

医療最前線 Dr.レポート

あすへの提言

216

バイオフィルムの病原性と誤嚥性肺炎

日本大学松戸歯学部は、歯科学を「口腔科学 (Oral Science)」と捉え、医学の一分科としての教育を展開。最前線で活躍する歯科・内科のスペシャリストに、医療現場の現在と未来について連載でレポートしてもらう。



日本大学松戸歯学部
感染免疫学教授
泉福 英信 先生

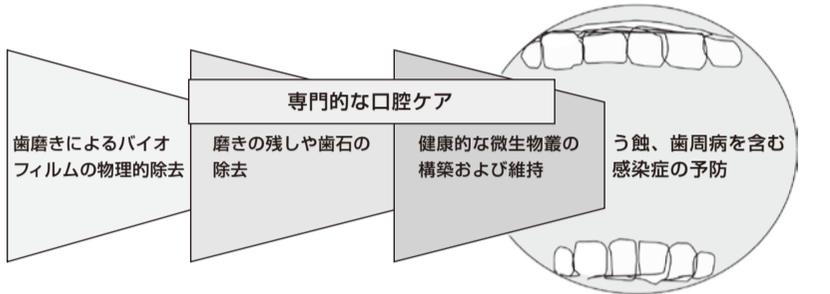
口の歯垢(バイオフィルム)には、高齢者になる と様々な菌が住み着くよ うになります。若(こ)ろに はあまり感染していないカ ンジダ菌、黄色ブドウ球菌 肺炎桿菌(かんせんにんきん)などです。これ らは、免疫力が低下した 時に出てきやすい菌(日 和見菌ともいいます)で、 通常の口腔常在菌よりも 病原性が高いと考えられ ています。

高齢者は、飲み込みが
悪くなるとバイオフィルム
が剥がれ唾液中に含まれ
たこれらの菌を肺に誤嚥
することがあります。免
疫力があれば、例え誤嚥
しても問題がありません
が、全身疾患などで免疫
力が低下している時には
肺炎を起こす可能性が出
てきます。

う蝕、歯周病および 誤嚥性肺炎の予防

バイオフィルムを歯から
剥がさなければいけない
理由は、う蝕や歯周病の
予防に加え誤嚥性肺炎の
予防になるからです。

バイオフィルム内で死菌
が増え、歯石ができる
と、その周りの環境は変わ
ります。歯と歯肉の隙間
の嫌気度も高くなり、酸
素を必要としない嫌気性
菌が増えてきます。それ
らの菌は、歯肉へ感染す
ると炎症を誘導します。そ
れが、歯周病発症のきっか
けになります。



口腔および全身感染症予防の流れ

バイオフィルムや歯石を除
去して、口腔微生物の生
育する環境を維持、また
は整えることで、う蝕や
歯周病および誤嚥性肺炎
の予防に繋がります。

予防方法

バイオフィルムを物理的
に除去するには、歯ブラ
シによる口腔清掃がもつ
とも効率の良い予防方法
になります。しかし、歯
を磨く方法には必ず問題
があります。ヒトそれぞ
れ磨く癖があるからです。
同じところばかり磨いて、
他の場所に磨き残しが出
ることで、そこにバイオ
フィルムが蓄積していしま
す。その部分に死菌も歯
石も増えていきます。

口腔を介する感染症を 制御することが 令和の目標

「書は心画なり」という
前漢の学者揚雄のことば
は、書には書き手の心が表
れることを意味します。
この作品を書いた中野
越南(1883-1980)
は、はじめ平安時代の假
名を徹底して学びます
が、仮名も王羲之を頂点
とする漢字から生まれて
発展したものとし、漢字と
仮名とを区別せずに作品
を制作するようになりま
す。

「書心画」中野越南
第十七回 一幅紙本墨書 61.2×127.0 cm
成田山書道美術館

真剣に書に向き合った
越南だからこそ、このこ
とばに説得力があり、堂々
とした存在感を示しま
す。越南が好んだ墨跡の
風を感じさせ、勢いよく思
うままに筆を運び、力のこ
もった作品です。

この作品は今年25日か
ら8月14日まで成田山書
道美術館で開催する「生
誕140年中野越南とそ
の周辺」展に出品します。
(学芸員 田村彩華)

積極的に展覧会に出品
することは少なく、常に自
己の内面に向き合い、「真の
書」を追求することで、独自
の風を形成しました。

【積文】
書心画。是揚子法言也。冀
吾力以養神。越南。



K太せんせいの 放課後の黒板消し

いま、沖繩を想う

2022年5月15日。こ
の日、沖縄県は本土返還50
周年を迎えました。現在放
送中の朝の連続テレビ小
説でも返還前後の沖縄が
舞台となり、トルでの支払
いや渡航証明書(パスポー
トの代わり)を使つての本
土への渡航が描かれていま
す。

さて、国語の授業では戦
争教材を扱うことがあり
ます。悲しくつらい過去が
「かわいそう」で終わってし
まわないように、心に刻ま
れた戦争に本当の意味の
「終結」は訪れないという、
過酷な現実を知り、だから
こそ二度と起こしてはいけ
ないと伝えてゆくために。
たとえば終戦記念日を
念頭に、一学期の後半では
「夏の葬列」(山川方夫を
ながら生きる少年が主人
公です。大切に「命」を育み
ながら、一方で飢餓に苦し
み、最後にはその命を食し
海へと消えていく……)お
話「なで少年の死はウミ
ガメに生まれ変わったかの
も執筆者」

一方で、迎えた6月23日
の報道で、沖縄戦終結につ
いてはあまり扱われていな
いことにも気づくことにな
ります。少しの憤りを感じ
つつ、何故なのか、何が出来
たのか、生徒たちは考えま
す。これこそが戦争教材の
大きな意義と言えるので
はないでしょうか。

■K太せんせい
現役教師。教育現場のあり
のままを伝え、読書案内な
ども執筆する。



MASARUのタロット占い

6月1日~7月5日

【】…タロットカード
★…ラッキーアイテム

<h3>1月生まれ</h3> <p>【星・正】楽しみが見つかり心躍る出来事が期待できます。ときめきを我慢せず素直に行動して正解。ただし家族との約束は絶対忘れないこと。★電卓</p>	<h3>2月生まれ</h3> <p>【運命の輪・正】予定を守ること運気拡大。約束の時間は簡単に変更しないで。ルーズな人との交際は先行き不安につき距離を取るのが賢明。★葉書</p>	<h3>3月生まれ</h3> <p>【力・逆】自分の考えに固執しなければチャンス到来。自惚れによって伸びしろを失くす前に信頼できる人からの辛口アドバイスを受け入れて。★雨傘</p>	<h3>4月生まれ</h3> <p>【太陽・逆】期待が外れて意気消沈の暗示。一方でプレッシャーから解放されて自分の本心に気づくことも。無理のないプランで再出発が正解。★革靴</p>	<h3>5月生まれ</h3> <p>【節制・正】強いリーダーから距離を置いたところで有意義な活動が生まれる予感。穏やかに意見を交換できる仲間があなたを守ってくれます。★切手</p>	<h3>6月生まれ</h3> <p>【女教皇・逆】今期は休息が最優先。責任感で頑張っても無理は続きません。まずあなたが身の緊張をほどけば周囲も協力的になる予感です。★小瓶</p>
<h3>7月生まれ</h3> <p>【世界・正】努力が報われてステージが向上する予感。ここで油断せず、次のプランを用意しておけば停滞することなくさらに道が開けます。☆手帳</p>	<h3>8月生まれ</h3> <p>【戦車・正】誰よりも先手を打つことで運気好転。不安は動くうちに解消されている予感。過去の苦い経験もあなたの武器となり活かされます。★画集</p>	<h3>9月生まれ</h3> <p>【隠者・逆】秘密の漏洩に要注意。ゴシップで盛り上がりたり自虐的なネタで笑いをとったりしていると思われぬラブラブルに。口は災いの元です。★合鍵</p>	<h3>10月生まれ</h3> <p>【塔・正】金銭に関して意見対立の暗示。口約束での取引は今すぐ精査が必要。一見信用できそうな相手ほど気をつけて。早期対応が正解です。★古本</p>	<h3>11月生まれ</h3> <p>【愚者・正】人間性で勝負できるとき。何ごとも学歴や職歴に囚われずに挑戦して正解ですが報酬面での理想を叶えるには長期戦の覚悟が必要。★辞書</p>	<h3>12月生まれ</h3> <p>【審判・正】ピンチ脱出の予感。根性論で頑張るよりも自分の弱点を的確に分析して強化することが鍵。専門家にアドバイスを求めるのも有効。★水筒</p>

4月
ココ

材料
・水
・顆粒
スー
豆腐
青梗
〇ケ
〇干し