

毎月最終水曜日発行

発行エリア
松戸・柏・我孫子・流山・野田の5市
4万部発行(昭和57年8月創刊)

(株)東葛毎日新聞社

発行所〒277-0843 柏市明原2-3-14-203
☎:04-7146-7312/FAX:04-7146-7313

東葛まいにち

創刊から39年、地域密着型の情報紙として、心温まる話題をお届けしています。



mainichi@bunya.ne.jp



身近な自然から学ぼう

東葛地区の自然観察や保全を目的に活動している『東葛しぜん観察会』(2000年9月設立、会員数70人)は、自然観察指導員またはそれを目指す人々の集まりで、毎月1回、一般市民向けの観察会を開催している。

6月5日に行われた第174回東葛しぜん観察会「手賀沼でお散歩しぜん観察会」には一般参加者18人(内小学生1人、中学生1人)、指導員16人と、手賀沼自然ふれあい緑道の整備を担当している(株)新松戸造園の職員9人の計43人が参加。



3チームに分かれ、北柏駅から手賀沼自然ふれあい緑道、柏ふるさと公園、北千葉導水ビクターセンターをおよそ3時間かけて徒歩で回った。緑道沿いの樹木や草花、それらに訪れる昆虫などの観察のほか、手賀沼に伝わる藤姫伝説や、呼塚河岸の常夜灯の歴史などを資料を交えながら指導員が丁寧に説明。参加者たちは夢中で聞き入っていた。

代表の山口正明さんは、「コロナ禍で観察会は2年ほど中止していたが、今年4月からようやく再開することができた。これからは自然の大切さを理解し、伝えていきたい」と話した。



東葛しぜん観察会 今後の予定

観察会「みんな集まれ!江戸川土手で虫・コウモリ・星さがし」

日時:2022年8月27日(土)16時30分~19時30分

集合場所:松戸駅西口16時30分 観察場所:江戸川河川敷

持ち物・服装:飲み物、軽食、ライト、レジャーシート、帽子、長袖長ズボン着用、虫対策

雨天中止、参加費200円(小学生以上) 申込先 ☎080-1192-8359(長谷川)

※受付開始は8月13日(土)~、先着25人。

自然と暮らしの
調和を目指す
総合設備工事

株式会社 トキワ

●千葉県水道局指定工事店/柏市上下水道指定店

給排水衛生
空調換気
設備工事
設計・施工

〒277-0835 千葉県柏市松ヶ崎 1082-2

TEL:04(7133)8471 / FAX:04(7133)8472

げんきな住まい 住みごこちを一緒に考えます!



NORITZ

給湯器

20号壁掛けタイプ
オート追い炊き機能付・リモコン付
GT-2060SAWX-2 BL

定価 343,200円(税込)



RC-B001

この他機種も
お安くご提供しております。

108,000円(税込)

工事費込み!

げんき住設株式会社

0120-01-4126



Panasonic

エコキュート

HE-NS37 KQS 370L

工事費込み!

348,000円(税込)

給湯器をはじめ、コンロ・トイレ・洗面化粧台など、
水回りやガス機器系の有名ブランドを多く取り扱っております。
お気軽にご相談ください。詳しくはホームページへ。

お見積りは完全無料です!

営業時間:9時~20時/年中無休

松戸市牧の原 2-39-5

先着
10名様先着
10名様先着
10名様先着
10名様先着
10名様先着
10名様先着
10名様先着
10名様先着
10名様先着
10名様先着
10名様先着
10名様先着
10名様先着
10名様先着
10名様先着
10名様先着
10名様先着
10名様先着
10名様先着
10名様先着
10名様先着
10名様

KASHIWA REYSOL 2022

2022 明治安田生命 J1リーグ チケット発売中

第19節 7/2(土) 18:30 鹿島アントラーズ

第20節 7/6(水) 19:00 名古屋グランパス

第22節 7/16(土) 19:00 北海道コンサドーレ札幌

詳細はレイソル公式サイトでご確認ください。QRはコチラ!

チケットはローソンで! チケットに関するお問合せ (株)日立柏レイソル 04-7162-2250 (9:15~17:30(日・月定休))

https://l-tike.com/reysol/ (24時間・携帯電話可)

LAWSON ローソンミニストップ 店内販売機

Loppi 操作 (24時間)

下肢静脈瘤は早期の発見が大切です

船橋静脈瘤クリニック
院長 春山 興右

足にこのような症状はありませんか?

- ✓足の皮膚のボコボコとカユミ
- ✓こむら返りで夜中に目が覚める
- ✓足が重い・だるい・つる
- ✓足の血管がボコボコ浮いている
- ✓足の血管の膨らみと痛み
- ✓膝から下の皮膚が硬く黒ずんでいる

上記の症状がある方は下肢の血管状態の悪化、もしくは下肢静脈瘤の可能性があるので、**静脈瘤検査**を受けられることをおすすめします。

新型コロナウイルス感染防止対策を実施しています



※イラストはCGイメージ

無料 静脈瘤検査

無料静脈瘤検査は保険外検査

開催場所 船橋静脈瘤クリニック

検査項目 ●超音波(エコー)による足の血管チェック

●下肢静脈瘤

※無料静脈瘤検査は電話予約制です。お電話の際に、

無料静脈瘤検査を希望の旨、必ずお伝えください。

ちば下肢静脈瘤クリニック
院長 姫田 十二

船橋静脈瘤クリニック ☎047-409-0405

静脈瘤検査日程 (要予約)
7月1日(金)・7月8日(金)・7月15日(金)
7月22日(金)・7月29日(金)

船橋市本町7-11-4 アーバンパレス池尻2階

船橋駅北口(東武口)徒歩1分

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
9時~12時 ○ ○ ○ ○ ○ × ×
13時~17時 ○ ○ ○ ○ ○ × ×

※診察の際は、健康保険証をお持ちください。【予約制】

ちば下肢静脈瘤クリニック ☎043-307-5115

静脈瘤検査日程 (要予約)
7月13日(水)・7月27日(水)

千葉市中央区富士見1-2-11 勝山ビル6階

JR千葉駅東口 徒歩3分

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
9時~12時 ○ ○ ○ × ○ ○ ×
13時~17時 ○ ○ ○ × ○ ○ ×

※診察の際は、健康保険証をお持ちください。

**流山おおたかの森 S・C ANNEX2
GREEN PATH オープン!**



つくばエクスプレス・東武アーバンパークライン「流山おおたかの森駅」周辺エリアに昨年オープンした『流山おおたかの森S・C FLAPS』と『NAGAREYAMA』

おたかの森 GARDENS
アゼリアテラス』に続き
『流山おたかの森・C
ANNEX 2』と、TX高
架下にもタニカパーク
『GREENPATH(グ
リーンパス)』が6月30日

スペシャルティコーヒー豆を使用のコーヒー専門店「Anno Anno Coffee」がオープン。誰でも気軽に立ち寄ることができ、エリア周辺施設を繋ぐ心地よい空間を提供する。

（5月25日号）
おすすめシネマ
で、観てみたいと
バラ園の記事も
場で楽しめる場
いな〜と参考に
いるので、高齢者

読者のみなさまの声を随時受け、東葛地域で取り上げてほしい話題、紙面への感想など幅広く募集いたします。

次号の発行は7月

ANNEX 2 は家具インテリアの「2トリ」、スーパーマーケットの「角上生鮮市場」、生活雑貨の「セリア」をはじめ、生活に欠かせない専門店11店舗が入りガラス温室の外観が印象的な**グリーンパス**にはインテリアアグリーションショップ「Forest」



流山おおたかの森S・C
ホームページ

夢叶え人(5月25日号「山元瑞樹さん」)の記事は大変よかったです。『流れに身を任せ、導かれたような感じ』すごくいい言葉だなと感じました。AZcafeでやっているらしいので、機会があれば訪れたいと思います。
(流山市・飯田さん・46)



10月末の日曜日に、手賀沼エコマラソンが3年ぶりに開催されます。毎年ボランティアとして参加していました。昨年も開催されず、過去の手賀沼エコマラソンの写真展が開催されました。その努力が実ったと思います。ランナーが走る姿を見て、元氣と勇気を貰いたいと思います。

(柏市・明智さん・66)

イベント復活
嬉しいぞ!

読東紙



(5月25日号)今月の
おすすめシネマを読んで、
観てみたいと思いました。工場見学の情報や
バラ園の記事も楽しく読ませていただきました。近
場で楽しめる場所を紹介してもらえると、行きた
いな〜と参考になります。高齢者施設で働いて
いるので、高齢者を連れて行けそうな、自然が沢
山ある場所やのんびり過
ごせる場所も教えて頂け
ると嬉しいです。
(我孫子市・鈴木さん・55)

読者の便利

楽しめる
情報発信
頑張ります!



みなさまの声を随時受け付けています。
地域で取り上げてほしい話題や、調べてほしいこと、
への感想など幅広く募集しています。

次号の発行は7月27日です。

↑投稿はこちら



読者の便利

楽しめる
情報発信
頑張ります!



の職場
に広がってく

んが家に来る。太陽のよう
に明るい人だった。家の
中に光が差し込んだよう
だった。

「あのときのヘルパーさ
んがとつても魅力的な人
だったから」

それが今の仕事につく
きっかけになった。

ここ数年、コロナ禍でイ
ベントができない時期に

『オンラインのど自慢コンテスト』を開催したり、高齢者が施設内でも楽しめることをしてきた宇佐見さん。

「次はフアッションショーをやるの!」とワクワクした笑顔をこちらに向けたあの日、太陽のように明るかったヘルパーさんがいて今の宇佐見さんがいる。

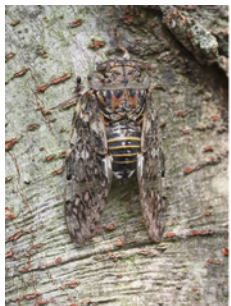
インタビュ어를しながら、太陽のように明るいのは宇佐見さん本人だなと思った。

わびちゃん
さんぽ ⑥

夏の定番、セミの鳴き声を楽しもう！

⑥ まもなく7月。気象庁によれば梅雨明けの平
年日は7月19日なので、まだまだ梅雨の真っ最
中ではありますが、不思議なもので7月の声を聞いただけで、気持ち
は一気に夏へと傾きます。今回は夏の散歩道の定番、セミの鳴き
声について取り上げたいと思います。

東葛地区でよく耳にするのは、ニイニイゼミ、アブラゼミ、ミンミンゼミ、ヒグラシ、ツクツクボウシの5種類。私は自宅周辺でその年初めてゼミの鳴き声が聞こえた日（初鳴日）の記録を取っていて、昨年（2021年）はニイニイゼミが7月10日、アブラゼミとミンミンゼミが7月22日、ヒグラシが7月27日、ツクツクボウシが8月10日でした。



ニイニゼミ アブラゼミ

じめるのがアブラゼミです。その鳴き声はジュクジュク…という重苦しい音色。声は少しずつ大きくなり、やがてピークに達した後、徐々に小さくなって鳴き止みます。まるで甲子園のサイレンのような感じ



わびちゃん(岩槻秀明)プロフィール

気象予報士。自然科学系のライターとして植物や気象など自然にまつ書籍の制作に携わり、著書は20冊以上におよぶ。千葉県さん委員会専門委員なども務める。宮城県生まれ野田市育ち。



同じくらいのタイミングでミンミンゼミやヒグラシも鳴きはじめます。ミンミンゼミはゼミの鳴き声の代名詞のように使われていますが、じつは西日本の平地や街中ではわりと珍しい存在であったりします。代わりに西日本の平地を牛耳っているのがクマゼミです。

クマゼミの声はかなり大きく、シャン・シャン・シャン・シャンと力強く鳴きます。近年はこのクマゼミの分布が東に拡大しており、箱根の関を越えて関東地方にも侵入してきています。すでに東京などではありふれたセミのひとつとなりつつあります。2016年には私のところでもついにクマゼミの声が聞こえ、かなり驚いたのを覚えています。



ツクツクボウシは8月に入るとちらほらと声が聞こえるようになり、以降9月にかけて鳴き続けます。そのことから夏の終わりをイメージする人も多いかもしれませんね。

最近は、アブラゼミが夜に鳴く事例が増えてきています。これはおそらく、照明やヒートアイランドなどが影響していると考えられます。





東葛エンタメチャンネル 6
最高級のエンターテイメントを松戸で
〜 Bar bergere 上野 恵一

松戸駅から徒歩5分。どこか静けさを感じるこの地に二つのバーがある。Bar bergere (バーベルジェール)は2018年にオープンし、現在のオーナー上野さんは3代目。銀座のバーやホテルバーを経験し、2021年4月に店を引き継いだ。バーテンダー歴18年、大会でも優勝経験があるほどの実力者だ。しかし、コロナ禍のオープ

ンということもあり、休業と時短営業、更には酒類提供不可という厳しい状況から始まった。■モクテルバーとして営業再開酒類の提供ができない中、上野さんは「モクテル」と呼ばれるノンアルコールカクテルの提供を開始した。モクテルとは、「モク」似せたという意味の単語と「カクテル」を掛け合わせ「カクテルに似せたもの」という意味を持つ造語だ。「ハーブやスパイスを使ったドリンクが多いので、それをジュースと割って出していました」

実際に提供を開始すると評判は上々だったそう。ひとりひとりを大切に、親しみやすさとあたたかさを感じるコミュニティ

■二期二会を大切に上野さんは「二期二会」という言葉を一番大切にしているという。きつかけは、ホテルバーで働いていた頃のこと。世界各国からのお客様がホッとしてくれる「同じ空間にいるときは家族のような感覚で接していた」という。また、現在も地方から来るお客様もおり、昔からの友人や家族のような感覚で対話しているという。

■サードプレスのひつじにBARを「世の中にはバーに来たことのない方も多いと思います。バーだからと言って肩肘張らず、わからないことは聞いていただければ、どんなこともお教えします。何かに躓いたときやストレスが溜まった時などは是非来て欲しいです」と話す上野さん。洗練された空間、豊富な知識、高い技術、そして何より上野さんの人柄から生まれた、『最高級のエ

編集者 浅倉 凱斗

柏市出身 28歳
独学で映像技術を学び、起業。チームを結成し、YouTubeチャンネル運用や映像制作をこなす。



KAAAITOMAN



Bar bergere

ンターテイメント』をぜひ体験してみたい。■Bar bergere松戸市本町14-20102 ☎047-711-6215 営業時間：19時15分〜2時(火曜・日曜定休)



「柏で子育て、柏で音楽」
パママシンガンクライダー
〜ばんぶきんワゴン〜
何気ない子育ての日常をリアルな言葉に乗せて、子育て世代に寄り添うパママシンガンクライダー、ばんぶきんワゴン。柏市在住の伊藤ただあきさんの夫婦ユニットです。

お二人も小学4年生の娘さんの親で、子育てをリアルな体験に基づきながら、同じように子育てしている方に向けたメッセージを歌に乗せて伝えています。初めは子ども向けの音楽でなかなか「こ」感がないとがきかけて12年前に始めたそうですが、その後娘さんが生まれ実際に子育てをする中で、曲に「こ」のリアリティが加わっていきまし

2019年からは、ばんぶきんワゴン主催のイベント「ファミレス」を開催し、4回目の今年はなんと柏神社が会場となり、たくさん家族連れで賑わいました。他のファミリースイベントとの違いは三世代で楽しんでいる方が多いということです。だからこそ会場にはあたたかい空気が流れ、柏の街で子育てについて良かったなという気持ちになります。

お二人もプチ反抗期を迎えた娘さんの子育てに悩んだりしながら同じように成長しています。そして曲も一緒に成長している。「こんな感じだったな」「あんな感じだったな」...など、自分の子育てと照らし合わせたり、共感したり、背中を押されたり、お二人が奏でる曲の不思議な魅力は、きっとみなさんと同じ目線で作られているところなのだと感じます。そして、普通のババママが、大きなことに挑戦し続ける姿を見て欲しいと力強く話していました。お二人の姿を見て、一歩踏み出す勇



柏神社でのライブの様子

岡田 亜紀 (アッキー)
フリーアナウンサー。柏最大の音楽イベント「音街かしま」プロデューサーや、CCCママ部部長など多方面でマルチに活躍中！ライブイベントでは二児の母。



ばんぶきんワゴン
Instagram

なにつくってるの？

東葛
工場拝見²⁰

ヨーロッパ有名ブランドの
コサージュを手掛けた人情工房
フラワーデザイン三光



自社で多くを作成する抜型や押し型で花びらを制作

子ども入園式や入学式、または卒園式などでコサージュをつけたことのある人は多いだろう。パーティーやおめでたい席で、コサージュはさり気なくその人の個性を光らせる存在だ。おしゃべりには欠かせないコサージュを作り続けている会社が、柏市逆井にあるフラワーデザイン三光だ。創業は、1917年、大正時代に遡る。現在の社長・下瀬雅也さんの祖父により創設され、当時は台東区の御徒町で工房を構えていた。1923(大正12)年の関東大震災の時は、皆で不忍池へ避難したという昔話を聞いていたそう。創業当時は、ヨーロッパなどの女性がかかる帽子に飾られている花を制作していた。その後、二代目の時、葛飾区新堀に移転。柏市へは50年前に引っ越した。

一見すると普通の住宅のような外観。だが中へ入ると一階から3階まで材料の布やそれを型取る機械、染め粉などが置かれ、細かく仕切られた工房となっている。



フォーマルからカジュアルまで多彩なコサージュをつくる

を染めるのは、社長の仕事。染料の薬品を混ぜ合わせて色作りをするのは難しい作業だが、同時にやり甲斐となっていて、社長みずから抜型や押し型を制作することもある。デザインは、メーカーや問屋からの提案と三光スタッフの意見を出し合い考えていく。作品は、一次問屋、二次問屋、デパートを経て消費者の手に渡る。

「問屋を通すことで自社の儲けは減りますが、同じ業界で働く身として、彼らから仕事を奪うことはできません」と社長は語る。大手企業にはない職人が集まる工房の人情が伺える。

(取材・文：高井さつき／写真：高井信成)

■フラワーデザイン三光
柏市逆井5-24-1
☎04-7169-1124

本場ハワイのおもてなしを「Mālama in Sheraton」 シェラトン・グランデ・トーキョーベイ



シェラトン・グランデ・トーキョーベイ・ホテル(浦安市舞浜)では、ハワイアンフェア Mālama in Sheraton(マラマインシェラトン)を開催中。

館内全体がハワイ一色に染まり、アロハシャツを着たスタッフが爽やかにゲストを迎える。

昨年コラボレーションを実施したシェラトン・ワイキキに、シェラトン・プリンセスカイウラニ、シェラトン・マウイの2つのホテルも加わり、buffetやスイーツ、宿泊プラン、ワークショップ、ウクレレパフォーマンス、アートの展示販売など、ハワイの文化を味わいながらリゾート気分を満喫できる企画を多数実施する。

フェア開催にあたり、キリアンドノフー総支配人は昨年とても好評だったハワイアンフェアを、今年は更にグレードアップしている。Mālama(マラマ)はハワイ語で『思いやり』の心。多くの方にハワイの本物のスピリットを感じて欲しい」と話し、ハワイアン航空 日本支社長 長谷川隆哉氏は「今回のフェアを手伝うことができてとても嬉しい。フェアをきっかけにハワイに行きたい気持ちが高めてもらい、夏に向けて一人でも多くの方をハワイに連れて行きたい」と意気込みを語る。

8月にはフライトシュミレーター体験施設

品(主点未発表)を展示。会期中は、ギャラリーに緑のあるアーティストによるワークショップやライブも開催する。(要予約・有料)

彫刻家・画家であり、原型師としても『ウルトラマンソフトビニール人形』や『キン肉マン消しゴム』など、子どものための玩具の原型を作成して来た廣田圭司の第5回目の個展が、7月5日まで松戸のgallery Ten→Senで開催中(入場無料)。

今回は廣田圭司が1971年から2010年の間に描いた裸婦像作



gallery Ten→Sen
ホームページ

詳細はホームページを。会期・2022年6月4日(土)〜7月5日(火) 土曜 月火開催 12時〜19時 入場無料 会場・gallery Ten→Sen(松戸市松戸1339-1 天廣堂3階) 0477121701

廣田圭司 個展 Vol.5 開催中

【期間】2022年6月1日(水)〜8月31日(水) 【協力】シェラトン・ワイキキ、シェラトン・プリンセスカイウラニ、シェラトン・マウイ、ハワイ州観光局、ハワイアン航空ほか。



大人も楽しめるフライトシュミレーター

【協力】スカイアートジャパン株式会社もオープン予定。実際にプロの操縦士が訓練で使用するもので、ホノルルまでの空路を体験することが出来る。

ひななっちゃんの



「子育てと仕事の両立」

子ども2人、仕事復帰。どうやって両立していくべきか、日々頭を悩ませています。夕方のお迎えの時間から寝かしつけまではあっという間で…。

上の子は帰ってきたらママと遊びたい、下の子はまだまだ小さいこともありお腹も空いているし、黄昏泣きがひどいのでイライラしてしまいます。特に泣かれるとすごく焦るんです。ああ、ちょっと待ってね…、が通用しないので、もー!と叫びたくなってしまいます。いろんな育児書を読んだり、ネットを見たりしていますが情報は溢れていて…。答えは一つじゃないのかもしれませんが、悩みながら進んでる感じです。



週末、あじさい寺(本土寺)へ家族で行きました。私はあじさいがとても好きなので毎年行くのですが、上の子は去年に比べてずいぶんというんなことがわかってきました。

「ママ、ピンクだね。白いね。青があるね」「ピンクが好きなの」自分の好みまで言えるようになってきて、成長を感じました。

来年はもっといろんなことがわかるようになります。再来年はもっともっと。いつか一緒行かないという日が、来るんだろうな…。そんなことを思いました。

子育てはあっという間。仕事も大切ですが、子どもと向き合える今日を大切にしたいな。



雨だからか、そんなことをじっくり考えた週末でした。

ひなたなほこ(ひななっちゃん)千葉県柏市を中心に活動する表現教育アーティスト。自主制作のファーストシングル「柏シワ」はわずか1年で1000枚を完売し売上を柏市に寄付。

不登校生の理想の生活?

子どもの広場 ゆうび

杉山麻理江 34+280



ホームページ

ゆうびは土日祝日も開催しているが、行こうと思っても小さいうちは生活リズムがあまり崩れないよう、例えば7日通うことが可能です(※お子さんの状況やゆうびの都合で登園日数を決めさせてもらっている場合もあります)。ひと月のうち、毎日来る子もいれば、平日だけ来る子、土日だけ来る子、その日の気分によって決めて来る子、仕事や学業の合間にフラッシュで1、2回来る子など。通い方はその子によって様々ですが、皆、自分が来たいと思ったときに来たいです。

◆平日週4日、別のフリースクールに通っている朝くん(小6)。畑や自然活動が特徴のフリースクールを、毎回泥だらけになって満喫している。母親は残りの平日1日が空いているのでその日をゆうびに充て、活動の幅を広げたいと言います。お休みの日は何をしたいの?と朝くんに聞くと「天気の良い日に家に居たい。いやいやとお母さんが言うから、外で遊んだり図書館に行ったりしている」。

不登校生の親御さんの中には「学校に行っていないのだからその分、充実した生活をさせない」と張り切る方もいます。ですが「週間の全日程を親御さんが管理するのは、親も子も息が詰まらないです。子どもが不登校生の生活の作り方は確かに難しいです。子どもが491(NPO)ゆうび小さな学園」

04・7146・3501 FAX 同7147・1

キノエネ醤油 本屋直売所コーナー オープンしました!

人気の白ぼん酢、赤ぼん酢をはじめ、ステーキソースなども販売! ぜひお立ち寄りください!



キノエネ醤油 オンラインショップ

野田市中野台 157 (愛宕駅徒歩 10分) 営業時間: 平日 9時〜12時・13時〜16時 土日祝 休み

第62回 しあわせレシピ

チーズニラチヂミ

● 材料

ニラ…1束 人参…2cm ピザ用チーズ…40g
A 水…120cc 小麦粉…40g 片栗粉…30g 卵…1個 キノエネ白しょうゆ…小さじ1/2
ごま油…適宜
タレ キノエネ赤ぼん酢…大2 ごま油…小さじ1 白すりごま…小さじ1/2

● 作り方

- ①ニラは3cmの長さに切り、人参は千切りにする。
- ②①にAを合わせて混ぜ、ピザ用チーズを加える。
- ③フライパンに、ごま油大を熱する。
(生地を入れた時に、ジュッと音がするくらいまで熱しておく)
- ④②の生地を入れて広げる。縁が透き通って焼き色がついたら裏返す。裏返したら、ごま油を大弱入れる。何枚か焼く場合は焼く直前に生地をよく混ぜる。
- ⑤押しつけるようにして焼き、両面に焼き色がついたら取り出す。
※両面共カリッと焼く。
- ⑥食べやすい大きさに切ってタレをつけて食べる。

キノエネ醤油株式会社 Kinoene Shoyu Co., Ltd.

赤ぼん酢

赤唐辛子と花ゆずを合わせたピリッ辛いワセになるぼん酢

赤唐辛子の辛味と花ゆずの爽やかな果汁感を合わせた柚子胡椒風味の赤ぼん酢。今回は、赤ぼん酢にごま油と白すりごまを加えて、チヂミのたれにしました。ピリッとした辛味と花ゆずの酸味のバランスが絶妙。しかもさっぱりといただけて、あとを引く美味しさです。



料理研究家 大瀬由生子先生



『無尽蔵のウィッシュリスト』

— 中山雄太

背番号20、中山雄太！ズヴォレ

霧雨が吹き付ける東京・国立競技場。ブラジル代表との一戦に臨む日本代表の先発メンバーの中に中山雄太選手の名があった。ポジションは昨夏の東京五輪から務めている左SBだった。

「自分自身、『今までの選手は見事に立ち回り、20回余り訪れた守備局面に於いて集中力を切らさず、破壊をきたすことはなかった。』

「まず、W杯出場を狙える状況にいる自分を褒めたいですが、『成長』という基準で考えると、自分が本大会へ出場することが最終目標ではなく、『出場して、活躍して、結果を残す』ということが現時点での目標なので、狙える立場がどうこうよりその先に掲げている目標達成に向けて、現実的に地に足を付けて何が必要で、何ができて、どこを伸ばさなければいけないのかを日々整理してクリアにして、生活しています」

「『0-1で敗戦』という結果による後味が覆い隠してしまっているが、中山選手個人の『守備者』としての可能性を測るうえでは上々の出来だった。守備のリスク回避という共通理解の下、攻撃は自重したが、本来は攻撃的な選手。その部分も『自分の中では解決している』と自信を見せていた。この夜は局面での1対1や速攻への守備対応に中山選手の3年半が詰まっていたように思うし、チームにとっても中山選手の守備は明らかに収穫だった。」

「『東京五輪に関して言えば、悔しい気持ちがある、その悔しい気持ちは次へ繋がるエネルギーに変わりました。ただ、W杯の最終予選でも満足できなかったわけではないので、本戦に向けて、プラスαのエネルギーになりました』

「そう振り返った中山選手に、渡瀬から東京五輪とW杯予選での転戦を経て、『W杯出場への思いと今後の展望』を聞いた。

中山選手は、ブラジル代表の右サイドアタッカーと対峙。右利きのネイマール選手や左利きのハーフイーニャ選手ら世界的な名手たち。ブラジルの2列目は歴代「花形」が詰めってきた。彼らの変幻自在

「『自分自身、『今までの選手は見事に立ち回り、20回余り訪れた守備局面に於いて集中力を切らさず、破壊をきたすことはなかった。』

「『0-1で敗戦』という結果による後味が覆い隠してしまっているが、中山選手個人の『守備者』としての可能性を測るうえでは上々の出来だった。守備のリスク回避という共通理解の下、攻撃は自重したが、本来は攻撃的な選手。その部分も『自分の中では解決している』と自信を見せていた。この夜は局面での1対1や速攻への守備対応に中山選手の3年半が詰まっていたように思うし、チームにとっても中山選手の守備は明らかに収穫だった。」

「『東京五輪に関して言えば、悔しい気持ちがある、その悔しい気持ちは次へ繋がるエネルギーに変わりました。ただ、W杯の最終予選でも満足できなかったわけではないので、本戦に向けて、プラスαのエネルギーになりました』

「そう振り返った中山選手に、渡瀬から東京五輪とW杯予選での転戦を経て、『W杯出場への思いと今後の展望』を聞いた。

「『東京五輪に関して言えば、悔しい気持ちがある、その悔しい気持ちは次へ繋がるエネルギーに変わりました。ただ、W杯の最終予選でも満足できなかったわけではないので、本戦に向けて、プラスαのエネルギーになりました』



「『東京五輪に関して言えば、悔しい気持ちがある、その悔しい気持ちは次へ繋がるエネルギーに変わりました。ただ、W杯の最終予選でも満足できなかったわけではないので、本戦に向けて、プラスαのエネルギーになりました』

「『東京五輪に関して言えば、悔しい気持ちがある、その悔しい気持ちは次へ繋がるエネルギーに変わりました。ただ、W杯の最終予選でも満足できなかったわけではないので、本戦に向けて、プラスαのエネルギーになりました』

「『東京五輪に関して言えば、悔しい気持ちがある、その悔しい気持ちは次へ繋がるエネルギーに変わりました。ただ、W杯の最終予選でも満足できなかったわけではないので、本戦に向けて、プラスαのエネルギーになりました』

「『東京五輪に関して言えば、悔しい気持ちがある、その悔しい気持ちは次へ繋がるエネルギーに変わりました。ただ、W杯の最終予選でも満足できなかったわけではないので、本戦に向けて、プラスαのエネルギーになりました』

「『東京五輪に関して言えば、悔しい気持ちがある、その悔しい気持ちは次へ繋がるエネルギーに変わりました。ただ、W杯の最終予選でも満足できなかったわけではないので、本戦に向けて、プラスαのエネルギーになりました』

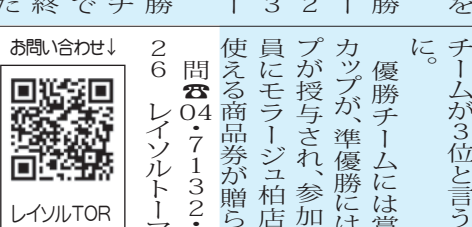
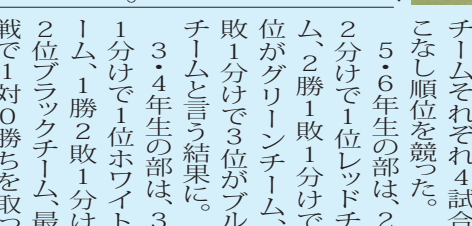
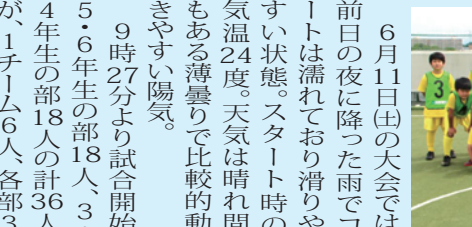
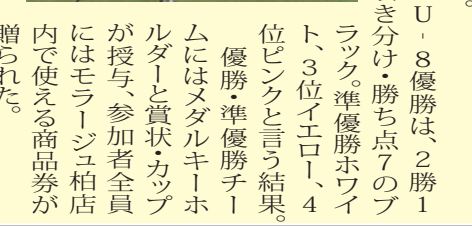
レイソルTOR モラージュ柏カップ開催!!

モラージュ柏屋上のF&Cモラージュ柏で行われる『モラージュ柏カップ』は、「地域の子どもの競技レベルの向上」と「将来、地域から柏レイソルのトップチームやJリーグ・日本全国で活躍する選手の育成」に取り組む目的で、モラージュ柏のバックアップのもと行われているもの。

ソルト・アファーストクラスU-7(1年生)・U-8(2年生)の43人が各4チーム(全8チーム)が総当たり戦を繰り広げた。

朝の気温22度、試合開始後30分ほどすると雨が降り始め、気温が16度まで下がった。

U-8優勝は、2勝1引き分け・勝ち点7のブラック。準優勝ホワイト、3位イエロー、4位ピンクという結果。優勝・準優勝チームにはメダル・カップが授与、参加者全員にはモラージュ柏店内で使える商品券が贈られた。



レイソルTOR ホームページ

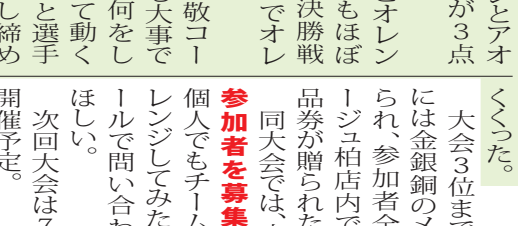
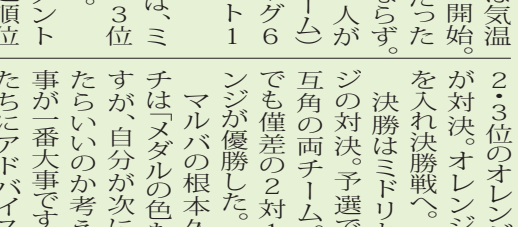
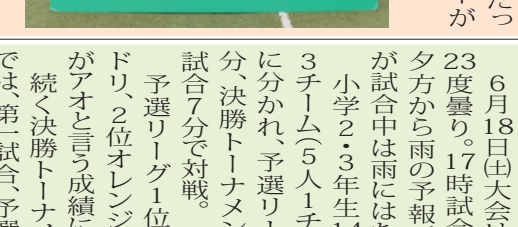
モラージュ柏×マルバカップ開催!! チームを組んでチャレンジしよう!

モラージュ柏×マルバのミニサッカー大会がモラージュ柏屋上のF&Cモラージュ柏で行われた。

戦。気温19度曇り。雨は午前中で上がり、陽射しがない分、動きやすい気温に。予選リーグの1位は、得失点差が同じでグリーンとイエロー。3位がレッド、4位ピンク、5位水色と言った成績に。

6月18日(土)大会は気温23度曇り。17時試合開始。夕方から雨の予報だったが、試合中は雨にはならず。小学2・3年生14人が3チーム(5人1チーム)に分かれ予選リーグ6分、決勝トーナメント1試合7分で行われた。

予選リーグ1位は、ミドリ、2位オレンジ、3位がアオと言った成績に。続く決勝トーナメントでは、第一試合、予選順位



レイソルTOR ホームページ

優勝 オレンジチーム
大会情報は
malvaサッカー
ホームページ
イベント情報を
チェック!
お問い合わせは
メールで
event@malva-fc.jp

かかりつけ薬局の知っ得情報 『オンライン服薬指導』

55



に
関
する
説
明
や
病
気
や
体
調
の
確
認
や
副
作
用
の
有
無
な
ど
を
行
い
ま
す。

医療のオンライン化が進んでいます。ここで言う医療のオンライン化とは、**オンライン診療とオンライン服薬指導**を意味しています。二つを併せて利用することにより、医師の受診から薬の受け取りまですべてオンラインで完結することが可能です。

オンライン服薬指導によって、スマートフォンやパソコンなどのビデオ通話機能を使って、ご自宅にいながら薬剤師から薬の説明を受ける事ができ、薬を自宅へ配送してもらえます。

オンライン服薬指導には様々なメリットがあります。事前に、必要な情報の入力やお薬手帳のデータ送信などが必要になる場合があります。

次にオンライン服薬指導の日時を予約し、ご自身のスマートフォンやタブレット、パソコンなどを活用し、ご希望の薬局の薬剤師とオンラインでお薬

かかりつけの薬局があるましたら、一度店頭で確認してみてください。

事前、必要な情報の入力やお薬手帳のデータ送信などが必要になる場合があります。

オンライン服薬指導には様々なメリットがあります。

事前に、必要な情報の入力やお薬手帳のデータ送信などが必要になる場合があります。

オンライン服薬指導には様々なメリットがあります。

事前に、必要な情報の入力やお薬手帳のデータ送信などが必要になる場合があります。

オンライン服薬指導には様々なメリットがあります。

事前に、必要な情報の入力やお薬手帳のデータ送信などが必要になる場合があります。

オンライン服薬指導には様々なメリットがあります。

事前に、必要な情報の入力やお薬手帳のデータ送信などが必要になる場合があります。

オンライン服薬指導には様々なメリットがあります。

事前に、必要な情報の入力やお薬手帳のデータ送信などが必要になる場合があります。

オンライン服薬指導には様々なメリットがあります。

事前に、必要な情報の入力やお薬手帳のデータ送信などが必要になる場合があります。

オンライン服薬指導には様々なメリットがあります。

事前に、必要な情報の入力やお薬手帳のデータ送信などが必要になる場合があります。

オンライン服薬指導には様々なメリットがあります。

事前に、必要な情報の入力やお薬手帳のデータ送信などが必要になる場合があります。

オンライン服薬指導には様々なメリットがあります。

事前に、必要な情報の入力やお薬手帳のデータ送信などが必要になる場合があります。

伝言板

参加費有料の催しは1枠5,000円(税別)で掲載。無料の場合は無料掲載。ただし**無料掲載応募多数の場合は抽選**。投稿は、メールまたはホームページから。
mainichi@bunya.ne.jp



↑フォーム

●生涯現役55歳からのお仕事セミナー

あなたのセカンドキャリアを見つけませんか？秋田弘子氏による講演「のばそう！貢献寿命」や就労分科会など。7月22日(金)10時30分～15時30分、柏地域医療連携センター(柏市豊四季台1-1-118)対象：柏市及び近隣在住で就労やボランティア希望の55歳以上。要申込。問申込☎04・7157・0282(柏市生涯現役促進協議会)

●第21回我孫子市めるへん文庫作品募集

令和4年6月1日～9月7日まで。小・中・高校生対象。一人一編400字詰め原稿用紙5枚以上10枚以内。郵送、Eメール、我孫子市教育委員会へ持参のいずれかで応募。表彰・図書カードなどの賞あり。応募要項詳細は我孫子市ホームページで。問☎04・7185・1601(我孫子市教育委員会 文化・スポーツ課文化振興係)



わくわくプレゼント

A 柏レイソル ピンバッジ(30周年記念ロゴ)



3名さま

サイズ:約φ30mm

柏レイソル
オンラインショップ
ホームページ

賞品提供=柏レイソル

B 昆虫展

みんな集まれ!日本のむし・世界のむし!

5組10名さま



茨城県自然博物館

2022年7月9日(土)

～9月19日(月・祝)

※土・日・祝日及び

特定の日(8月12日、15日、16日)は

事前予約が必要



←ホームページ

C キノエネ醤油株式会社 赤ぼん酢と白しょうゆのセット

10名さま



赤唐辛子と花ゆずを合わせたピリツと辛いクセになる味わいの『赤ぼん酢』と、美しい琥珀色が特徴の『白しょうゆ』。各1本をセットにして10名様にプレゼント! 白しょうゆは、食塩の代わりに使用すると奥深い風味が加わります。是非、「かかし味」としてお試しください。

夏にぴったり!!
『ズッキーニとツナの和え物』
白しょうゆとレモンで、
味がばっちり決まります!



レシピはこちら→



D リアル恐竜ショー「恐竜パーク」 ステゴザウルスフィギュア

5名さま

家族みんなで楽しく学べるリアル恐竜ショー「恐竜パーク」より、飾って楽しめるリアルなステゴザウルスのフィギュアをプレゼント!



サイズ: W17.5 × D5 × H9.5cm



7月22日(金)市川市文化会館 大ホール

開演時間 12:00 / 15:00

8月5日(金)柏市民文化会館 大ホール

開演時間 13:00 / 16:00

8月6日(土)千葉市民会館 大ホール

開演時間 12:00 / 15:00

チケット
絶賛発売中!

E 「鳥取すいか」3Lサイズ(約8kg) 1玉(5,000円相当)

2名さま

“食のみやこ鳥取県”は、一年を通して魚介や果物、お米など、美味しい食材の宝庫。中でも大山の裾野に広がる黒土や砂地を利用して作られる「鳥取すいか」は、甘くてジューシーな初夏の味覚です。

今年は3月～5月にかけて日照時間が長かったため、例年よりも甘みが増しています!

すいかのみ
応募7月8日必着鳥取専門書店
「鳥取堂」

F ロイ・チャップマン・アンドリュースの中央アジア探検100周年記念 特別展「化石ハンター展 ～ゴビ砂漠の恐竜とヒマラヤの超大型獣～」

5組10名さま

2022年7月16日(土)
～10月10日(月・祝)

※会期等は変更の場合があり。

開館時間:9時～17時

※入場は閉館時刻の30分前まで

休館日:9月5日、12日、20日、26日

入場料:一般・大学生2,000円、

小中高生600円(税込)

会場:国立科学博物館

(東京都台東区上野公園7-20)

問:☎050-5541-8600(1/10ダイヤル)

チベットのサイ
身体復元モデル

←ホームページ

G 映画招待券 キネマ旬報シアター

5組10名さま

※シアター2・3専用

高島屋柏店

ステーションモールS館隣り

☎04・7141・7238



H 映画招待券 イオンスペースシネマ野田

3組6名さま

※土・日・祝日と特別興行は利用できません。

野田市中根 36-1 イオンNOA店3F

☎04・7125・8480

QRコード
→応募用締め切り
7月13日
※すいかの応募は
7月8日必着!!

あて先

応募方法

〒277-0843 柏市明原2-3-14-203
「東葛毎日プレゼント係」
FAX:04-7146-7313 EX-ℓ tokupre@bunya.ne.jp
「東葛まいにち」ホームページからも応募可。

①希望賞品記号(第3希望まで)②氏名(ふりがな)③年齢④〒⑤住所⑥電話番号⑦紙面へのご意見・ご感想⑧～⑦までを記入して、はがき、FAX、メール、ホームページの応募フォーム、いずれかでご応募を。※応募によって得られた個人情報、賞品の発送と、『読者のお便り』のみに利用いたします。※⑦の回答を紙面で紹介させていただくことがあります。匿名希望の場合はペンネームをご記入ください。

キネマ旬報シアター

「今月のおすすめシネマ」 35

『瀬戸内寂聴 99年生きて思うこと』

7月2日(土)～7月15日(金)

今回ご紹介するのは、ドキュメンタリー作品『瀬戸内寂聴 99年生きて思うこと』

今年5月で100歳を迎える予定だった作家・僧侶の瀬戸内寂聴さん。駆け落ち、不倫、三角関係など自らの体験を私小説の形で次々に発表し、世間のバッシングに晒されるも作家として不動の地位を確立。大正・昭和・平成・令和4つの時代を生き、昨年11月に亡くなる直前まで月刊誌・新聞の連載をこなした、まさに現役作家。51歳で出家してからは僧侶としても活躍しました。

彼女の晩年を追ったのは、NHKスペシャル「いのち 瀬戸内寂聴 密着500日」でディレクターも務めた中村裕監督。17年にも及ぶ密着でタブーを取り去った“裕さん”と“先生”は、日常的に全てを報告し合う特別な関係。法話では数々の金言や名言で人々を魅了した寂聴さんが、自宅の台所で号泣したり子どものように笑う姿も記録。コロナ禍の日々などドラマテ



©2022「瀬戸内寂聴 99年生きて思うこと」製作委員会

ィックで波乱万丈な人生がスクリーンに映し出されていきます。

「晩節なんか汚したっていい。好きに行動すればいいの」

きっと誰も知らない寂聴さんがそこにいます。是非ご覧ください。

(海老原 敦子)

【イオンスペースシネマ野田】

☎04-7125-8480

上映中

とんび (6月30日まで)

流浪の月 (6月30日まで)

ひまわり HDレストア版 (6月30日まで)

ぼけますから、よろしくお願いします。

～おかえりお母さん～ (7月7日まで)

7月1日より

バズ・ライトイヤー

7月8日より

大河への道

7月22日より

ベイベー・ブローカー

エリア映画情報

●上映日時・時間等は変更される場合があります。
サービスデーなどもありますので、事前に映画館にお問い合わせ下さい。

【キネマ旬報シアター】

☎04-7141-7238

～スクリーン1～

6月25日～7月8日

男たちの挽歌 4Kリマスター版※当館では2K上映
マイ・ニューヨーク・ダイアリー
ミスモールランド



～スクリーン2～

6月25日～7月8日

テレビで会えない芸人

7月23日～8月5日

夢みる小学校

～スクリーン3～

6月25日～7月8日

ツククサ

7月2日～15日

瀬戸内寂聴 99年生きて思うこと

7月31日 ※1日限定

僕の一番好きだった人

【TOHOシネマズ柏】

☎050-6868-5064

(24時間自動音声案内・問い合わせ
・FAXサービス)



【MOVIX柏の葉】

☎050-6865-3401

(24時間上映案内&FAX案内サービス)

【TOHOシネマズ流山おおたかの森】

☎050-6868-5045

(24時間自動音声案内・問い合わせ
・FAXサービス)



写真: 桜井雪生

猫の暮らす街 …松戸

肉球の色と、鼻の色が同じ猫って多いです。肉球がピンクなら、鼻の色もピンクと言うように。違う猫も居るそうですが、私は未だ出会ったことがありません。

(大澤)

防犯インフォメーション

東葛まいにちエリアの犯罪件数、警察署からのお知らせを掲載します。防犯対策にお役立てください。

※情報提供＝各市警察署(犯罪件数は、新聞発行の前月末までの統計になります。)

※暫定値のため、後日千葉県警察本部から発表される数値と異なる場合があります。

※各市の人口・世帯数は2022年6月1日現在のものです。

電話de詐欺!! 緊急事態!!

東葛地区で詐欺の電話が集中しています。

▶詐欺を見破るキーワード

- ・医療費・保険料の払い戻し
- ・お金が必要
- ・カードを交換[預かる]
- ・ネット利用の未払い

▶電話でお金の話は全て詐欺

4月以降、市役所を騙った「還付金」の詐欺電話が急増しています。

払戻金などの通知は、必ず「文書」で行います。電話でお金の話は「全て詐欺」ですので、気をつけて下さい。



電話de詐欺 相談専用ダイヤル
☎ 0120-494-506

専門講師が同行する学びのカルチャーツアー「風来人」

いつまでも残しておきたい日本の森

～森を守ることは人類を救うこと～

日帰り

『奥多摩 柳沢峠の自然観察』

コースNo.
【F006X-53】

同行講師／福嶋司氏(東京農工大学名誉教授)

ツアーのポイント!

- ▶奥多摩の自然森林のタイプを観察し、その性質と分布を知る。
- ▶奥多摩のブナ林の特徴とブナ林へのシカの食害の状況を学ぶ。



出発日 7月23日(土) 発

日帰り

旅行代金

(おひとり)

15,500円(税込)

※バス1名2座席利用
5,000円増し



福嶋 司 氏

- ◆コース／新宿駅8時30分発＝〈貸切バス〉＝柳沢峠(柳沢口)…〈徒歩〉…花ノ木尾根…イモノキ尾根…多摩川源流部の眺望…梅ノ木尾根…ブナの巨木…柳沢口＝新宿17時頃着 ◆昼食(お弁当)付き ◆貸切バス: 東栄観光バス ◆歩程約6km ◆添乗員同行 ◆最少催行人員: 15名

☎03-6265-6966

◆申し込み／毎日新聞旅行〈東葛〉係
(10時～16時、土日祝休み) 後援・東葛毎日新聞社

	空き巣	忍込み	居空き	自転車盗	オートバイ盗	自動車盗	車上ねらい	部品ねらい	ひったくり	電話de詐欺
松戸市(松戸警察管内)	1	1	0	30	5	1	2	1	2	14
松戸市(松戸東警察管内)	0	1	0	16	4	3	3	1	0	9
柏市	4	3	0	37	2	5	18	6	0	15
流山市	1	2	1	16	1	0	5	2	0	1
野田市	2	1	0	15	0	8	13	2	0	3
我孫子市	0	2	0	5	1	1	0	1	0	6

犯罪被害者相談窓口

- 相談サポートコーナー☎043-227-9110(短縮ダイヤル #9110)
- 少年センター(ヤング・テレホン)☎0120-783497
- 女性被害110番☎043-223-0110
- 女性相談所(電車内での痴漢等)☎0120-048224

※忍込み＝夜間、就寝中の住宅内に侵入し、金品を盗むこと
※居空き＝家人の在宅中に忍び込み金品を盗むこと。



東葛まいにち

地域の情報と言えば『東葛まいにち』

広告のご用命は東葛毎日新聞社へ

☎:04-7146-7312/FAX:04-7146-7313



千葉県毎日会協賛

年間購読料3,000円(税別・郵送料込)

モーニングバザー

夏はヒける! 劇的OFF!

7/7 木まで

ファッション Fashion

ベビーラッシュガード
(80・90・95cm)
1,296円 (税込)
※在庫切れの場合はご了承ください。

SHOO-IA-RUE
シュウ・ラ・ルー
(レディース・キッズ・ファッション雑貨)
Part.I 1F
最大 50%~20% OFF!

cos:mura
コスムラ
(化粧品・美容雑貨)
Part.I 1F
L&K商品 一部SALE

Honeys
ハニーズ
(レディース)
Part.I 2F
最大 50%~30% OFF!

LAPAX
ラパックス
(バッグ・アクセサリー)
Part.I 1F
一部商品 最大 50%~20% OFF!

Super XEBIO
スーパースポーツゼビオ
(スポーツ大型専門店)
Part.I 2F
最大 40%~20% OFF!

La Pres
ラプレ
(レディース・アジア雑貨)
Part.I 2F
最大 50%~20% OFF!

Zoff
ゾフ
(メガネ)
Part.I 1F
最大 50%~20% OFF!

BONMAISON
ボンメゾン
(生活雑貨)
Part.I 1F
最大 30%~10% OFF!

Onward Green Store
オンワード・グリーンストア
(ファミリー・キッズ)
Part.I 1F
最大 90%~20% OFF!

Re-J
リジェイ
(ラージサイズレディース)
Part.I 2F
最大 50% OFF!

Milidora
ミルフロラ
(ジュエリー)
Part.I 1F
最大 50% OFF!

Green Parks
グリーンパークストピック
(レディス)
Part.I 1F
最大 70%~20% OFF!

Right-on
ライトオン
(メンズ・レディス・キッズ)
Part.I 2F
最大 30% OFF!

Green Parks
グリーンパークストピック
(レディス)
Part.I 1F
最大 70%~20% OFF!

ABC-MART
エービーシーマート
(シューズ)
Part.I 2F
最大 50% OFF!

OLYMPIA
オリンピア
(バラエティ雑貨)
Part.I 2F
最大 50%~30% OFF!

Cour Camé Am
クールカメアン
(レディス)
Part.I 1F
最大 70%~50% OFF!

Kite Pura
キテプーラ
(ファミリー雑貨)
Part.I 1F
最大 80%~10% OFF!
※一部除外品あり

Primrose
プリムローズ
(レディス)
Part.I 1F
最大 50%~20% OFF!
※一部除外品あり

Charlotte
シャルロット
(シューズ・バッグ)
Part.I 1F
パンプス・サンダル 2BUY 10% OFF!

おもちゃ屋さんの倉庫
(玩具)
Part.I 2F
最大 90%~30% OFF!
※一部除外品あり

サービス Service

アイケア、メガネー式
最大 **50%~20% OFF!**
サングラス 最大 **50%~30% OFF!**

ネルパラポイントカード
2倍

FireBall
ファイヤーボール
(カードショップ)
Part.II 2F
15% OFF!
※他の割引や商品券との併用不可

GRACE FIORE
ヘア矯正サロン
Part.I 1F
最大 60%~30% OFF!
ホームケア用品 **30% OFF!**
※新規様限定 矯正メニュー
通常 12,000円 (税込)
60% OFF!
4,800円 (税込)

vouloirs
観葉植物 (ビカクシダ) も対象
最大 50%~10% OFF!

ヴァルフルプラスエス
(外構・造園)
Part.II 1F
最大 60%~30% OFF!
ホームケア用品 **30% OFF!**

BRAVE
ブレイブ
(美容室)
Part.I 2F
ヘッドスパ 2,750円 (税込)
※単品でご予約の場合はドライ代が別途かかります

ヤマハ音楽教室
ヤマハ音楽・英語教室
ミリオンスター
モラージュ柏センター
(音楽・英語教室)
Part.I 2F
期間中「ウクレレコース」ご入会の方 先着3名様 ウクレレプレゼント!

Rev.Ra.Ku
リラク
(ストレッチ&ボディケア)
Part.I 2F
夏を爽やかに! 目元・頬を爽快に。爽快アイヘッドケア 最大 20%~10% OFF!

GREEN ARROW
グリーンアロー
ボウリングパーク
(ボウリング)
Part.I 2F
レンタルシューズ 通常 350円 (税込) ↓ 無料

わくわく広場
(農産物直売)
Part.II 1F
焼きのりもみのり 各138円 (税込)

箱ポテフロートセット
(箱ポテト+クリームソーダ+コーラフロート)
通常 1,170円 (税込)
1,000円 (税込)

Dolly Lash
ドーリーラッシュ
(アイラッシュサロン)
Part.I 2F
6/30※まで ペア割
(ペアでのご来店で) **パーマ施術/エクステ施術**
(セーブル、フラットラッシュのみ) お一人様 税込価格より **500円 OFF!**
※店頭・お電話にて要問合せ。
※他、割引・サービスとの併用不可。

ドン・キホーテの専門店が 毎日おトクに営業中!! Part.I 2F

辛いをコンセプトとした! | 駄菓子から輸入菓子まで! | プチプラコスメはおまかせ! |

驚辛ドンキ **お菓子ドンキ** **コスメドンキ**

●店舗により一部バーゲン除外品もございます。●掲載商品価格は消費税込(本体価格の10%)価格です。●価格およびオフ率は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。●広告の品は豊富に取り揃えておりますが、品切れの際はご容赦ください。

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、ならびにお客様、従業員の安全を第一に考え、当面の間、各店舗におきまして営業時間を変更させていただきます。大変ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解・ご協力賜りますようお願い申し上げます。詳しくは各店舗までお問い合わせください。



モラージュ 柏

<http://www.mallage.com/kashiwa/>

〒277-0837 千葉県柏市大山台2丁目3番地 tel.04-7137-6200

※掲載商品・店舗についてのお問い合わせは各店にお願いいたします。

【営業時間】 専門店街・フードコート 10:00~21:00
(一部店舗を除く) レストラン街 10:00~22:00



※掲載商品価格は消費税を含んだ価格となっております。一部店舗により、掲載価格、店頭価格が税抜表記の場合もございます。詳しくは各店舗までお問い合わせください。
※商品・プレゼントには数に限りがございます。品切れの際はご容赦ください。※掲載内容・価格は予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。※比較対照価格は自店旧価格です。※印刷の都合上、実際の色と異なる場合がございます。※写真・イラストは全てイメージです。