

提言
ト
218
山
秀紀 先生

に協力が得られない小児
や知的障害者の歯科処置、
担当し、小児歯科、特殊

香川松石(1845・1911)
第十九回『羅籠』1904年

温順な書風で、書を始め
たばかりの人が学びやす
いと評判だった松石の教

人と対
安を解
の気配
、まず
が糸口

とを始
った方
の努力
えます。
得る予



「八千代オイコス」
石神谷津でホタル観賞会
8月7日
(八千代市)
昨年、活動20周年を迎えた「八千代オイコス」。「花輪川の整備」を骨子に、子どもたちに水、川、水辺の生き物を通して環境の大切さを考えてもらおうと、「川の学校」の活動を展開している。

農家の高齢化で耕作放棄地が増えている同市の現状を踏まえ、里山保全の一環として16年前から始めた「米作り体験」では、市民と共に無農薬での米作りを行うなど、多くの環境保全活動を行っている。その活動の一つに「ホタル観賞会」がある。オイコスの前身は「ホタルフォーラム」で、25年前からホタルの生息調査を行っていた。当時は市内30カ所でホタルを見るこ

とが出来たが現在は激減して3カ所に。「ホタルは、その明滅によって結婚相手を探す。たった一台の自動販売機の光であつてもそれを阻み、ホタルがいなくなってしまう」と元代表の川瀬純一さん(82)は語る。

「学者ではないので断言は出来ないが、農薬が使用されず、幼虫の餌となるカワニナやサカマキガイといった巻貝がいる事や適度な暗さがあることなどが、ホタルを保全する必須条件」と代表の金室

彰さん(69)。「ホタルは清流、環境の良さを示すバロメーター。少なくともこれといえ、身近にホタルを見られる環境が八千代にはまだ残っている。市民の皆さんも一緒にこの環境を大切にし、ホタルが生息出来る町にしていこうと呼びかけている」と、鑑賞会の目的を話す。

千葉市教育センター主催の夏の専門研修として、7月26日ライオンズクエストプログラムが実施された。受講者は、千葉市内の小中学校教諭約30名。千葉市での開催は、昨年に引き続き2回目となる。ライオンズクエストとは、ライフスキル教育を学ぶために、エビデンスに基づき、か、その中で人が自然の気遣いをどれだけ出来るかが重要」と話す。

「ホタルフォーラム」のテーマは「人もホタルも輝く町を」。環境への取り組みは、これからも続いていくことだろう。

矢路川結子の
ココカラエガオ食堂
「ココロ」と「カラダ」が笑顔になる

材料

○クリームチーズ… 200g
○ヨーグルト… 230g
○無調整豆乳… 120g
○はちみつ… 65g
○レモン汁… 5g

作り方

1. ○の材料をミキサーでよく混ぜ合わせ、お湯で溶かしたゼラチンを加え、よく混ぜる。
2. 小鍋に冷凍ブルーベリーと甘粧をいれ弱火でトロリとするまで火にかける。
3. 1を容器にいれ冷蔵庫で5時間程度ねかせて完成。食べる時に 2のソースをかけてください。

甘粧ソースをかけた「レアチーズケーキ」
暑い時期にぴったりのさっぱり冷たいデザートです。ソースに甘粧を使用することで栄養もしっかりとれて夏バテ予防にもなります。夏休み真っ盛りの子もたちと一緒に作ってみたいいかがですか。

材料

ゼラチン… 7.5g
お湯… 適量
(ゼラチンを溶かす用)
☆甘粧ソース
冷凍ブルーベリー 150g
甘粧(甘酒) … 100g

収穫体験が出来る野菜直売所
小久保さんの畑で新鮮な野菜を自ら収穫
(佐倉市)

「家庭菜園の相談もお気軽に」と小久保さん

佐倉市の印旛沼サンセットヒルズキャンプ場に向かう途中、「野菜直売収穫体験型セルフ」の看板が見えてくる。この野菜直売所は収穫体験ができる無人販売所で、自分で野菜を収穫して、料金を料金箱に入れるシステム。とれたて野菜の新鮮な美味しさが味わえると評判を呼んでいる。

約2000平方メートルの敷地にナス、キュウリ、(各20円)、オクラ(1本5円)ズッキーニ(50円)モロヘイヤ(茎2円)など、この時期

10種類以上の夏野菜が収穫できる。育てているのは農地保全産業代表の小久保力さん(68)。「うれしいうちに」「自分がお客だったらというコンセプトの価格設定をしている。収穫のためのビニール袋、サミの貸し出しは無料。小久保さんは農業に携わっていた祖父の影響で子どもの頃から土に親しんできた。警察を定年退職した8年前から本格的に農業に取り組んできた。

後半戦は細谷、大南に期待！
ムゲームは、14日曜18時半からのサンフレッチェ広島、27日土曜19時からF C東京戦です。

8月に入りリーグ戦は残り11試合、シーズンは残り3分の1となりまじれた2人、FW細谷真大選手(21)とDF大南拓磨選手(24)です。細谷選手はこれまで22試合で6得点を決め、プロ3年目の若きエースとして

8月の対戦相手は、上位争いに食らいつづけた絶対負けられないライバルです。猛暑の中、チーム一丸となって献身的に走って戦う選手たちをぜひスタジアムで応援ください。チケットは、コンビニのローソンで買い求めください。

専門講師が同行する学びのカルチャーツアー「風来人」
2泊3日
コースNo. [F338B-53]
第1回 山陽道(西国街道)を歩く
同行講師/宮崎康夫(ウオーキング案内人)

◆コース/①東京7~9時発―(新幹線)―(品川・新横浜乗車可)―新神戸―〈神戸市営地下鉄・阪神電車〉―西宮…〈徒歩〉…西宮神社(えびす神社)…宮川西国橋…業平橋…小路西…国道地蔵尊…天上川(久保地蔵)…くび地蔵(花松地蔵)…住吉橋…住吉神社…黒松の大木(西国街道の並木跡)…西国橋…阪神石屋川―〈阪神電車〉―神戸三宮…神戸泊(宿:神戸三宮東急REIホテル洋室、または同等クラス) ②…神戸三宮―〈阪神電車〉―阪神石屋川…正連寺…記田公園…記田橋(高須川)…下河原橋(都賀川)…西国街道石標…東向八幡宮…船寺…岩屋橋…灘のタカバシ…少野浜…子安地蔵尊…春日野商店街…西国街道掲示板…大安亭(寄席小屋)…三宮センター街…生田神社(赤い鳥居)…三宮神社…走水神社…みなと八幡神社…兵庫湊口惣門跡(西宮より20Km)…兵庫宿…西国街道石標と札場の辻跡…柳原(蛭子神社)…福海寺…兵庫西惣門跡…浄徳寺…妙興寺参道…村上帝社…須磨―〈JR神戸線〉―三ノ宮…神戸泊(宿:連泊) ③…三ノ宮―〈JR神戸線〉―須磨…須磨浦公園…敦盛塚石造五輪塔…源平一の谷合戦場…福田橋…王林寺…垂水―〈JR神戸線〉―三ノ宮―〈神戸市営地下鉄〉―新神戸―〈新幹線〉―(新横浜・品川下車可)―東京19~21時頃着 ◆食事:①昼・夕②朝・昼③朝・昼 ◆歩程:①約14km ②約18km③約10km ◆添乗員同行 ◆最少催行人員:15名 ※行程に記載の観光地の見学代は旅行代金には含まれておりません。

出発日 9月11日(日)発(2泊3日)

旅行代金 1名1室 77,000円
(おひとり・税込) 2名1室 74,000円

◆申し込み/毎日新聞旅行「ふれあい」係
(10時~16時、土日祝休み) 後援・東葛毎日新聞社

☎03-6265-6966

Copyright © 2022 All Rights Reserved. ふれあい毎日