

あすへの提言

医療最前線 Dr.レポート

221

口腔乾燥症の克服を目指して

日本大学松戸歯学部は、歯科学を「口腔科学(Oral Science)」と捉え、医学の一分科としての教育を展開。最前線で活躍する歯科・医科のスペシャリストに、医療現場の現在と未来について連載でレポートしてもらう。



日本大学松戸歯学部 生理学講座教授 吉垣 純子 先生

Doctor

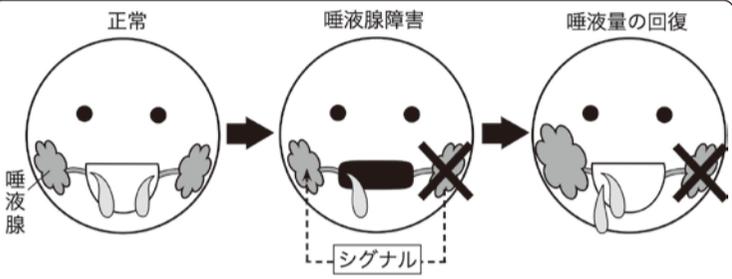
唾液分泌が低下した状態を口腔乾燥症(ドライマウス)と呼び、様々な口腔機能に障害が起ることが知られています。唾液は食事すると分泌が増加しますが、そのような刺激によって分泌される唾液を刺激時唾液と呼びます。一方、食事等の刺激が無いときもずっと少量の唾液が分泌されており、口腔内の潤いを保っています。この唾液を安静時唾液または非刺激時唾液と呼びます。

加齢と唾液

唾液分泌量が加齢によつて減少するかどうかは長らく議論がありました。高齢者の多くが口腔乾燥に悩んでいることは確かです。

安静時唾液の低下

ですが、高齢者は薬を服用していることが多く、その影響ではないかという見方もあり、意見が分かれていました。現在では、刺激時唾液は加齢の影響が小さいが、安静時唾液は薬の服用に関係なく加齢で減少すると考えられています。



図：唾液腺における代償性肥大。左右片方の唾液腺に機能障害が起こると、何らかのシグナルがもう片方の残った唾液腺に伝わり機能亢進を促すと予想される。

唾液腺の回復... 唾液腺の回復... 唾液腺の回復...

唾液腺の回復... 唾液腺の回復... 唾液腺の回復...

唾液腺の回復... 唾液腺の回復... 唾液腺の回復...

書力の力

唐 昇仙太子碑 1帖 拓本 表具寸法 31.7×18.6cm 成田山書道美術館

唐の則天武后が遺した昇仙太子碑は行草の書体を用いて、長い間行書草書の書体に親しんできた日本人にも違和感なく鑑賞することが出来る作品でしょう。ただ、所々に見慣れない文字が含まれていますが、これが「則天文字」です。



本にも伝わっています。昇仙太子とは周の靈王の子、晋を指し、筆を巧みに吹き、鶴に乗って昇天したと伝えられます。この碑にはこのような太子の伝説から、荒れ果てた太子の廟に武后が参拝して整備したことが書かれています。武后は周の王室の後裔を自称していたので、まさにこの碑は武后の政治思想を明らかにしたものでした。武后の決意が表れたこの碑にも登場する則天文字に込められた文字が持つ力、これもまた書力の力の一つだということでしょう。(学芸員 山崎 亮)

K太せんせいの放課後の黒板消し

制服の衣替えに寄せて... 残暑を越え、秋晴れが続くようになった頃、学校で制服の衣替えを迎えます。半年ぶりに袖を通す制服が少しキツくなっているのを感じ、瞬間でも成長を感じているのですね。

冠婚葬祭のあらゆる場面で、児童・生徒・学生は「制服」が「礼儀」と見なされています。これは先日のお話。舞台は初秋の上野恩賜公園で、こんな時だけはなかなかどうして大変なものです。現役教師、教育現場のありのままを伝え、読書案内なども執筆する。

MASARUのタロット占い

12 monthly tarot readings. 1月生まれ: 【天帝・正】あなたの個性を前面に押し出して正解。2月生まれ: 【戦車・正】困難な戦いに勝利の暗示。3月生まれ: 【悪魔・正】アイデアがあっても周囲の協力を得にくい。4月生まれ: 【月・逆】ライバルに惑われないで。5月生まれ: 【世界・正】金運好調。6月生まれ: 【隠者・正】ひとりの時間に寂しさを覚えても。7月生まれ: 【正義・逆】とばっちりを受けられないように。8月生まれ: 【魔術師・逆】有利な条件で始めると気を抜がち。9月生まれ: 【力・逆】計画力が試されます。10月生まれ: 【恋人・正】パートナー運良好。11月生まれ: 【法皇・正】年長者からの引き立てを受ける暗示。12月生まれ: 【皇帝・逆】愛情の押し付けに注意。

か素材のもので行。店を使っているテーブル... 11時〜18時。水、木曜定休。その他不定休あり。

確認を。P1台。▽八千代市大和田新田3-2F。☎047-429-8681。

住んでいる高添仁美さん(38)。お客として来店した側近く。

志野カントリークラブ西側近く。

健康な「プラス」摘みたてが生きたです。希望ふる... 応募方法