

毎月最終水曜日発行

発行エリア
松戸・柏・我孫子・流山・野田の5市
4万部発行(昭和57年8月創刊)

(株)東葛毎日新聞社
発行所〒277-0843 柏市明原2-3-14-203
☎:04-7146-7312/FAX:04-7146-7313

東葛まいにち

創刊から39年、地域密着型の情報紙として、心温まる話題をお届けしています。



mainichi@bunya.ne.jp



春の花が咲く公園・ハンドメイドマルシェなど
おでかけ情報たっぷり!!

春がきた

3月後半、東葛地域のあちこちで桜の花を目にします。千葉県も3月21日でまん延防止等重点措置が解除されましたが、周りの人へ知らぬ間にうつさないよう、適所でマスクをし飛沫を抑え、春を満喫しましょう。



野田市・関宿城



流山市・運河水辺公園



我孫子市
手賀沼遊歩道



柏市・柏ふるさと公園



松戸市
戸定が丘歴史公園

茨城県
土浦市

「土浦のさくら」

～まち・川・湖・里山 魅力の桜めぐり～

土浦城址・亀城公園、桜川堤、新川、霞ヶ浦湖畔(港町、霞ヶ浦総合公園)、乙戸沼公園、筑波山麓小町の里など、二千本の桜が春の土浦をピンクに彩ります。

桜のトンネル散策、つくば霞ヶ浦りんりんロードのサイクリング、霞ヶ浦遊覧船からのサクラ見学など、季節をお楽しみください。



土浦城址・亀城公園

桜川堤

常磐道で柏ICから、桜土浦ICを利用約25分。
JR常磐線で『柏駅』から『土浦駅』まで約35分、『松戸駅』から約50分。

詳細は
土浦観光協会
ホームページで
(土浦桜めぐりマップあり)



げんきな住まい 住みごころを一緒に考えます!



Rinnai
給湯器

20号壁掛けタイプ
オート追い炊き機能付・リモコン付
RUF-A200SSAW (B)
定価 348700円(税込)

先着
10名様

工事費込み!

108,000円(税込)



Panasonic
エコキュート

HE-NS37 KQS 370L

工事費込み!

348,000円(税込)

給湯器をはじめ、コンロ・トイレ・洗面化粧台など、水回りやガス機器系の有名ブランドを多く取り扱っております。お気軽にご相談ください。詳しくはホームページへ。

先着
10名様

げんき住設株式会社

わーい よい ふろ

0120-01-4126

お見積りは完全無料です!

営業時間:9時~20時 / 年中無休
松戸市牧の原 2-39-5
[松戸市水道指定事業者] [千葉県登録電気工事業者]



仲間と楽しむ洋裁教室
まずは体験! 60分で縫える! 夢の洋裁教室



体験募集中 手ぶらでOK!

チュニックorトレーナー体験プログラムをご用意!

体験の詳細はこちら! ネットでもご予約受付

日程: 4/4(月)~9(土)

費用: 1,100円税込(材料費込)

※入会金・月謝は各6,600円税込

イトーヨーカドー柏店 日・祝休み

柏市柏2-15 イトーヨーカドー柏店 1F

ご予約 ☎04-7163-7098

下肢静脈瘤は早期の発見が大切です



船橋静脈瘤クリニック
院長 春山 興右

足にこのような症状はありませんか?

- ✓ 足の皮膚のボコボコとカユミ
- ✓ こむら返りで夜中に目が覚める
- ✓ 足が重い・だるい・つる
- ✓ 足の血管がボコボコ浮いている
- ✓ 足の血管の膨らみと痛み
- ✓ 膝から下の皮膚が硬く黒ずんでいる

上記の症状がある方は下肢の血管状態の悪化、もしくは下肢静脈瘤の可能性があるので、**静脈瘤検査**を受けられることをおすすめします。

新型コロナウイルス感染防止対策を実施しています



※イラストはCGイメージ

無料 静脈瘤検査

無料静脈瘤検査は保険外検査

開催場所 船橋静脈瘤クリニック
ちば下肢静脈瘤クリニック

検査項目 ●超音波(エコー)による足の血管チェック
●下肢静脈瘤

※無料静脈瘤検査は電話予約制です。お電話の際に、無料静脈瘤検査を希望の旨、必ずお伝えください。



ちば下肢静脈瘤クリニック
院長 姫田 十二

船橋静脈瘤クリニック ☎047-409-0405

静脈瘤検査日程(要予約)
5月6日(金)・5月13日(金)
5月20日(金)・5月27日(金)

船橋市本町7-11-4 アーバンパレス池尻2階
船橋駅北口(東武口)徒歩1分

診療時間	月	火	水	木	金	土	祝
9時~12時	○	○	○	○	○	×	×
13時~17時	○	○	○	○	○	×	×

※診察の際は、健康保険証をお持ちください。 [予約制]

ちば下肢静脈瘤クリニック ☎043-307-5115

静脈瘤検査日程(要予約)
4月13日(水)・4月27日(水)
5月10日(火)・5月24日(火)

千葉市中央区富士見1-2-11 勝山ビル6階
JR千葉駅東口 徒歩3分

診療時間	月	火	水	木	金	土	祝
9時~12時	○	○	○	×	○	○	×
13時~17時	○	○	○	×	○	○	×

※診察の際は、健康保険証をお持ちください。 [予約制]

東葛エンタメチャンネル 3

東葛地区の楽しいこと、新しいことをお届け！
「柏のグルメ女王るなびよん誕生秘話」



生まれてからずっと住んでいて大好きな街で感じた悲しい空気。「私にできることは何かないかな？」と考えていた。

インスタグラムでグルメアカウントを運営する柏のインフルエンサー、るなびよんは「コロナの影響で大好きな柏が冷たい空気に覆われていくように感じた」。



るなびよん

■今、出来ることを精一杯に
るなびよんはインフルエンサーを目指すことにしたのだ。

た。地元柏の美味しいごはん屋さんやカフェなどをコンテンツにしたグルメアカウントを立ち上げたのだ。

SNSで飲食店情報を発信することで人々に元氣を取り戻せると確信し、るなびよんの挑戦が始まった。

今でこそフォロワー3000人を超えるアカウント(2022年3月現在)になったが、

開設当初は誰にも気づいてもらえない。ましてや自分の思いを届ける方法もわからない。そんな時、恩師の言葉を思い出した。

「相手の心を聞きたいのなら、まずは自分が開示していくこと」

「柏にはまだまだ魅力溢れるお店がたくさんあります。これから着物を着て何うことがあるかしれません。その時は気軽に声をかけて頂けると嬉しいです。皆さんにお会いできることを心から楽しみにしております！」と語るるなびよん。

■「柏グルメの子」から「るなびよん」へ
インスタグラムの認知は増えてきたもののるなびよん自身の認知はそれ

とは比例しない。取材したお店から「お店にいつも来たかわからない」と言われ目印になるようにと着物を着て取材に行くようにした。るなびよんは着物を着て取材に行くようにした。るなびよんは着物を着て取材に行くようにした。

「柏にはまだまだ魅力溢れるお店がたくさんあります。これから着物を着て何うことがあるかしれません。その時は気軽に声をかけて頂けると嬉しいです。皆さんにお会いできることを心から楽しみにしております！」と語るるなびよん。

実は次回から、るなびよんはこのコラムのライターチームへの参加が決ま

編集者 浅倉凱斗
柏市出身 28歳
独学で映像技術を学び、起業。
チームを結成し
YouTubeチャンネル運用や
映像制作をこなす。



KAAAITOMAN

かかりつけ薬局の知っ得情報 『带状疱疹と痛み・前編』 52

52

日頃よく耳にする「帯状疱疹」という病気、皆さんは水泡ができる皮膚のこじります。そのため炎症を病気に考えがちかもしれ起こした場所によって様々な合併症を引き起こす。

つまり「帯状疱疹後神経痛」を防ぐことができれば、強い痛みとして発症部位に現れることがあり、これが過労やストレスにより免疫力が落ちることによって発症します。お年寄りの方が多い合併症です。これは、この方の子どもの時に感染しており、体内の神経節にこのウイルスが潜んでいま



また、強い痛みとして発症部位に現れることがあり、これが過労やストレスにより免疫力が落ちることによって発症します。お年寄りの方が多い合併症です。これは、この方の子どもの時に感染しており、体内の神経節にこのウイルスが潜んでいま

健康サポート薬局 まり松戸薬局
松戸1329大橋ビル1F
☎047-308-7971

担当薬剤師 齋藤英祐

問い合わせ ☎047-3603600
一般社団法人松戸市薬剤師会

キネマ旬報シアターおすすめシネマの「花椒(ホアジャオ)の味」は見に行くつもりです。予告編をみました。キネマ旬報シアターは最近ドキュメンタリーと音楽映画が多いです。他の映画館よりシニア料金が100円安いのが魅力です。(柏市・飛田さん・69)

キネマ旬報シアターの上映作品はいつも魅力的ですね！
今月のおすすめの『名付けようのない踊り』もぜひ！

わびちゃんさんぽ、わびちゃんが同じ野田に住み、ミュージックチャイムの時間の変更からも春が近づいていることに気づかせてくれました。コロナ禍で何かとあたりまえでない昨今ですが自分なりの「小さな春の足音」を探してみたくありません。ありがとうございました。(野田市・根本さん・59)

季節の移ろいを身近な自然から感じられるってステキですね！
編集部もわびちゃんの大ファンです！

開店50周年に向け始動

高島屋柏店



ツイッター



店長・副店長と、プロジェクトメンバー

高島屋柏店が来年の11月2日に開店50周年を迎えるにあたり、社内プロジェクトチームを結成。その任命式が3月15日に開催された。

メンバーは株式会社高島屋柏店の販売・外商・総務・企画宣伝の各部署から選ばれたメンバーと、今年開業30周年を迎えた柏高島屋ステーションモールを運営する東神開発株式会社からも参加する。高島屋柏店 店長の浅野秀樹氏は「自分自身も



任命式の様子

楽しんでやってほしい。地域の皆さんが本当に喜んでくださる事は何なのかを考えて進めてほしい」とメンバーに思いを伝えた。多くの人に愛され、地元根付いた高島屋柏店が50周年の節目、どんな企画を立ち上げるのか、地域の活性化も含め、幅広い年齢層が楽しめるイベントに今後注目していきたい。

読者の便利

ゆうびのコラムをいつも興味深く読ませていただいています。小さなことの気づきを大切に心豊かにしていきたいです。(柏市・倉谷さん・64)

ありがとうございます！
ゆうびの杉山さんのコラムは多様性を大事にする現代にぴったりだと思っています。



↑投稿はこちら

地域の隠れたイベントやスポットの紹介をいつも楽しみにしています。前号では心温まる駅員さんへのメッセージや、トンガへのチャリティのお店紹介など、こんなコロナ禍でも温かい人たちがいるのだと励まされた気がしました。

これから地元を元気にする人たちの想いが載るような紙面作りを期待しています！(松戸市・山中さん・35)

こんな時代だからこそ心温まる話題をお届けしたいです。

毎月拝読しています。しあわせレシピのファンで毎回チェックして家で作っています。酒粕ホワイトソースはおいしくて身体にも良いので家で大好評でした。(喜多方市・岡島さん・40)

WEBで記事を読んで下さっているのでしょうか？いつもありがとうございます！大瀬先生のレシピは美味しくて元気が出ますね！

ひななっちゃんの子育てからはいつもとてもほえましくほっとさせられます。後ろ姿の写真が私にとっては抜群です。娘の小さい頃のことを思い出して、思わず紙面の写真をまじまじと見てしまうのと同時にほっとさせられます。ひななっちゃん、頑張ってください。(我孫子市・中園さん・82)

ひななっちゃんのコラムは本当に心がなごみますね♪

れました。それからなかなかいけず、今は妊婦なので献血は難しいですが、コロナ禍で輸血用血液の需要が高まっているということなので、出産後柏に行く機会があれば、ぜひ協力したいと思いました。(流山市・渡辺さん・27)

人のために行動しよう！と考えるだけでも凄いことだと思います。無事ご出産されますように♡

(前号) 献血の記事を見て思ったこと。高校生の頃に柏献血ルームで献血をしたことがあります。そのとき、血小板の値が良いから、また来てほしいと言わ

春 東葛 おすすめスポット♪

関宿にここ水辺公園

野田市関宿三軒家143-1
県立関宿城博物館側。江戸川と利根川に挟まれており、とても開けている場所にある。菜の花やこぶしなどの花々と模擬天守閣のある風景を観ることができる。
駐車場無料(120台)



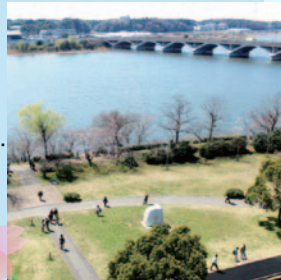
あけぼの山農業公園

柏市布施2005-2
四季折々の花が観賞でき、風車のある花畑や、芝生広場などがあり、園内マップを片手に散策できる。4月上旬～下旬には1.2ヘクタールのチューリップ畑が見頃を迎える。
開園時間9時～17時 休園月曜(祝日の場合は翌日)・4月～ゴールデンウィーク中は臨時開園。5月6日は休園。
駐車場無料(全体合わせて約500台)
※ペット入園不可。
220円(税込)

柏産ほうれん草をふんだんに使用した「柏ほうれんシュー」期間限定で発売中!!
販売場所: あけぼの山農業公園売店 三休(さんきゅう)
販売日時: 4月の土日と祝日・5月1日・3日～5日 10時～16時
※販売個数に限りあり。売り切れの場合があります。ご了承ください。

手賀沼親水広場

我孫子市高野山新田193
手賀大橋の我孫子側にあり、幅広い層に親しまれている。駐車場無料(第1・多目的広場駐車場191台、第2駐車場70台)
手賀沼遊歩道 桜ライトアップ
3月25日～4月10日
日没から21時※変更の場合あり。



運河水辺公園

流山市東深井368-1
駐車場はないが、東武野田線「運河」駅西口から歩いてすぐの公園。運河を設計したオランダ人技師ムデルをしのぶ石碑や浮き桟橋があり、運河沿いは眺めの良い景色がたっぷり。



流山市立博物館

流山市加1-1225-6
利根運河通水130周年記念展
「We Love 利根運河」
～歴史と自然と友の会のあゆみ～開催
開館時間9時30分～17時 入場無料
休館: 月曜・3月31日(休) 流鉄流山線「流山駅」徒歩約7分

運河の事を
知ろう!!

21世紀の森と広場

松戸市千駄堀269
東京ドーム11個分もある広い公園で、園内には池や、田園、広場などがある。
新京成「八柱駅南口」・JR武蔵野線「新八柱駅」より徒歩約15分。
東駐車場(323台)・北駐車場(168台)
・南駐車場(土曜・日曜・祝日のみ)(131台) 普通車500円(日)
・西駐車場(225台)は普通車時間制(1時間まで100円・2時間まで200円・3時間まで300円・3時間を超えるもの500円)
※ペット入園不可。



道の駅しょうなんの既存棟「つばさ」がレストラン棟としてリニューアルオープン!

柏市箕輪新田59-2
つばさ棟に4つのお店が登場。営業時間9時～18時(レストランL.O 17時30分)
レストラン「VEGETALIAN SHANTY」(ベジタリアン シャンティ)
レストラン「しょうなんのごちそう食堂」
ベーカリー「ハレビノ」道の駅しょうなん店
「木村ピーナッツ」道の駅しょうなん店



※場合により、公園内施設の使用中止・閉鎖の可能性がございます。ご了承下さい。詳細はホームページでご確認ください。
※感染症対策は、一人ひとりの咳エチケットや手洗いなどの実施がとても重要です。風邪症状のある場合などは、外出を控えてください。

公園の側にある
ヒリケンさんも探してね♪

21世紀の森と広場にしかない
オリジナル遊具があるよ♪

※公園の開園状況等に関する情報は、松戸市公式ホームページをご確認ください

桜と違って地味だけど、 早春に咲く小さな木の花たち

3月に入った途端、気温がぐんぐん上がり、一気に春めいてきました。モンシロチョウなども飛びはじめ、野山は再び賑わいが戻りつつあります。本稿執筆時点では、まだ「さくら開花」のたよりは届いていませんが、それも時間の問題で、紙面がお手元に届くころには東葛地区でも桜咲く風景が広がっているかもしれません。

ちなみに桜の種類は、園芸品種も含めると星の数ほど存在し、専用の図鑑もあるほどです。その中で、最もよく植えられていて、公園や校庭などで見る機会が多いのがソメイヨシノです。そしてテレビのニュースなどで言われる「さくらの開花・満開」もソメイヨシノを対象としています(北海道の一部と沖縄を除く)。



イチイの花(雄花) ケヤキの花(雄花)

ここまで書いておいて…なのですが、今回は桜ではなく、桜以外の早春の木の花、それも地味であり見向きもされないものにフォーカスを当ててみたいと思います。

まず私の住んでいる場所は、現在は野田市ですが、それ以前は関宿町でした。その関宿町の木だったのがイチイです。このイチイの花が3月～4月ごろに咲きます。同じイチイ科のキャバクやカヤなども、開花期はだいたい同じです。

ちなみに野田市の木のケヤキも、春の芽吹きと同時に開花します。花には雄花と雌花があり、



イチヨウの花(雌花)



イロハモミジの花

その形は全然ちがいます。

柳の仲間も春咲きです。ふさふさとした花の穂を猫のしっぽに見立てたネコヤナギは比較的名でしょうか。東葛地区では河川敷や水辺などにタチヤナギやカワヤナギ、マルバヤナギなどの野生種が生えていて、これらも早春に花穂を出します。公園樹や街路樹としておなじみのシダレヤナギも、4月の芽吹きと同時に開花します。じつは同じヤナギ科のポプラも早春に咲きます。ただ樹高が数十mにもなるため、花の位置も高く、見るのはなかなか難しいかもしれません。

秋の紅葉(黄葉)でおなじみのイチヨウやカエデも、春の芽吹きとともに開花します。イチヨウには雄株と雌株があり、それぞれ花の形が異なります。

他にもカツラやヤマモモ、タブノキ、クヌギ、メタセコイアなど…。早春の散歩道に咲く地味な木の花は、挙げればキリが無いくらい存在します。皆さんも探してみてくださいね。

わびちゃん(岩槻秀明)プロフィール



ホームページ

気象予報士。自然科学系のライターとして植物や気象など自然にまつわる書籍の制作に携わり、著書は20冊以上におよぶ。千葉県立関宿城博物館調査協力員、野田市史編さん委員会専門委員なども務める。宮城県生まれ野田市育ち。



大瀬由生子先生の「しあわせレシピ」が小冊子に!

A5版20ページ、300円(税込)

郵送希望の場合は+100円

※ゆうちょへの振り込み手数料はご負担下さい。

酢・麹・米ぬかなど
自然の食品で
腸活! 免疫力UP!



お求めは東葛毎日新聞社

WEBの応募フォーム→

またはメールで

recipe@bunya.ne.jp

～記入すること～

▶郵送の場合

①住所と名前(振り込み先同封します。)

②電話番号

▶編集部に取りに来られる場合

(柏市明原2-3-14-203/ 柏駅西口から徒歩7分)

①取りにくる日時(基本平日9時～17時の間)

②電話番号か、メールアドレス

第59回 しあわせレシピ

レバニラ炒め(2人分)

材料

豚レバー…200g 牛乳…100cc もやし…1袋
ニラ…1束 にんにく…1片 生姜…1片 ごま油…大1

A 醤油…大2 みりん…大2
酒…大2 鶏がらスープの素…小 1/2

片栗粉…大 1/2 胡椒…少々

作り方

- ①豚レバーは食べやすい大きさに切って洗い、牛乳に20分くらいつけておく。
- ②もやしはさっと洗いザルにあげて水気を切る、ニラは4cmに切る。
- ③にんにく・生姜はすりおろし、Aと混ぜ合わせる。
- ④①のレバーの水分をキッチンペーパーなどで取り、③の半量と片栗粉を加えて混ぜておく。
- ⑤フライパンにごま油をいれ、④のレバーを両面焼く。この時は中まで火が通っていないのでよい。
- ⑥もやしを加え、もやしに火が通ったら、最後にニラを入れる。
- ⑦残りの③と肉をつけた汁が残っていれば一緒に加え、全体をかき混ぜ、仕上げに胡椒をふる。

大瀬由生子先生
経理士
料理研究家
フコイダトバサ
まの健康研究所
代表理事



レバーの栄養

「栄養の宝庫」と呼ばれる程、栄養価の高い食材です。

●ビタミンの含有量が非常に高く、レバー 50g で、成人が1日に必要とするビタミン A やビタミン B2 をまかなうことができます。特にビタミン A に至っては、にんじんの10倍に相当!

●貧血予防にはレバーが効果的と言われていますが、それは鉄分の中でも吸収率が良い「ヘム鉄」を含んでいる他、造血にかかわる「葉酸」「ビタミン B2」、鉄の利用を高める「銅」が豊富だから。

●牛・鶏・豚のレバーの中で、最もたんぱく質や鉄分が豊富で低脂肪なのが豚レバーです。

●レバーの臭みの原因となっているのは、レバーに含まれる鉄分と脂肪酸の一種であるアラキドン酸によるもの。そこでレバーの臭み取りに効果的なのが牛乳。牛乳に含まれているたんぱく質の「カゼイン」により成分を吸着し、臭みを取り除いてくれます。

※状況により実施日時に変更がある場合がございます。

最新の情報はホームページをご覧ください。

ららぽーと柏の葉 北館 3F まちの健康研究所「あ・し・た」
大瀬先生の食のミニ講座開催。詳細はホームページで♪





支え方、十色。その一色

開幕から順調な船出を見せる2022年の柏レイソル。

彼らのホームスタジアムである三協フロンテア柏スタジアムと柏駅を結ぶ「レイソルロード」に沿って掲げられた柏レイソルのフラッグ。地域やサポーターのクラブ愛を象徴するだけでなく、そのフラッグを辿ればスタジアムへ着くことができる。

2月27日に開催されたホーム開幕戦を前に、サポーター有志によりフラッグの新調作業と周囲の清掃が行われた。サポーター、柏レイソル後援会、三小通り商店街とスポンサー数社が手を組み、実に20年以上に渡り慣例化されている行事だ。「サポーターと後援会、市民の皆さんで柏レイソルを盛り上げたい」と気持ちを寄せ合い歩んできた。今では周辺の飲食店や保育園

もレイソルへの愛着を表している。「この作業は選手が開幕に向けて準備する中、『自分たちも何かできないか?』という考えから始まりました。開幕前だけではなく、雨風に曝された際にはフラッグのメンテナンスや取り替えなども行っているんです。だから、ほぼ1年掛かりですね(笑)」



「レイソルロード」の柏レイソルのフラッグ

ストリート。トップやアカデミーの選手たちも日常的にこの道を通りますし、以前はアジア各国や南米のサポーターがこのフラッグを目印にスタジアムへ来てくれた。『その道をきれいに保ちたい』という純粋な気持ちと『もっとレイソル色を強められたい』という夢を諦めたくないですね。協力してくるすべての方々に感謝していますし、この作業を通じて、『自分が育った、住む街に愛する』リーグクラブがあるって素晴らしいことだ』と喜びを実感するんです」

彼らは彼らのやり方でゲストを迎え、彼らの色で柏レイソルを支えようとしている。

一方で、彼らの主戦場で、ある「ゴール裏」でチームを支えるには、長引くコロナ禍で様変わりした観戦マナーを遵守することが必須であり

もどかしい面もあるだろう。

ただ、決してすべてを禁じられたわけではない。むしろ、楽しみ方は多様化した。声を出せない分

太鼓でビィ



柏レイソル公式ホームページ

(写真・文)神宮克典

アッキーの

柏は音楽の街だ!

11

柏が誇る女性総合格闘家 浅倉カンナ選手



浅倉カンナ Youtubeチャンネル

Aーの「ハビネス」という曲が、取材させてもらった日から頭の中でグルグル回っています。そして何故か泣けてきてしまふのです。

浅倉カンナ選手(以下カンナ選手)。今や誰もが知っている、とてもチャーミングで強い女性総合格闘家が実は生粋の柏っ子であることをご存知でしょうか。2017年にRIZIN女子スーパーアトム級のトーナメント戦で優勝し、この階級のスターであり続ける選手です。そんな彼女を支え、奮い立たせる音楽についてお話を聞かせていただきました。Aーの「ハビネス」は、カ

ンナ選手の試合の入場曲。ちやんと他の選手とは違うテンションの曲が、試合会場をいとも幸せな気分にしてくれる。そんな曲からは想像できないような過酷な練習や減量を乗り越えて、試合に立っているのです。その過程を知る人は少なく、格闘技の結果が全て。いつもそのプレッシャーと戦い、その側には「ハビネス」があるといいます。

カンナ選手が高校1年生で、試合の準備、挫折を味わった時に初めて音楽に助けられたそうです。それが清水場俊介の「今」という曲。そこから何かつまづいた時にはいつも音楽に救われている。HAPPYの「君に捧げる応援歌」の中にある「やめんなチャンスを君を待ってるから」という歌詞にも、何度も背中を押されたと言います。



岡田 亜紀 (アッキー)

フリーアナウンサー、柏レイソル応援番組のメインMCを2005年から担当。柏最大の音楽イベント「音街かじわ」プロデューサーや、CCCママ部部长など多方面でマルチに活躍中! プライベートでは二児の母。



Instagram

モラージュ柏×マルバカップ

個人参加者募集中!

2月27日(日)、モラージュ柏×マルバのミニサッカー大会がモラージュ柏屋上のFFCモラージュ柏で行われた。

14時から小学2年生15人が3チーム(5人1チーム)に分かれ、予選リーグ1試合7分・決勝トーナメントは前半戦試

合で対戦。気温14度、日差しはあ

予選のリーグ戦では、両チームがゴール前で競り合う中、オレンジチームが最初に点を入れ、後半さらに1点を追加。その後アオチームが1点を返すものの、そのまま試合

結果に。決勝トーナメント1試合目、予選2位オレンジチームと3位ミドリチームの対戦。どちらも得点を譲らず、0-0のままPK戦へ。オレンジチームがPK2巡目でゴールを決め、決勝戦へ駒をすすめた。

決勝戦アオチーム対オレンジチームでは、前半に

は終了。オレンジチームが優勝した。各チームには金銀銅のメダルが贈られた。大会では、一般の参加者を、個人または、5人1チーム単位でも随時募集している。チャレンジしてみたい人は、問い合わせを。参加方法・参加費などの詳細は、マルバホームページ

参加者募集!



malvaサッカー・スクール ホームページ イベント情報をチェック! ↓お問い合わせはメールで

event@malva-fc.jp



2年生参加者



優勝 オレンジチーム



試合の様子

子どもの広場 ゆうび

杉山麻理江

31 + 280

期待しないで見守って



ホームページ

新年度。不登校の子たちにとっては、気持ちがざわざわする季節かもしれません。昨年ひっきりなしに続いていた不登校相談は、こひと月めっきり減っています。新年度を経てまた行けるようになるかもしれません。期待があるからではないかと思えます。

◆昌くん(17歳)中1から不登校。高校受験はせず自宅を過ごしていたが、昨年夏頃、ふと「高校行ってみようかな」と母につぶやく。通信制高校を受験し合格。藤しながら通う子、再び不登校になる子。いろいろで4月から晴れて1年遅れの高校生となる。母は「制服(選択自由)や通学定期は今のところ買わない。お金のことでプレッシャーを与えたくない」と言う。そして自分にも、「お弁当作りが憧れだったけど、やめておこうかな。昌が行かなかったら、早起きしてせつかく作ったのについて思っちゃいそう。張り切らないでゆる〜く行きます」と笑う。

◆萌さん(13歳)中学に入っじきに不登校。学校には仲のいい友達も数人いて、今も休日には一緒に遊ぶ。勉強は好きじゃないけど美術は好き。家では絵を描いて過ごしている。熱心な男性の先生が担任。放課後毎日家に来るので、しんどくなり訪問はやめてもらたが、電話は頻繁に来る。ある日「来年、クラス替えて491(NPO)ゆうび小さな学園」

不登校の脱出口が見えると周囲の大人はつい張り切りがちですが、それは子どもへのプレッシャーにすぎません。それが大きければ大きいほど、行けなかった時の子どものダメージは大きくなります。不登校生が「学校行ってみようかな」となったとき、こちら側が飛びつかない。お膳立てをしない。関心をもちすぎない。「やってみたいならやってみたらいい。うくらの気持ちで子どもの選択を見守りましょう。また今回がだめでもわたし自身の価値は何も変わらない」ということを親も子も再確認することです。

わくわくプレゼント

柏レイソル
バラエティークリアシール

3名さま



サイズ:約H173mm×W106mm

賞品提供:柏レイソル

柏レイソル
オンラインショップ
ホームページ→映画招待券
キネマ旬報シアター

5組10名さま

※シアター2・3専用

高島屋柏店
ステーションモールS館隣り

☎04・7141・7238

映画招待券

イオンスペースシネマ野田

3組6名さま

※土・日・祝日と特別興行は利用できません。
野田市中根 36-1 イオンNOA店3F

☎04・7125・8480

〒277-0843 柏市明原2-3-14-203

「東葛毎日プレゼント係」

FAX:04-7146-7313 Eメール: tokupre@bunya.ne.jp

「東葛まいにち」ホームページからも応募可。

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

①希望賞品記号(第3希望まで)②氏名(ふりがな)③年齢④〒⑤住所⑥電話番号⑦読者のお便り(テーマ:あなたが今ハマっているものや推し、または紙面へのご意見・ご感想①〜⑦までを記入して、はがき、FAX、メール、ホームページの応募フォーム、いずれかでご応募を。

※応募によって得られた個人情報、賞品の発送と、『読者のお便り』のみに利用いたします。
※⑦の回答を紙面で紹介させていただくことがあります。匿名希望の場合はペンネームをご記入ください。

キノエネ醤油株式会社
ギフト3本セット 5名さま

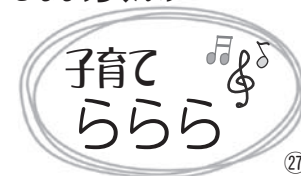
「食卓を彩り豊かにする」というコンセプトで開発された彩シリーズより、毎日のお料理を手軽にフランクアップできる便利な調味料 月白(白だし)、本紫(さいしこみしょうゆ)と、しょうゆのまろやかなコクと柑橘果汁の柔らかな味わいが特長の黒ぼん酢を1セットにしてプレゼント!



フライパンで焼くだけ! 爽やかでさっぱりと頂ける、シンプルなおかつおのたたき。黒ぼん酢が素材の味を引き立てます。

かつおのたたき
レシピはこちら↑スマホ専用
QRコード締め切り
4月13日必着

ひななっちゃんの



とさか de 寝ハゲ

斬新な髪型になりつつあります、次女。

上の子に比べて、発達がゆっくりでのんびりやさん。首がすわるのも、寝返るのもゆっくり。寝返ろうという気持ちがあんまり感じられません。

どこへ連れて行っても「おとなしい子ですねー」と言われ、じっと(ぼーっと?)周りの様子を見ています。



あまりに動かないこともあり、この時期特有でもある寝ハゲがしつかりと…

そして、もう一つ。次女は前髪が上に向かって伸びているんです。「ベッカミみたいだねー」「とさかみたいだねー」と言われることもしばしば。

つまり、とさかあたまの寝ハゲ。笑っちゃいけないけど、思わず笑っちゃう。

上の子の時は成長がとても早く、2ヶ月で首が座り、1歳になる前には立っていたので赤ちゃんによってこんなに違うものなんだと発見がありますね。



あーはやく寝ハゲなおらないかしら…



ひなたなほこ (ひななっちゃん)
千葉県柏市を中心に活動する表現教育アーティスト。
自主制作のファーストシングル「柏シワ」はわずか1年で1000枚を完売し売上を柏市に寄付。

伝言板

注意※参加費が有料の催しは1件5,000円(税別)約135文字で掲載。参加費が無料の催しは無料で掲載。無料掲載応募多数の場合は抽選。投稿はメールまたは、ホームページから投稿下さい。

mainichi@bunya.ne.jp

※無料掲載の場合の掲載有無は、お答えが出来ません。お手数ですが、紙面でご確認ください。



問い合わせコンタクトフォームより『掲載依頼』を選択し、内容と連絡先を記入の上、申し込み下さい。

つば

オンライン講座

※新型コロナウイルス感染症予防のため、イベントが中止または延期となる恐れがあります。詳細は、各主催者にお問い合わせ下さい。

●企画展 緯度経度 世界共通の正確な「ものさし」へ - 世界測地系導入から20年 -
3月23日(水)〜6月26日(日)9時30分〜16時(入館15時30分まで)。国土院「地図と測量の科学館」2階「特別展示室」。休館毎週月曜日(月曜日が休日の場合は順次翌日)入場無料、無料駐車場あり。
茨城県つくば市北郷1番(つくば駅からバスあり)
問☎029・864・1872 (同科学館)



●実家と我が家のたたみかた - 今のうちに「立つ鳥跡を濁さず」を実践しませんか? -
4月22日(金)10時〜11時30分。相続問題、自宅を貸す時、売る時の注意点など。不動産コンサルタント大澤健司氏によるオンライン講演会。無料、先着90人。要申込
問☎04・7100・8023
(セカンドライフファクトリー事務局)



ウクライナへの支援、寄付はどうしたらいいの?

ロシアがウクライナへの軍事侵攻を進めています。苦しむ人たちのため、平和を応援する手段として、寄付を考えている人も多いのではないのでしょうか。

ウクライナに対しては、市役所などに募金箱を設置している自治体もあります。多くの団体がさまざまな目的で寄付や募金、救援金の協力を呼びかけています。「武器の購入につながるおそれはないのか」などと使途を心配する声も聞かれます。使い道を明示していない団体では、武器購入に使われる可能性は否めません。善意の義援金です。

信頼できる確かな援助団体や国際機関を通して寄付していただきますようお願いいたします。

UNHCR (国連難民高等弁務官事務所)
☎0120-540-732 (平日 10時〜19時)
<https://www.japanforunhcr.org/campaign/ukraine>

日本ユニセフ協会
☎0120-88-1052 (平日 10時〜17時)
<https://www.unicef.or.jp/kinkyu/ukraine/>

WFP (世界食糧計画)
☎0120-496-819
(9時〜18時 年末年始を除き土日祝も対応)
<https://jawfp.org>

日本赤十字社
☎03-3437-7081 (平日 9時〜17時)
<https://www.jrc.or.jp/contribute/help/ukraine/>

アドラ・ジャパン
☎03-5410-0045 (平日 10時〜17時)
<https://www.adrajp.org/Emergency/Ukraine2022.html>

難民を助ける会
☎0120-786-746 (10時〜18時 日祝を除く)
<https://jp.aarjapan.gr.jp/>

ピースウィンズ・ジャパン
☎0120-252-176 (平日 10時〜17時)
<https://peace-winds.org/support/ukraine>

国境なき医師団
☎0120-999-199 (平日 9時〜18時)
<https://www.msf.or.jp/news/special/ukraine-crisis/>

超普通地区トーカツ伝説

Vol.17 3D2Y 原案：村井真也 作画：藤咲

や建あ
つて新
てねく

えっ
あつ
うけ
んじ
や

ア船
橋に
でき
るナ
が!!

聞聞
いて
ー

た手は
めさ
い

し
の
ホ
ム
シ
エ
ッ
ー

一
今
収
容
人
数
は
一
万
の
倍
に
な
る
!!

チ
ロ
バ
ス
ケ
ー
ト

2024
年
の
今
頃
に
開
業
予
定
だ
と
て

他
に
も
音
楽
コ
ン
サ
ー
ト
や
イ
ベ
ン
ト
に
も
利
用
可
能
で

凄
い
わ
ね

船
橋

ま
あ
さ
い
た
ま
ス
ー
パ
ー
ア
リ
ー
ナ
3
ま
は
収
容
人
数

余
計
な
事
は
い
い
言
わ
ん
で
い
い

ハ
ン

漫画の感想・取り上げてほしい
東葛地区情報はお問い合わせフォームから
次号よりしばらく休載させていただきます。

キネマ旬報シアター

「今月のおすすめシネマ」³²

『名付けようのない踊り』
4月9日(土)～22日(金)



©2021「名付けようのない踊り」製作委員会

今回ご紹介するのは『名付けようのない踊り』です。世界的なダンサーである田中泯。『たそがれ清兵衛』(02)の出演をはじめ俳優としても有名ですが、彼の本質は踊りです。

1945年に生まれ、66年ソロダンス活動を開始。78年にパリ秋芸術祭『間—日本の時空間』展(ルーブル装飾美術館)で海外デビューを飾る。以降、独自の踊りのあり方「場踊り」を追求しながら、1985年、40歳の時、山村へ移り住み農業を礎とした日常生活をおくる田中泯は野良仕事で身体を作り、その身体で踊ると決めた。

2017年8月から2019年11月まで、ポルトガル、パリ、東京、福島、広島、愛媛などを巡りながら、3か国、33か所で踊りを披露しました。

その道中を撮影したのは『メゾン・ド・ヒミコ』(05)への出演オフア

ーをきっかけに親交を重ねてきた犬童一心監督。「生産性や効率のみを重視する現代社会の、歯止めになろうとする田中泯の姿を、生き方のヒントとして、観る人に投げかけたい」と語る犬童監督はどのように映し出すのか。

同じ踊りはなく、どのジャンルにも属さない田中泯の「場踊り」。

生きることそのものが表現だと感じるような稀有な映像体験をぜひキネマ旬報シアターでご体感ください。

(大野健志郎)

【TOHOシネマズ柏】
☎050-6868-5064
(24時間自動音声案内・問い合わせ
+FAXサービス)

【TOHOシネマズ流山おおたかの森】
☎050-6868-5045
(24時間自動音声案内・問い合わせ
+FAXサービス)

エリア映画情報

●上映日時・時間等は変更される場合があります。サービス
デーなどもありますので、事前に映画館にお問い合わせを。

【キネマ旬報シアター】
☎04-7141-7238
～スクリーン1～
4月2日～15日
中島みゆき劇場版 ライヴ・ヒストリー
2007-2016 歌旅～縁会～一會
4月30日～5月13日
少林寺 4Kリマスター版
～スクリーン2～
4月16日～22日
美しい術
4月23日～29日
適切な距離
～スクリーン3～
4月2日～15日
なん・なんだ
SAYONARA AMERICA
4月9日～15日
巴里のアメリカ人
4月9日～22日
名付けようのない踊り
4月16日～22日
イースター・パレード
国境の夜想曲
ダヴィンチは誰に微笑む
4月23日～29日
上流社会
キャプテン劇場版

【イオンスペースシネマ野田】
☎04-7125-8480
上映中
映画ドラえもん のび太の宇宙小戦争 2021
3月25日～
ナイトメア・アリー
4月1日～
ドライブ・マイ・カー
※2月23日号にて「ナイトメア・アリー」が
「ナイトメア・マリー」と誤表記になっていました。
お詫びをして訂正致します。

【MOVIX柏の葉】
☎050-6865-3401
(24時間上映案内&FAX案内サービス)

写真:桜井雪生

猫の暮らす街 …流山

最近、暖かくなってきたので、よく猫を見かけるようになった。
日向ぼっこしていたり、巡回していたりする猫。

見かけたら近寄ってみるのだけれど、いきなりテリトリーに入ってくる人間は、やはり警戒される。次は、煮干しでも持って歩こうかな(大澤)

防犯インフォメーション

東葛まいにちエリアの犯罪件数、警察署からのお知らせを掲載します。防犯対策にお役立てください。

※情報提供＝各市警察署(犯罪件数は、新聞発行の前月末までの統計になります。)

※暫定値のため、後日千葉県警察本部から発表される数値と異なる場合があります。

※各市の人口・世帯数は2022年3月1日現在のものです。

STOP!電話de詐欺!! ～「オレオレ詐欺」に気をつけて～

「オレオレ詐欺」の犯人は、親族になりまして、
「大事な契約書類が入った鞆をなくした」「補填するためのお金が必要」
などと言い電話をかけてきます。

その後、親族の同僚や上司などを名乗り、
自宅に現金を受け取りに来る、または最寄り
駅等に被害者を誘い出して現金を騙し取る
手口。

被害に遭わない1番の
方法は犯人と話さないこ
と。家の電話は「留守番
設定」にしましょう。

もし、電話を受けてし
まった時は、一度落ちて
いて電話を切り、家族や
警察署に相談しましょう。

こんな電話
要注意!!

犯罪被害者相談窓口

○相談サポートコーナー ☎043-227-9110(短縮ダイヤル #9110) ○少年センター(ヤング・テレホン) ☎0120-783497
○女性被害 110番 ☎043-223-0110 ○女性相談所(電車内での痴漢等) ☎0120-048224

※忍込み＝夜間、就寝中の住宅内に侵入し、金品を盗むこと
※居空き＝家人の在宅中に忍び込み金品を盗むこと。

2泊3日 大人のためのテーマのある旅「風来人」
ウォーキング専門添乗員同行

コースNo.
【F338Y-53】

旧丹後街道(若狭街道)の歴史街道を歩く
第1回 丹後道起点～上中

海と都をつなぐ若狭の往
来文化、旧街道の呼称です。
現在も、旧丹後街道沿い
には、魅力的な町並が残っ
ています。手軽に丹後街道
の歩く旅を楽しみましょう。

◆コース/
①東京駅7～9時発—〈新幹線〉—米原駅〈北陸本線〉在来線—
〈路線バス〉—丹後街道起点—〈徒歩〉—氣比神社—赤レンガ倉
庫—人道の港—旧敦賀港駅舎—みなどつるが山車舎—市立博物
館—津内町—〈小浜線〉在来線—小浜駅—小浜市内泊(宿:ホ
テルアーバンポート小浜・洋室、または同等クラス)
②—小浜駅—〈小浜線〉在来線—敦賀駅—野神—市野々町—丹
後街道山上—国吉城歴史資料館—佐柿町並閑所跡—耳川橋地蔵
—市姫神社跡—五湖の駅—美浜駅—金山—氣仙駅—三方石観音
堂—臥竜院—三方駅—〈小浜線〉在来線—小浜駅—小浜市内泊
(連泊)
③—小浜駅—〈小浜線〉在来線—三方駅—佐久間記念館—前川
城跡—藤井駅—住吉神社—西塚古墳—上中駅—〈小浜線〉在来
線—敦賀駅—〈北陸本線〉在来線—米原—〈新幹線〉—東京
駅18～20時頃着
◆食事/①昼・夕②朝・昼③朝・昼食付き ◆歩程/①約11km
②約15km③約11km ◆添乗員同行 ◆最少催行人員:15名

出発日 5月19日(木)発(2泊3日)

旅行代金(おひとり)

1名1室 78,800円(税込)

2名1室 79,800円(税込)

◆申し込み/毎日新聞旅行〈東葛〉係
(10時～16時、土日祝休み) 後援・東葛毎日新聞社

	空き巣	忍込み	居空き	自転車盗	オートバイ盗	自動車盗	車上ねらい	部品ねらい	ひったくり	電話de詐欺
松戸市(松戸警察管内)	1	1	0	21	1	0	2	1	0	7
松戸市(松戸東警察管内)	0	1	1	6	0	2	3	2	2	5
柏市	0	0	0	24	0	6	7	5	0	7
流山市	1	0	0	11	2	0	7	1	0	6
野田市	1	2	0	8	0	2	0	5	0	2
我孫子市	0	0	0	6	0	2	0	1	0	0

