長 小方頼昌  
松戸市栄町西二八七〇一  
☎04(7368)6111(代)

代表取締役社長 武田芳明  
東日印刷株式会社  
東京都江東区越中島二丁目三〇  
☎03(3820)0551(代)

代表取締役 龍川龍一郎  
(株)日立柏レイソル  
柏市日立台一丁目二五〇  
柏レイソル公式HP  
https://www.eysol.co.jp

代表社員 實川覚  
ミセンカク合同会社  
柏市柏六丁目九番七号  
☎04(7166)9190

代表取締役 佐藤隆久  
(株)大黒工業  
柏市旭町三丁目一番五号  
☎04(7144)2962

「働き方改革」を支援  
齋藤一雄  
齋藤経営相談室  
さいとう事務所(社労士)  
野田市尾崎一四九二  
☎04(727)2777

柏商工会議所  
会頭 小田山博史

(株)東葛毎日新聞社

代表取締役 永尾鎮機  
柏市民新聞社

代表取締役 増田秀仁  
有限会社双伸ゴルフセンター  
柏市篠籠田五四五  
☎04(7143)5419

毎日新聞旅行  
まいたび

モロゾジ道徳教育財団  
理事長 廣池幹堂  
柏市光ヶ丘二丁目一  
☎04(7173)3111(代表)

代表取締役社長 手嶋幹  
毎日折込株式会社

# それでも、前を向く

## 和風ダイニングわっ嘉 金子淳一郎さん

柏市



おりづるガチャの前で 左から金子淳一郎さん、奥岳洋子さん

「誰もが障がいを負う可能性がある。自分かもしれない。家族かもしれない。そう思っただけで毎日を過ごしてはならない。私みたいなならないために。」

和風ダイニングわっ嘉の店主 金子淳一郎さんは2015年、通勤中の事故により脊髄を損傷したリハビリを続けるも胸から下は動かせなくなり、車いすの生活となった。

「けがをするまでは車いすの人のことなど考えたりもなかった。そう話す金子さん。退院してしばらくは失意の底にいたが、しばらくして、二人の子どもの運動会に行きたいと思っただけ。

「車いすおじさんが珍しいなら、珍しくない車いすおじさんになるには?と考へて、朝の見守り隊に参加しました。通学する児童とは毎朝じゃんけ

んをし、すぐに親しくなりました。

そんな活動を続けていたある日「金子さん、授業参観はどうなさるんですか」と先生。「いえ、うちの子どもの場合は2階なので...」と言くと「大丈夫、私たちが持ち上げますから」と、諦めていた授業参観に参加できたという。

「心のバリアフリー」を感じた瞬間でした。

和風の料理人の腕を活かし、2018年に「わっ嘉」をオープン。軌道に乗った矢先のコロナ禍。「正直、あとどれくらい店が持つんだろう...。なんて思っただけ。なんでもあり。障がいがある人もない人も集まるようにと作った場所なのに『集まってはいけない』と言われてるんだから。」

お弁当を求めにくるお客さん以外、来客がゼロ

「目も少なくない」と話す。「それでも、焦りや危機感はない。原動力なんです。集まっちゃいけないのなら今後どうするか試行錯誤していきます。自分に今できることは何なのか。」

今回、一般社団法人障害者就労支援ネットワークP&P代表の奥岳洋子さんの要望に応え、おりづるガチャの設置を快諾したのも、そういった気持ちがあるからだ。

「中途障がいを負っても『自分の居場所を作ってほしい』。少しでも前を向いて存在と気づいたのは退院してから他人の目です。そこで気持ちが落ちました。だけど私は車いすテニスをしたりボランテアなどをして、少しずつでも社会と関わるようにしていきました。自分の居場所が見つければ、社会もそんな人たちの居場所を作ってくれば、何か大きく動くと思っただけです。」

金子さん「正直、あとどれくらい店が持つんだろう...。なんて思っただけ。なんでもあり。障がいがある人もない人も集まるようにと作った場所なのに『集まってはいけない』と言われてるんだから。」

お弁当を求めにくるお客さん以外、来客がゼロ川台駅徒歩7

「わっ嘉 ホームページ」

障がい者の収入アップを目的としたおりづるガチャプロジェクト

一般社団法人障害者就労支援ネットワークP&P ホームページ

「おりづるガチャ」設置場所大募集!

問合せ050-1547-5437(奥岳)

「最終回」「がん診療最前線」

34. 肝細胞がんの成因と治療法：最近の動向

医療の最前線で活躍するスペシャリスト新東京病院の先生による、最新のがん診療についてのレポート。

肝細胞がんは主にB型肝炎ウイルスやNASHL型・C型肝炎ウイルスが、肝臓だけでなく、糖尿病原因で肝臓にダメージを病高脂血症・高尿酸血症受ける事で発生するがんなどメタボリック症候群です。近年では抗ウイルス生活習慣病の危険因子と療法や診断・治療法の進歩があります。禁酒や食事・運動に伴い、ウイルス性肝炎 治療法などを行い、生活が治癒する時代となり、習慣の改善に取り組むことが肝臓がんの罹患率や死亡率が重要で、生活習慣死亡率は低下してきていまの改善により肝臓へのダメージは相対的にアルコールを減らせば、発がんリスクを下げることが可能です。

(非アルコール性脂肪肝可能です。

炎症)など肝炎ウイルス以外、肝臓がんの治療として外の原因による発がんが、主に2つの柱から成り立っており、①外科的治療・肝切除、肝移植②内

大量飲酒によるアルコール

注意!!

冬に起こりやすい『脳卒中』

まずは予防が大事

皆さんは職場の検診、脂質異常症などお持ちのちゃんとして受けていますか? 高血圧や糖尿病、いますか?

近年は一般の方々の健康に対する知識が高まってきており、意識は向上してきているように感じます。

では、どうして高血圧を治療しないといけないのか、あるいはどうして脳ドックなど、検診を受けるのかが、自信を持って説明できる方はいるでしょうか。

よく聞く答えは「血圧が上がると脳の血管が切れるのでしょ」というものですが、これは正しいように聞こえるものの、ほぼ間違っています。脳の血管が切れるくらい血圧が上がったことによる脳出血は、まず減らないと言え、むしろ稀です。脳卒中の予防には「血圧をコントロールする必要」があるという事です。

長期間に渡って血圧が高い状態が続く、あるいは高血圧になるような食生活をしていくと、全身の血管の動脈硬化が進み、その結果傷んだ血管が詰まって脳梗塞や心筋梗塞を起すやすくなり、あるいは破綻して脳出血をきたす。

「ある特定の瞬間の血

「かがりつけ薬局の知っ得情報」

「細菌とウイルス」

新型コロナウイルスは2019年に発生し、昨年は感染者数が増えたり減ったりを繰り返す中、ワクチン接種が進められました。既に2回の接種を終えた方も多いかと思えます。

現在は、オミクロン株の流行が深刻な状況となっており、やはり強く望まれるのは、コロナウイルスに対する有効な治療薬の誕生だと思えます。治療薬が開発され、世に広まれば例え感染してもその薬によって病気を克服することができるようになります。

しかし、病気の原因となる微生物でも細菌に対するは、ペニシリンに始まる100年近い歴史の中で多くの抗生物質が開発されました。一方で、ウイルスに効く薬はそれに比べて数が少なく、効果が増殖を防ぐ抗生物質もありません。

「かがりつけ薬局の知っ得情報」

「細菌とウイルス」

細菌とウイルスを比べる。細菌とウイルスを比べると大まかに言えば細菌の方が複雑な構造をしていて、細菌には植物の細胞にもある細胞壁や人間の細胞にもある細胞膜などがあり、抗生物質のなかにはこれらの細胞を破壊することで細菌を殺すものや、自分の力で増殖することができない細菌に作用するものや、増殖を抑えることができない細菌に作用するものがあります。

これに対し、ウイルスは人間など他の生物の体に侵入し、その中でしか繁殖することができません。自力による増殖の過程を持たず、また、細胞壁や細胞膜といった組織も持たないウイルスは薬が攻撃するポイントが限られてしまうために開発が難しいのです。

なお、微生物界には真菌という微生物もいます。が、紙面の都合上、今回は細菌とウイルスの違いに絞ってお話ししました。担当薬剤師 竹田恒一

柏市内で唯一「脳神経外科医直通の脳卒中ホットライン」を持つ名戸ヶ谷病院脳卒中センターでは、毎日多くの患者さんを診察。その経験から、皆さんに健康な生活を続けていただくため、地域の脳卒中を減らすための有益な情報を「東葛まいにち」2月23日より連載します。

名戸ヶ谷病院 ホームページ

応援します、健康家族!

安藤薬局 五香薬局

(有)安藤薬局 5-17-15 常盤平

(有)安藤薬局 5-17-15 常盤平

047-385-0260

お問い合わせ 047-360-3600

一般社団法人松戸市薬剤師会

# パレット柏 健康・福祉フォーラム

一柏でわくわく健やかに暮らそう！  
1月30日(日)10時~17時

年齢や性別、障害のあるなしに関わらず誰にとっても大事な「健康と福祉」このイベントでは柏市内で活躍する市民団体が、様々な講座やワークショップを実施します。イベントを通して健康と福祉について考えてみませんか？どなたでも大歓迎！気軽にご参加ください！

日時:2022年1月30日(日)10時~17時  
会場:パレット柏(柏駅南口より徒歩3分)  
(柏市柏1丁目4-7番1301号 Day Oneタワー3階)  
ご予約は ☎04-7157-0280(パレット柏総合受付)まで

※感染症予防のため、本イベントは中止または延期となる恐れがあります。ご了承ください。

タイムテーブルなど詳しくは ←ホームページで

予約は必要ありません

## 講座

※要予約

- ・ポールウォーキング体験教室(500円)
- ・女性のための若返り美ヨガ&骨盤底筋ケア講座(500円)
- ・いつのまにかバリアフリー講座(無料)
- ・健康食育講座「あなたの栄養足りていますか?」(300円)
- ・TV電話で健康・福祉を増進しよう(無料)

## 鑑賞

※要予約

- ・障害理解アニメ上映会&障害理解ディスカッション(無料)
- ・手話ソング公演「手話ソングと一緒に、楽しいひとときを!」(無料)

## 販売

・柏の良いもの発見! マーケット

## 体験

※要予約

- ・楊名時太極拳 八段錦・太極拳を体験しよう(300円)
- ・ペーパークイリング教室(500円)
- ・リズムに合わせて音楽ワークショップ(無料)
- ・手作りスイーツデコ「フルフルフェグラスのメモスタンド」(500円)
- ・新春開運占いコーナー(無料・投げ銭)

※予約不要

- ・たのしいおりがみ教室(無料)

なにつくってるの?

東葛工場拝見<sup>16</sup>



松戸工場のチョコレート製造風景

扉を開けると工場内は、香りに包まれている。機械から流れてくるチョコレート一粒ひとつぶ。それに素早くトッピングのデザインを施す。細やかな神経を使う作業が行われている。松戸工場では、最大220万粒、総量10トン

にも及ぶ。メリーチョコレート工場は、2015(平成27)年に設立され、地元の人たちに愛される工場へと成長している。ここでは、全社の6割のチョコレートを作っている。メリーチョコレートの本社と工場は、東京都大

# ひと口食べるひところ和む とぎめぎのチョコレート

## メリーチョコレートカムパニー

松戸市



ロングセラー商品 ファンシーチョコレートからのセレクション

田区。今年で創業71年になる老舗だ。松戸市に工場を設立したいきざつは、住宅地が近く雇用を確保できること、道路が整備されているので輸送に便利などが挙げられる。現在、松戸工場では社員81名、パート従業員94名が働く。その40%が松戸市民。松戸市との繋がりは、ふるさと納税の返納品、防災時にチョコレートを提供するという防災協定、児童施設、小学校、子ども食堂などへの寄贈など多岐にわたる。メリーのチョコレートづくりの特色のひとつは、コンチング(チョコレートを作る作業)を大理石のローラーがついた昔ながらの機械で24時間練り上げる点だ。これにより、チョコレートが滑らかに風味もアップ。また、近年カカオの成分であるポリフェ

ノールが健康志向の人達に注目され、チョコレートの需要も伸びている。メリーが打ち出す今年のバレンタインのコンセプトは、「私が楽しむ、わがままバレンタイン」。男性へ贈るチョコ以外に、女性同士のプレゼント交換や自分への褒美のためにオシャレなチョコが人気。中でも、「はじけるキャンディチョコレート」は、新感覚。口に入れた途端にチョコの甘さとパチパチと弾けるキャンディの組み合わせは、今まで食べたことのないチョコの味。レット口なかわいい缶にも注目で売り切れ必至。デパートやオンラインショップで購入可能。

(取材:文井高井さつき/写真:高井信成)  
●(株)メリーチョコレートカムパニー  
本社:東京都大田区大森西7-1-14  
松戸工場:松戸市松台6-6-1

# ビーフライが育てた とびぎり美味しい莓をどうぞ!

京成バラ園 「オズの国のストロベリーハント」開催!

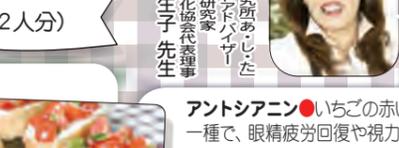
昨年12月、京成バラ園では初となるいちご狩り施設をオープンしました。世界中の美味しい莓を探し求めるストロベリーハントに扮したガーデナーに連れられて、普段は入ることのできないバラ園のバックヤードエリアでいちご狩りを楽しむことが出来ます。

【受粉方法を見直し、サステナブルなハウス運営に挑戦】  
多くの莓ハウスでは受粉用のミツバチを使用していますが、京成バラ園では医療用にも使用されているビーフライ(ヒロズキンバエ)に受粉をおまかせ!10日〜2週間の生存期間中、蜜しか口にせず、また、温室の中で生活するため清潔です。ビーフライが育てた莓はミツバチが育てたものより奇形が少ないとの報告もあり、農林水産省のホームページでも最新農業技術として紹介されています。

【エンターテイメントの表現を通じて新農法への啓蒙活動を実施】  
バラ園のバックヤードのどこかにあると言われる「オズのストロベリー」を守る「オズの門番」は、ゲストにこう語りかけます。  
「オズの魔法使いが莓を隠しているのは、人間たちが働き者で小さなハエを乱暴に追い払うからさ。彼らは花の蜜しか食べないし、オズ様の温室で育った、正に『温室育ち』。悪いイメージだけで彼らを邪魔者扱いするから、この莓と温室を秘密にしたんだ」  
育成のプロ集団である京成バラ園の栽培技術とこれまで実践してきたエンターテイメント性あふれるイベント経験を元に、新農法への啓蒙活動を実現していきます。

(写真:文井松原美穂子)  
■オズの国のストロベリーハント  
期日:2022年1月29日(土)〜3月31日(木)  
※1月は29日、30日開催。  
2月は毎週土日開催、3月は毎週火曜・木曜・土曜・日曜開催

収穫できるいちごは恋みのり「よほこ」「紅ほべい」「やよいひめ」の4種類



【材料】  
フランスパン...1cm幅8枚  
いちご...8個  
クリームチーズ...50g  
はちみつ  
またはメープルシロップ...大2  
ミント...8枚  
クルミ...6個

【作り方】  
①フランスパンは1cm幅に切り、オーブントースターで軽く焼く。  
②いちごは1個を1/4に切る。クルミは刻んでおく。  
③クリームチーズとはちみつを混ぜて、①にぬる。  
④③の上にイチゴをのせてクルミとミントを飾る。仕上げにはちみつを少しかけてもよい。

## いちごの栄養と働き

ビタミンC ●「日本食品標準成分表」で見ると、100gあたり62mg含有。7粒程度食べれば一日に必要な量がまかなえる。「風邪予防」や「肌再生・アンチエイジング」などに効果的。

アントシアニン ●いちごの赤い色素成分であるアントシアニンはポリフェノールの一種で、眼精疲労回復や視力回復に有効とされるほか、活性酸素を減らし、がん予防にも効果があるといわれている。

キシリトール ●糖アルコールの一種で、砂糖と同じくらい甘さがあるものの、低カロリー。虫歯菌に取り入れられても酸を発生しないという特徴があり、唾液の分泌を促す効果や歯の再石灰化を促進する効果も。さらに、虫歯の原因になるミュータンス菌の増殖を防ぐ効果もあり、虫歯予防に効果が期待できる。

～食べる時～  
●食べる直前にヘタをつけた状態でサッと洗ってから食べる。ヘタをとった後に水洗いしたり、長時間水につけておくとう溶性の栄養素が流れ出てしまうので要注意!  
●ビタミンCは肌を作るもとになるたんぱく質と一緒に摂取するとより美肌効果が期待できるので、たんぱく質が含まれているヨーグルトやチーズ、牛乳と組み合わせると◎  
●先端部分の方が甘いので、ヘタの方から食べることで口の中に甘味が残り、より美味しく食べられる。

※状況により実施日時に変更がある場合がございます。最新の情報はホームページをご覧ください。  
ららぽーと柏の葉 北館3F まちの健康研究所「あ・し・た」大瀬先生の食のミニ講座開催。詳細はホームページで!



働きのビーフライはとも人懐っこい!

時間:  
第1クルー 10時〜11時30分  
第2クルー 11時〜12時30分  
第3クルー 12時〜13時30分  
※所要時間:約90分(受付から食事時間含む)  
参加料:お1人様小学生以上)2000円(税込)

お申込みはこちら!

〒277-0843 柏市明原2-3-14-203 「東葛毎日プレゼント係」  
FAX:04-7146-7313 Ex-ll tokupre@bunya.ne.jp  
「東葛まいにち」ホームページからも応募可能  
2022年2月13日 必着

①希望賞品記号(第3希望まで)②氏名(ふりがな)③年齢④〒⑤住所⑥電話番号⑦読者のお便り▶テーマ『人、物への感謝のメッセージ(ペンネーム記入)』、または、紙面へのご意見・ご感想①〜⑦までを記入し、はがき、FAX、メール、ホームページの応募フォーム、いずれかでご応募を。  
※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※応募によって得られた個人情報は、賞品の発送と、「読者のお便り」のみに利用いたします。  
※⑦の回答を紙面で紹介させていただくことがあります。匿名希望の場合はペンネームをご記入ください。

第57回 しあわせレシピ  
いちごのブルスケッタ(2人分)

●材料  
フランスパン...1cm幅8枚  
いちご...8個  
クリームチーズ...50g  
はちみつ  
またはメープルシロップ...大2  
ミント...8枚  
クルミ...6個

●作り方  
①フランスパンは1cm幅に切り、オーブントースターで軽く焼く。  
②いちごは1個を1/4に切る。クルミは刻んでおく。  
③クリームチーズとはちみつを混ぜて、①にぬる。  
④③の上にイチゴをのせてクルミとミントを飾る。仕上げにはちみつを少しかけてもよい。

アントシアニン ●いちごの赤い色素成分であるアントシアニンはポリフェノールの一種で、眼精疲労回復や視力回復に有効とされるほか、活性酸素を減らし、がん予防にも効果があるといわれている。

キシリトール ●糖アルコールの一種で、砂糖と同じくらい甘さがあるものの、低カロリー。虫歯菌に取り入れられても酸を発生しないという特徴があり、唾液の分泌を促す効果や歯の再石灰化を促進する効果も。さらに、虫歯の原因になるミュータンス菌の増殖を防ぐ効果もあり、虫歯予防に効果が期待できる。

～食べる時～  
●食べる直前にヘタをつけた状態でサッと洗ってから食べる。ヘタをとった後に水洗いしたり、長時間水につけておくとう溶性の栄養素が流れ出てしまうので要注意!  
●ビタミンCは肌を作るもとになるたんぱく質と一緒に摂取するとより美肌効果が期待できるので、たんぱく質が含まれているヨーグルトやチーズ、牛乳と組み合わせると◎  
●先端部分の方が甘いので、ヘタの方から食べることで口の中に甘味が残り、より美味しく食べられる。

※状況により実施日時に変更がある場合がございます。最新の情報はホームページをご覧ください。  
ららぽーと柏の葉 北館3F まちの健康研究所「あ・し・た」大瀬先生の食のミニ講座開催。詳細はホームページで!

A

つるや吉祥亭 宿泊券  
一泊二食付

1組  
2名様



伊豆北川温泉、昇る朝日を一望する湯宿「つるや吉祥亭」自家源泉かけ流しの天然温泉と、伊勢海老、金目鯛、明日葉など伊豆山海の幸を味わうお料理の数々をご堪能下さい。

有効期間  
2022年5月31日まで  
※GW、満室日は除く



ホームページ

C

キノエネ醤油株式会社  
ほん酢3本セット

7名様



キノエネ醤油株式会社より、普段使いにはもちろん、贈り物にも最適なほん酢3種類をセットにして。

キノエネ白しょうゆと3種の果汁(かぼす、ゆず、すだち)をバランスよく合わせた「白ほん酢」、赤唐辛子と静岡県伊豆産の花ゆずを合わせ、ピリッと後引く美味しさの「赤ほん酢」、しょうゆのまろやかなコクと柑橘果汁の上品な香り、爽やかな酸味を合わせた「黒ほん酢」

いずれも絶品!どんな料理にも良く合います。(容量:300ml)



ホームページ

E

大正製薬 Regenne®  
リジェンヌ シャンプー&トリートメント

3名様



「すべての女性が生き生きと輝き、自分らしく過ごせるように」発毛から育毛・美髪までをサポートする大正製薬Regenne®(リジェンヌ)シリーズより、シャンプー&トリートメントをセットにして。

サロン品質の独自処方では1本1本の髪密度を整え、ハリ・コシのある美しく健康な髪へと導きます。

リジェンヌ®シャンプー スムース&ボリューム 300ml 2200円

リジェンヌ®トリートメント スムース&ボリューム 200g 2200円



Regenneブランドページ

H

スパリゾートハワイアンズ  
モノリスタワー 宿泊券

2組  
4名様

常磐自動車道柏ICから約2時間。ドーム6個分の敷地で、プール、温泉、ショーなどを楽しめます!宿泊施設も充実しており、山遊びが楽しめるグランピング施設「マウナヴェルジ」が去年夏にオープン。

新しい明日へ、そして次の半世紀へ、さまざまな困難を乗り越え、幸せな未来のために、さらに歩み続ける、熱い思いを込めた新フラッグシップ「未来 Hau'oli(ハウオリ)」が1月15日(土)からスタート。

開業10周年をむかえるモノリスタワーに宿泊して、ハワイアンズを思い切り楽しんじゃおう!



ハワイアンズ  
ホームページ

※ご宿泊者専用無料送迎バスも  
千葉・西船橋・松戸から毎日運行中(要予約)

〒972-8326 福島県いわき市常磐藤原町藤原50  
問い合わせ 予約センター ☎0570-550-550(9:00~17:30)

K

ガーナミルクチョコレート 10枚セット 3名様

真っ赤なパッケージでおなじみのロッテ「ガーナミルクチョコレート」と、国内屈指のビッグブランド「上越国際スキー場/ホテルグリーンプラザ上越」が連動した「Happy ガーナチョコレート in 上国2021-22」が開催中!

期間中(〜4月2日まで)はディナーバイキングで「プロフィットロール」を提供するほか、レストラン「モンテローザ」では「チョコごはんメニュー」を提供!「ガーナピンクチョコレート」プレゼント(2月11日〜2月14日)など盛りだくさん!

提供元 株式会社ロッテ  
☎0120-302-300(ロッテお客様相談室)



内容量/50g 発売地区/全国



ロッテ  
ホームページ



上越国際スキー場  
ホームページ

プレゼント 特集

B

成田東武ホテルエアポート 宿泊券  
朝食付

1組  
2名様



千葉県成田市にあるアーバンリゾートホテル。

客室は22㎡〜とゆとりある広さで、フォースルームを多く備えた家族連れにも嬉しいホテル。各客室は2015年〜2019年にリニューアル済。

客室以外にもレストラン/ティーラウンジ、成田空港を見下ろすスカイバーやフィットネスクラブ、コンビニ、ドラッグストア(マツモトキヨシ)など充実した館内設備を誇る。



ホームページ

※有効期間:2022年8月31日まで。  
但し繁忙期のGWとお盆は対象外。(4/29~5/8・8/13~15)

D

松戸銘菓 和菓子の老舗「峰月」  
「矢切の渡し舟」(10コ入り)

5名様

渡し舟形の香ばしい皮に包んだ  
おいしい最中の名品です。



※店舗でのお引き換えになります。

〒271-0092 千葉県松戸市松戸1281  
※松戸駅西口  
キテミテマツド(旧伊勢丹)前ふれあい通り  
営業時間:9時~19時 定休日:火曜日  
和菓子の老舗「峰月」 ☎047-362-2785



峰月Instagram

F

柏レイソル  
ステッカーセット

3名様



サイズ:H約55~70mm以内xW約45mm

柏レイソルオンラインショップ  
ホームページ



G

没後50年  
鏗木清方展

3組6名様



東京国立近代美術館  
1F企画展ギャラリー  
(東京メトロ東西線竹橋駅  
1b出口より徒歩3分)

会期:2022年3月18日(金)  
〜5月8日(日)  
休館:月曜・3月22日  
※ただし3月21日、28日、  
5月2日は開館

※開館時間、観覧料は決まり次第、公式サイトで発表。  
※東京展の後、京都国立近代美術館で5月27日(金)から7月10日(日)まで開催。

問い合わせ  
☎050-5541-8600  
(ハローダイヤル)



鏗木清方《雪粉々》  
1937(昭和12)年、個人蔵、通期展示  
©Nemoto Akio 東京国立近代美術館  
ホームページ

I

映画招待券  
キネマ旬報シアター

5組10名様

高島屋柏店  
ステーションモールS館隣り



※シアター2・3専用

☎04-7141-7238

L

映画招待券  
イオンスペース  
シネマ野田

3組6名様

※土・日・祝日と特別興行は利用できません。  
野田市中根 36-1 イオンNOA店3F



☎04-7125-8480

J

amazonギフト券  
5000円分

2名様



※画像はイメージです。

M

茨城県自然博物館 招待券  
企画展  
「ミュージアムパーク  
コレクション」

2月26日〜6月12日



博物館  
ホームページ

5名様  
(4名1組)

# 大人も子どももワクワク！

## METOAGinzaで「ミライ」を体験！



今年100周年を迎え、しめる施設「METOAGinza」で、叶えたい最新技術や取り組みを、未来を疑似体験できるイベント「ミライフドーム」を開催中だ。

同施設は2016年にオープン以来、さまざまなテーマで展示やイベントを年に3〜4回実施している。今回の展示は、三菱電機株式会社「ポートコミュニティ」をテーマに、

大和田さんは「今回のイベントに先立って社員350人にアンケートを実施し、様々な未来を予測しました。次の未来を担う子どもたちにも体感してもらい、未来について考えてもらえたら」と期待を寄せる。

1FにあるMETOAGinza Cafe & Kitchenでは「チョコレートドームキャンベルアイス」(1408円税込)を提供中。ミライフドームを横にしたドーム型のチョコレートに温められたホワイトチョコレートをかける、中から爽やかな酸味のアイスが登場！ぜひ味わってみて。

※1日限定10食  
(取材・文：松原美穂子)

### 子どもの広場 ゆうび

杉山麻理江 29+280

### 親は変わらない。子は進め

二十歳を過ぎて親との関係に悩む若者たちが多くいます。

◆茂くん(25)小さい時から母親との折り合いが悪く、中学で不登校になったとき、学校に行けない自分を認めてもらえなかったという想いをずっと引きずっています。母親は心配していたが半ば振り切るような形で、就職を機に一人暮らしを始めた。時々届く母親からの食品の差し入れは受け取る。ラインの連絡に返信はしなかったが、安否を知らせるつもりで既読だけは付けた。しばらくして就職先でうまくいかず、経済的に一人暮らしが難しくなると実家に戻る。母親に甘えたい気持ちもあったかもしれない。大人になり、今なら分かります。これはという微かな期待もあった。しかし同居を始めて一週間で、戻ったことを後悔した。些細なことでも衝突し、互いに優しくなれなかった。今はまた一人暮らしの資金を貯めている。一緒に居ない方が互いを尊重しあえると思っている。

◆由さん(30)幼少期から家族の中で疎まれることが多かった。母親は可愛がってくれる時と、罵声を浴びせてくる時の差が激しく、振り回された。高校を卒業して家を出た。職場ではうまくいかず仕事を転々として生活する。正月帰省の話題を聞くと寂しい気持ちもあつたが、帰りたいとは思わなかった。自分の気持ち

を分かってほしくて手紙を書いたこともあったが、返事はなかった。十年たった頃、突然連絡が来た。「お父さんもお母さんも年を取った。話し相手ほしいから帰ってきて」。

二人共どこか親と分かれたいという願いはあります。もちろん親子で問題に向き合い、話し合えたのならそんなことはないでしょう。しかし、厳しいようですがそれは不可能かもしれません。他人の価値観を変えることは難しく、まして親子関係においてそれを転換するというのは非常に稀な事です。

幸せな育ちがほしかったけど、叶わなかった。それはあなたのせいではない。だけど親に今後どうこうしてもらおうこともないし、割り切れることも時に必要かもしれません。

他者に助けを求める力があれば、新しい居場所や温かい人間関係を作っていくことは必ずできます。人生は自分で自分を幸せにする旅です。親に固執せず、距離をうまくとりながら、若者たちには自分たのしく心地よくいられる道を第1に探していってほしいです。

☎04-7146-3501 FAX 同7147-1491(NPOゆうび小さな学園)



ホームページ

## モラージュ柏×マルバカップ開催!! 個人参加者随時募集!



モラージュ柏×マルバカップ 参加者

2021年12月26日(日)モラージュ柏×マルバのミニサッカー大会がモラージュ柏屋上のFFCモラージュ柏で行われた。

13時からチャイルドの部(年長対象)27人が4チーム(5人1チーム)人数が欠けるチームにはサポートあり)に分かれ、予選・決勝ともに1試合前後半各7分(ランニングタイム)で対戦。

当日の気温6度。晴れていたものの風が強く吹き、体感はかなり寒く体温を奪われる中、選手たちはそれに負けずにボールを追ひ、大人顔負けの試合を展開。

予選リーグ戦順位は1位マルバグリーンチーム、2位小栗原SCチーム、3位船橋法典FCチーム、



試合の様子



優勝のマルバグリーンチーム



準優勝の小栗原SCチーム

4位マルバレッドチーム。3位決定戦の試合では、船橋法典チームとマルバレッドチームが対戦。1対2でマルバレッドが3位に決戦は、小栗原SCチームとマルバグリーンチームが対戦。攻めと守りが早い展開で切り替わり、白熱の試合の末、3対4でマルバグリーンチームが優勝を勝ち取った。今大会3位までのチームには金銀銅のメダルが贈られ、大会の参加選手たち全員には賞品が贈られた。

次回大会は2022年1月30日(日)開催予定。モラージュ柏×マルバの

ミニサッカー大会では、一般の参加者を随時募集している。チャレンジしてみたい人は、まずは下記から問い合わせをしてみよう。

参加方法参加費などの詳細は、ホームページ「イベント情報」からご確認ください。

### 大会情報はこちら



malvaサッカースクール ホームページ イベント情報をチェック! ↓お問い合わせはメールで

event@malva-fc.jp



料金・無料  
開館時間：11時〜21時  
(METOAGinza Cafe & Kitchenは23時まで営業 ※当の間、以下の通り短縮営業いたします。イベントスペースは11時〜20時(通常11時〜21時)



METOAGinza ホームページ

### ひなたなほの



### 産後ケアという、心の安らぎ。

第二子が生まれてから3ヶ月経ちました。我が家は毎日ドンチャン騒ぎです。第二子の夕方の黄昏泣きと、第一子の保育園から帰る時間が重なり…イライラすることもしばしば。イライラしても何も産まないのわかってはいるのですが、まだまだ大きな人間にはなれません。

そんな毎日の中、とてもとても楽しみにしているものがあります。「産後ケア」で産婦人科へ行く日です。



子どもをドゥーラさんが預かってくれて、個室が用意され、温かい食事を食べることができ(ホテルみたいに美味しい)、マッサージチェアがあり…少しの休息を取れる時間です。

とにかく休めない日々、この「産後ケア」があると、ウキウキします。ご飯を食べながら泣きそうになったりしています。

第二子はくほのやウィメンズホスピタルで出産したのですが、くほのやさんのご飯が美味すぎて…これまた感動です。子どものことも本当に大切にしてくれて、ママのことも大切にしてくれて。産んでよかった!と心から思わせてくれる場所なのです。

ママ友に産婦人科どこがいい?と聞かれると「くほのやさん!」と連呼する日々。人気なので混んでいますが…くほのやさんならもう一人産んでもいいなと、そこまで思えます!笑

そんな癒しの時間のお話でした!



ひなたなほこ (ひなたなほちゃん)  
千葉県柏市を中心に活動する表現教育アーティスト。  
自主制作のファーストシングル「柏シワ」はわずか1年で1000枚を完売し売上を柏市に寄付。

**超普通地区トーチカツ伝説**  
Vol.15 縄文時代と21世紀 原案:村井真也 作画:藤咲

21世紀の松戸の森と20世紀の森とでつながるナニカあるの？

縄文時代の奥に縄文時代の生活があるの？

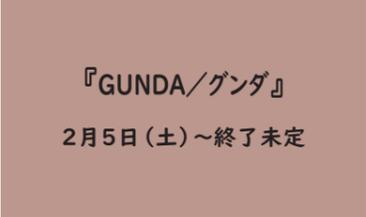
でもなんで縄文時代なの？

何で縄文時代に？

漫画の感想・取り上げてほしい東葛地区情報はお問い合わせフォームから

# キネマ旬報シアター

## 「今月のおすすめシネマ」<sub>30</sub>



今回ご紹介するのはブタがプロビブヒ言っている映画『GUNDA/グンダ』です。

ブタ、ニワトリ、ウシ。とある農場を舞台に映し出されるのは、そこに暮らす動物たちの生命の鼓動。母ブタGUNDAと生まれたばかりの子ブタたち。子ブタたちは必死に立ち上がり乳を求める――。

普段目を向けることのなかった家畜たちの生活を覗き見ると、そこには私たちの想像を超えた世界が広がっています。

最も革新的なドキュメンタリー作家と称される、ヴィクトル・コサコフスキー監督がずっと作りたいと思っていた地球を共有している生き物たちについての映画。『GUNDA/グンダ』ではナレーションや音楽を一切使わず、ブタのいびきや踏みしめる大地の音が立体的に浮かび上がり、モノクロの映像はビジュアルではなく本質的な生命が持つ美しさを感じることができます。

ホアキン・フェニックスがエグゼクティブ・プロデューサーに名乗りをあげ、ポール・トーマス・アンダーソンやアルフォンソ・キュアロン等、世界の名だたる映画作家たちが大絶賛する『GUNDA/グンダ』。今まで味わったことのない究極の映像体験をキネマ旬報シアターでご鑑賞ください。お待ちしております。

(大野健志郎)

**【TOHOシネマズ流山おおたかの森】**  
☎050-6868-5045  
(24時間自動音声案内・問い合わせ・FAXサービス)

**エリア映画情報**

●上映日時・時間等は変更される場合があります。サービスデー などもありますので、事前に映画館にお問い合わせ下さい。

**【キネマ旬報シアター】**  
☎04-7141-7238  
～スクリーン1～  
1月29日～2月11日  
ディア・エヴァン・ハンセン  
ドント・ルック・アップ  
～スクリーン3～  
2月12日～18日  
Trumpet トランペット  
2月19日～25日  
デニス・ホー ピカミンガ・ザ・ソング  
香港画  
～近日上映～  
水俣曼茶羅

**【イオンスペースシネマ野田】**  
☎04-7125-8480  
上映中  
キングスマン(2月3日まで)  
マスカレード・ナイト(2月3日まで)  
燃えよ剣(2月10日まで)  
1月28日～  
リスベクト(2月10日まで)  
2月4日～  
護られなかった者たちへ  
2月11日～  
ウエスト・サイド・ストーリー

**【TOHOシネマズ柏】**  
☎050-6868-5064  
(24時間自動音声案内・問い合わせ・FAXサービス)

**【MOVIX柏の葉】**  
☎050-6865-3401  
(24時間上映案内&FAX案内サービス)

**伝言板**

※新型コロナウイルス感染症予防のため、イベントが中止または延期となる恐れがあります。詳細は、各主催者にお問い合わせ下さい。

参加費が有料の催しは1枠5,000円(税別)で掲載。参加費が無料の催しは無料で掲載。無料掲載応募多数の場合は抽選。メール mainichi@bunya.ne.jp または、ホームページから。

東葛毎日新聞社のお問い合わせコンタクトフォームより「掲載依頼」を選択し、内容と連絡先を記入の上、申し込み下さい。

●フォトジャーナリスト **安田菜津紀さん**講演会  
「多様な声を写真で伝える -災害、紛争、入管問題と向き合って-」  
2月12日(土)14時30分～。千葉県福祉ふれあいプラザふれあいホール(JR常磐線我孫子駅南口徒歩1分)。様々な社会問題をもとに取材発信。「無関心」を「関心」に。  
参加費500円。※要申込。  
問・申し込み☎047-367-1313  
(東葛総合法律事務所友の会・中島) ホームページ

**日帰り 大人のためのテーマのある旅「風来人」 コースNo.[F027H-53]**

**目からうろこの小林流・文化遺産探訪 重要文化財建築が点在する成田山新勝寺**

江戸時代、何度も江戸での出陣を行ない、江戸の庶民に絶大な人気を誇った「成田のお不動さま」こと成田山新勝寺。境内には、三重塔、釈迦堂、光明堂、額堂など、国指定重要文化財建築が複数点在します。信仰の聖地として歴史を培ってきた諸堂をめぐります。成田山公園では例年この時期には梅まつりが開催中です。

同行講師/小林祐一氏(旅と歴史のプロ・ナビゲーター)

◆コース/京成本線成田駅10時30分集合…(徒歩)…成田山新勝寺(総門、仁王門、大本堂、三重塔など見学)…成田山公園・梅林…成田山新勝寺(大塔、医王殿、光明堂、額堂、釈迦堂など見学)…京成本線成田駅15時30分解散  
◆食事/名取亭でうなぎの昼食付き  
◆添乗員同行 ◆最少催行人員:20名 **現地集合解散**

出発日 **2月22日(火) 日帰り**  
旅行代金(おひとり) **10,800円(税込)**

**☎03-6265-6966** ◆申し込み/毎日新聞旅行<東葛>係 (10時～16時、土日祝休み) 後援・東葛毎日新聞社

**防犯インフォメーション**

東葛まいにちエリアの犯罪件数、警察署からのお知らせを掲載します。防犯対策にお役立てください。  
※情報提供=各市警察署(犯罪件数は、新聞発行の前月末までの統計になります。)  
※暫定値のため、後日千葉県警察本部から発表される数値と異なる場合があります。  
※各市の人口・世帯数は2022年1月1日現在のものです。

**防犯のポイント!!** 地域を犯罪から守るため、挨拶や声掛けをしながら行うパトロールや子どもの見守り活動は、有効な防犯対策です。

**STOP!電話de詐欺!!** ～家族の絆で詐欺撃退～

犯人は高齢者がひとりである時を狙っています。普段離れて暮らしているご家族と話す機会がありますか?

●普段から連絡をとって家族の絆を深めましょう。  
●「お金」に関する話が出たら、相手の話は聞かず電話を切りましょう。まずは家族や警察に連絡するように教えてあげましょう。

●留守番電話設定が詐欺撃退に有効です。犯人と話をしないことが1番の対策なので、一緒に留守番電話に設定してあげましょう。

電話で「お金」「キャッシュカード」「ATM」のキーワードが出たら詐欺です。ひとりで判断せず、家族や警察署に相談しましょう。

<b>松戸市</b> 市全体の総人口496,350人 世帯数232,895世帯 松戸警察署 ☎047-369-0110 松戸東警察署 ☎047-349-0110	<b>流山市</b> 総人口205,210人 世帯数85,953世帯 流山警察署 ☎04-7159-0110
<b>柏市</b> 総人口430,096人 世帯数191,832世帯 柏警察署 ☎04-7148-0110	<b>野田市</b> 総人口153,807人 世帯数70,342世帯 野田警察署 ☎04-7125-0110
	<b>我孫子市</b> 総人口131,402人 世帯数60,549世帯 我孫子警察署 ☎04-7182-0110

	空き巣	忍込み	居空き	自転車盗	オートバイ盗	自動車盗	車上ねらい	部品ねらい	ひったくり	電話de詐欺
松戸市(松戸警察管内)	2	0	0	33	1	2	10	6	0	3
松戸市(松戸東警察管内)	1	0	0	18	3	0	3	3	1	7
柏市	5	2	1	32	0	1	7	5	1	18
流山市	0	6	1	12	0	0	2	0	0	4
野田市	1	1	0	13	0	1	5	2	1	2
我孫子市	0	3	0	7	0	0	1	0	0	6

**犯罪被害者相談窓口**

○相談サポートコーナー☎043-227-9110(短縮ダイヤル #9110) ○少年センター(ヤング・テレホン) ☎0120-783497  
○女性被害110番 ☎043-223-0110 ○女性相談所(電車内での痴漢等) ☎0120-048224

※忍込み=夜間、就寝中の住宅内に侵入し、金品を盗むこと  
※居空き=家人の在宅中に忍び込み金品を盗むこと。



地域の情報と言えば『東葛まいにち』  
 広告のご用命は東葛毎日新聞社へ  
 ☎:04-7146-7312/FAX:04-7146-7313



# 東葛まいにち

## ヤオコーモラージュ柏店 身近に有名ブランドのチョコが買える 1月22日～2月14日開催



モラージュ柏1階の**食生活提案型スーパーマーケット「ヤオコー」**では、1月22日(土)から2月14日(月)までの各日10時～18時、バレンタイン商品の売場を拡大展開する。

百貨店でも取り扱いはある日本を代表する高級チョコレートメーカー13社のブランドが展開する商品など、魅力的な商品が並ぶ。

高級感あるシックな色の箱の中には、色鮮やかで個性豊かなチョコレートがずらり。抹茶・ナッツ・洋酒・日本酒、梅や葡萄・柚子など、フルーツを使ったものなど、さまざまなフレーバーが楽しめる商品が、ヤオコーで限定発売される商品もあるのでチェックしてほしい。

チョコレートだけではなく、物足りない人には、パリッとした食感が楽しめるゴッフルや、サクサクとしたパイ生地とチョコレートとの相性が良いミルフィユなどもあるので、こちらを選んでみてはいかがでしょうか。

自分用に購入される人が多いという動物や恐竜などをリアルに再現した立体型のチョコレートは、子どもから大人まで人気のだそう。味はもちろんのこと、「映える」商品がもりだくさん。パッケージはカラフルで見ただけでもワクワクする。

価格は、お子さんでも手が届く数百円のものから、数千円の大人向けの商品まで幅広く取り扱っています。

会場は、ヤオコー店内とは別に、ヤオコー前の通路で、特別催事として販売。スーパーのレジにわざわざ並ぶ必要もなく、

## 大切な人と一緒に作る バレンタイン

おうち時間が続きストレスを感じる人もいるのでは？ そんなときは家で手作りチョコレートを作るのはいかがだろうか。ヤオコーモラージュ柏店では、手作りチョコレートを作りたい方へ、材料やキットなど、場所がヤオコーサービスカウンター前。

「人に渡すのは、今年ばかり」と思っている人も居るかもしれません。ご家族、親子、おじいちゃんおばあちゃん、家族単位で作れば、おうち時間が豊かになりそう。販売されている手作りキットには、材料・チョコ

キット作りには欠かせないモールド型から、ラッピング用の袋まで入ったものもあり、初心者でも手軽に挑戦できる。見た目がかわいく作れるので、子ども向け間違いなし。簡単でも本格派の味を楽しむキットもある。ガトーショコラやケーキが作れるもの、チョコタルト・クッキー・マフィンなどのスイーツも。

こちらを作るためには、キット以外に材料(無塩バター、卵、牛乳など)が必要になるが、ほとんどの材料はヤオコー内で売っているのでも買い揃えられるので安心。

また、作ったケーキなどにトッピングするフルーツや、ホイップクリームなども同店で購入可能。小さいお子さんと作るなら、必要な材料も含め、手軽に作ることができるので、作る時間も目安になるので各商品パッケージでご確認ください。

2月のバレンタインデの前には3連休もあり、家に居ることが増えそうなので、早めに材料などを買い揃えるのがおすすめ。



その場で買えるのも、時節柄嬉しい。

ぜひ、普段の買い物と一緒に、ご家族・友人・恋人への贈りものにと、お好みのチョコレートを選んでみては。

また、プレゼントだけでなく、自分へのご褒美として、楽しみながら選ぶのもおすすめ。

※状況により、期間や営業時間が変更となる場合がございます。  
 ※会場では、マスクの着用や手指の消毒を徹底するなど、感染防止対策に、ご協力をお願いいたします。

最新の情報はモラージュ柏ホームページで

**モラージュ 柏**  
<http://www.mallage.com/kashiwa/>  
 〒277-0837 千葉県柏市大山台2丁目3番地 tel.04-7137-6200

※状況により営業時間に変更がある場合がございます。  
 最新の情報はホームページをご覧ください。  
 ※掲載商品・店舗についてのお問い合わせは各店にお願いいたします。  
 【営業時間】 専門店街・フードコート 10:00～21:00  
 レストラン街 10:00～22:00 (一部店舗を除く)

〈アクセスご案内〉

**お車でのお越しの場合**  
 柏ICより/国道16号線 十倉二交差点左折すぐ

**路線バスでお越しの場合**  
 柏駅西口(4番乗り場)発 東武バス [柏05系統] 若柴循環、香取台下車、徒歩約6分

**無料シャトルバスでお越しの場合**  
 柏駅西口・我孫子駅北口より毎日運行

セブンイレブン  
 マックスバリュ  
 コジマ  
 呼塚交差点  
 国道路16号  
 ケースデンキ  
 ジョリーバスター  
 香取台バス停

お客様へのお願い モラージュ柏の周辺地区では道路が混雑する場合がございます。誠に恐縮ですが、混雑時(14:00～16:00)には、お車でのご来店を極力お控えくださいますようお願いいたします。

