

今から30年近く前のことです。私が小学5年生の時、クラスに、学校にきていないSちゃんという女の子がいました。当時はそのような子は珍しく、『不登校』より『登校拒否』という言葉を使っていたように思います。担任の先生はSちゃんと学校の接点をなんとか持とうと熱心で、クラスの女子に『学校においでよ』などの内容の手紙を書かせたり、Sちゃんを囲んでカラオケに行く機会などを設け、奮闘していましたが、Sちゃんはその場では楽しそうな様子で、一、二回学校にも来ましたが、その後学校に通うことはありませんでした。

生徒が不登校になると、なんとか来てほしいと先生が思われるのは今も昔も自然なこと。しかし、そのアプローチの仕方でもまた、一昔前とあまり変わっていないようです。「先生から数日おきに電話がかかってくる」「クラス全員が書いた寄せ書きが送られて来る」「行事に参加したかったら三者面談に来るよ」と誘われるなど。このようなアプローチ(登校刺激)がうまくいった話を、私はほぼ聞いたことがあり

アプロチはお断り

杉山麻理江 39+280



ホームページ

子どもの広場 ゆうび

ひなたなほこ

ひなたなほこの



～我が家の毎日～

寝かしつけても寝られない妹に、家にあるぬいぐるみをかき集めて持って行くお姉ちゃん。

テレビを見ているお姉ちゃんの横に、ちょこんと座る妹。お姉ちゃんに変な顔をされるだけでケラケラと笑います。

2歳差なので、喧嘩も絶えないだろうなあ…。これからかな…。と不安になることもありますが、今のところは大丈夫そうです。

大人になったら2人で買い物に行ったりするのかな…。子どもの成長があつという間なので、ちょっと寂しくなって2人を見ました。

そしたら、同じ角度で寝ていました。姉妹ですね!

「姉妹愛」

気がつくとも妹はお姉ちゃんにぴったりとくっついている。そんなシーンが増えてきました。



ひなたなほこ(ひなたなほこ) 千葉県柏市を中心に活動する表現教育アーティスト。自主制作のファーストシングル「柏シワ」はわずか1年で1000枚を完売し売上を柏市に寄付。

プレゼント

A キノエネ醤油株式会社 調味料選手権 受賞商品詰合せ

5名様



調味料選手権への応援ありがとうございました! 読者の皆さまの応援のおかげで『ステーキソース』が入賞しました!!

感謝を込めて、今回はステーキソースと白ぼん酢、赤ぼん酢をセットにして、5名様にプレゼント!



ステーキソースで鮭のムニエル

本醸造こいくち醤油がベースなのでお魚料理にもぴったりの「ステーキソース」こんがり焼いたムニエルにもよく合います。



レシピはこちら



B 柏レイソル マスコットクッション キーホルダー

3名様

柏レイソル オンラインショップ ホームページ



賞品提供=柏レイソル

C 中島みゆき 劇場版 ライヴ・ヒストリー2 公開劇場 劇場鑑賞券 1組2名様



©2022 YAMAHA MUSIC ENTERTAINMENT HOLDINGS, INC. 配給:ヤマハミュージックエンタテインメントホールディングス

千葉県内では… (2022年10月1日時点)37 劇場にて公開予定) MOVIX 柏の葉 イオンシネマ市川妙典 イオンシネマ 幕張新都心 イオンシネマ千葉ニュータウン など上映 詳しくは公式サイトへ

公式サイト https://miyukimovie.jp/

D 映画招待券 キネマ旬報シアター

5組10名様

※シアター2・3専用 高島屋柏店 ステーションモールS館隣り 04-7141-7238

E 映画招待券 イオンスペースシネマ野田

3組6名様

※土・日・祝日と特別興行は利用できません。野田市中根 36-1 イオンNOA店3F 04-7125-8480

〒277-0843 柏市明原2-3-14-203 「東葛毎日プレゼント係」 FAX:04-7146-7313 E-Mail: tokupre@bunya.ne.jp 「東葛まいにち」ホームページから応募を。

①希望賞品記号(第3希望まで)②氏名(ふりがな)③年齢④〒⑤住所⑥電話番号⑦紙面へのご意見・ご感想。または、あなたの今年のニュース(子どもが産まれた・旅行に行った…など)。①～⑦までを記入して、はがき、FAX、メール、ホームページの応募フォーム、いずれかでご応募下さい。

※応募によって得られた個人情報は、賞品の発送と、『読者のお便り』のみに利用いたします。 ※⑦の回答を紙面で紹介させていただくことがあります。匿名希望の場合はペンネームをご記入ください。



携帯応募はこちらから→

プレゼント 応募締め切り 12月13日

次号『東葛まいにち』発行日は 12月21日水曜日です。

伝言板

※無料掲載の場合の掲載有無は、電話等での答えができません。お手数ですが、紙面でご確認ください。

●アウトレット刃物 処分市 12月10日(土)、11日(日) 9時~16時(雨天決行) 株式会社五香刃物製作所(柏市藤ヶ谷369-10)。自社製包丁はじめ高級刃物が超特価、各種刃物修理や刃物に関する相談も受付。包丁研ぎの実演も。(11日13時30分) 問04-7193-0271 (同製作所)

●滝前不動 新春竹宵 12月17日(土)~2023年1月9日(月)祝16時30分~22時。滝前不動(我孫子市岡発戸1271)に竹灯籠約500本のライトアップ。12月17日(土)点灯式イベント16時~18時30分(荒天中止)。期間中はスタンプラリーも開催。入場無料。フォトコンテスト同時開催。詳細はホームページで。 問090-6503-2084 (米澤)

●クリスマスセレブレーション ~ライブバンドとゴスペルで奏でるクリスマス~ 12月4日(日)第一部14時開演(13時45分開場)・第二部18時開演(17時45分開場)。会場:新松戸リバイバルチャーチ3階(松戸市新松戸4-256-1)。入場無料(席上自由献金あり)。 問047-343-1565 (同教会)

●ワークショップ「お正月飾りを作ろう」 お正月を迎える準備。紙でミニミニ門松を作る。12月18日(日)10時~12時、13時30分~15時30分。関宿城博物館(野田市関宿三軒家143-4) エントランスホール。参加費無料。申し込み開催時間中随時。(新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となる場合あり) 問04-7196-1400 (同博物館)

※ご注意 参加費が有料の催しは1件5,000円(税別)約135文字で掲載。参加費が無料の催しは無料で掲載。無料掲載応募多数の場合は抽選。メールまたはホームページから投稿下さい。 mainichi@bunya.ne.jp

ホームページの問い合わせコンタクトフォームより『掲載依頼』を選択し、内容と連絡先を記入の上、申し込み下さい。

キネマ旬報シアター

「今月のおすすめシネマ」40



『千夜、一夜』

12月10日(土)～23日(金)



©2022映画『千夜、一夜』製作委員会

今年も残すところあと1カ月ほどですね。時間が経つのはあっという間です。今回ご紹介する作品は、複雑な人間の感情と本質を鋭く炙りだした作品です。

北の離島の美しい港町に最愛の人の帰りを待ち続けている女たちがいる。登美子の夫は30年前に突然姿を消した。なぜいなくなったのか、今生きているのか、それすらわからない。同じ町に住む漁師の春男に想いを寄せられているが、登美子は夫との思い出を抱きしめ今でも帰りを待ち続けている。ある日、もう一人の待つ女、奈美が登美子のもとに現れる。彼女もまたいなくなった夫を探していた。そんな中、登美子は街中で偶然、失踪した奈美の夫を見かけて――。

日本では、年間約8万人もの人が行方不明になっています。人知れず消えた人、そしてその帰りを待つ人。そこには、いったいどんな物語が隠されているのでしょうか。「なぜ」「どうして」を問い続け、狂おしい日々を背負いながら毎日を過ごす「待つ女」たちの

姿は、私たちの心を強く揺さぶります。人はどれだけ愛した人のことを解っているのでしょうか。新たな傑作を、ぜひキネマ旬報シアターでご覧ください。(富さや香)

【TOHOシネマズ柏】

☎050-6868-5064

(24時間自動音声案内・問い合わせ・FAXサービス)



【イオンスペースシネマ野田】

☎04-7125-8480

上映中

沈黙のパレード(12月1日まで)
ヘルドッグス(12月1日まで)
百花(12月15日まで)

12月2日～

七人の秘書 THE MOVIE
さかなのこ(12月22日まで)

12月16日～

ONE PIECE FILM RED

12月23日～

映画デリシャスパーティ♡
プリキュア 夢みる♡お子様ランチ!

エリア映画情報

●上映日時・時間等は変更される場合があります。サービスデーなどもありますので、事前に映画館にお問い合わせ下さい。

【キネマ旬報シアター】

☎04-7141-7238

～スクリーン1～

11月26日～12月2日

熱いトタン屋根の猫

～スクリーン2～

11月26日～12月9日

人質 韓国トップスター誘拐事件

ギレルモ・デル・トロのピノッキオ

12月10日～23日

ホワイト・ノイズ

～スクリーン3～

11月26日～12月2日

私のように美しい娘(併映)【短編作品】あこがれ

バーバリ 王の凱旋 完全版

11月26日～12月9日

オルガの翼

12月3日～9日

アデルの恋の物語

カレーライスを一から作る

12月10日～16日

逃げ去る恋

12月10日～23日

千夜、一夜

12月10日～23日

アイ・アム まきもと

12月17日～23日

終電車

12月24日～30日

隣の女



【MOVIX 柏の葉】

☎050-6865-3401

(24時間上映案内&FAX案内サービス)

【TOHOシネマズ流山おおたかの森】

☎050-6868-5045

(24時間自動音声案内・問い合わせ・FAXサービス)



写真:桜井雪生

猫の暮らす街...習志野

秋も深まり寒い日が増えてきました。日中の日差しが有り難く感じます。お日さまが出ているだけで、少し明るい気持ちになる今日このごろです…。

第1回 専門講師が同行する学びのカルチャーツアー「風来人」

1泊2日

伊豆急全線ウォーク

南伊東～川奈～富戸

ウォーキング専門添乗員同行

お気軽に参加できる
ウォーキングコースです!

コースNo. 【F338G-53】

出発日	1月24日(火)発 (1泊2日)
旅行代金	2名1室 34,500円
(おひとり・税込)	1名1室 38,800円

◆コース/①東京駅前8時発＝〈貸切バス〉＝南伊東…〈ウォーキングスタート〉…九日町…伊東…岡部…伊豆介護センター(外観)…葛見神社…杉山製茶工場前…伊東市役所…南小学校…赤坂…逆川…南中学校…川奈駅＝伊東市内泊(宿:ホテルラヴィエ川良・和室▽大浴場付き、または同等クラス)②＝川奈駅…蓮慶寺…川奈臨海学園…高塚…川奈ホテル…松崎…伊豆まさき整形…大平…富戸＝東京18時頃着 ◆食事:①昼・夕②朝・昼 ◆貸切バス:東栄観光バス ◆歩程:①約5.5Km②約7.2Km ◆添乗員同行 ◆最少催行人員:15名

☎03-6265-6966

◆申し込み/毎日新聞旅行〈東葛〉係
(10時～16時、土日祝休み) 後援・東葛毎日新聞社

防犯インフォメーション

東葛まいにちエリアの犯罪件数、警察署からのお知らせを掲載します。防犯対策にお役立てください。
※情報提供＝各市警察署(犯罪件数は、新聞発行の前月末までの統計になります。)
※暫定値のため、後日千葉県警察本部から発表される数値と異なる場合があります。
※各市の人口・世帯数は2022年11月1日現在のものです。



『年末年始特別警戒取締り』を実施!!

県警では12月10日～2023年1月3日までの間、『年末年始特別警戒取締り』を実施します。この間、県警では、パトロールなどを強化しますが、皆様も犯罪の被害に遭わないよう注意して、楽しい年末年始を過ごしましょう。

<空き巣被害を防止しましょう>

年末年始は、帰省や初詣などで家を空けがちです。空き巣に入られないように注意しましょう。

<ひったくりに注意しましょう>

ひったくりの被害者は、約9割が女性です。また、被害は午後4時から深夜0時までの時間帯で、約6割を占めています。年末年始はいつもより一層の注意が必要です。

電話de詐欺にご注意!!

警察官をかたる「詐欺グループを捕まえました。あなたの口座も犯行に使われているのでカードを交換しなければなりません」
息子・親族をかたる「オレだけど、会社の金を落として困っている。会社の者が取りに行くから現金を渡して」
市役所職員をかたる「還付金があります。手続きのためには、銀行やコンビニに行ってATMの機械を操作してください」

全部詐欺です!

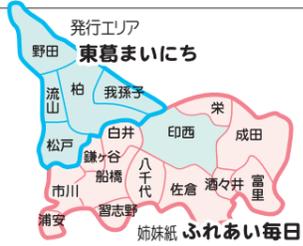
松戸市 市全体の総人口496,884人 世帯数235,849世帯 松戸警察署 ☎047-369-0110 松戸東警察署 ☎047-349-0110 柏市 柏警察署 ☎04-7148-0110	流山市 総人口208,098人 世帯数 87,552世帯 流山警察署 ☎04-7159-0110 野田市 総人口153,695人 世帯数 71,201世帯 野田警察署 ☎04-7125-0110 我孫子市 総人口131,078人 世帯数 61,231世帯 我孫子警察署 ☎04-7182-0110
--	--

	空き巣	忍込み	居空き	自転車盗	オートバイ盗	自動車盗	車上ねらい	部品ねらい	ひったくり	電話de詐欺
松戸市(松戸警察管内)	2	9	4	36	1	2	9	1	1	13
松戸市(松戸東警察管内)	0	1	0	15	1	0	1	2	2	7
柏市	2	0	0	48	3	4	13	7	0	17
流山市	0	2	0	7	5	3	4	2	0	4
野田市	1	8	0	22	2	2	3	3	0	2
我孫子市	0	1	0	8	0	0	1	2	0	4

犯罪被害者相談窓口

○相談サポートコーナー☎043-227-9110(短縮ダイヤル #9110) ○少年センター(ヤング・テレホン) ☎0120-783497
○女性被害110番 ☎043-223-0110 ○女性相談所(電車内での痴漢等) ☎0120-048224

※忍込み＝夜間、就寝中の住宅内に侵入し、金品を盗むこと
※居空き＝家人の在宅中に忍び込み金品を盗むこと。



地域の情報と言えば『東葛まいにち』
 広告のご用命は東葛毎日新聞社へ
 ☎:04-7146-7312/FAX:04-7146-7313



千葉県毎日会協賛
 年間購読料3,000円(税別・郵送料代)

東葛まいにち

モラージュ柏に イルシー サンマルマル illusie300 オープン!



「日常に彩り」をテーマに330円のプチプライスを中心とした商品でライフスタイルを提案する「illusie300」(イルシーサンマルマル)が、11月23日にモラージュ柏にオープンした。

「illusie300」は、アパレルを手がけるパレモ・ホールディングス株式会社が開発する雑貨店

食器やカトラリーなどのキッチングッズをはじめインテリア・収納用品・アクセサリー、ルームウェアや靴下などの衣料品も充実している。

低価格だけの300円ショップではなく、日常生活が楽しくなるグッズが豊富だ。

韓国インテリア風、フランス柄や北欧風デザイン雑貨などからアニマルモチーフデザインの人気が高いアイテムが揃っている。

今人気の、昭和生まれのサンリオのキャラクター『ハンギョドン』や『ポチャッコ』などのキャラクターたちがデザインされたグッズ。プレートやポウル、スライダージップパーバッグなど、淡い色彩の

「サンリオキッチン水彩シリーズ」も好評で、かわいくて実用的なアイテムが大人から子どもに人気となっている。

また、料理を楽しくしてくれるキッチングッズでは、さまざまなデザインの手コップや、電気不要のハンディチョッパーなど

その時々が発見がある。ぜひ自分の目で確かめたい。

最新グッズなどの情報はイルシー300公式Instagramで確認を。

子ども販売
 これも人気の、紐の長さが調節できて斜め掛けにもできるスマホ用ショルダーストラップ。カラーバリエーションも豊富なのでお気に入りが見つかるとも。

生活を豊かにする商品は常時入荷されるので、



「illusie300」がおすすめ!!
 節電にも!



電気料金の値上がり傾向が続いているこの冬、「どうやって節電しよう」と考えている人も多いのでは?

冬は暖房器具の使用などで多くの電気代がかかる。なるべく無駄な消費電力を抑え、上手に節電したいところ。そこでおすすめなのが、電気を使わず暖かく過ごせるふわふわもこもこなグッズたち。寒い部屋の中の家事や、リモート作業する時オフィスで仕事をする時にもぜひ活用してほしい。

「illusie300」でおすすめなのが「あったかルームウェア」。

形は、ポンチヨタイプ(770円税込)・ワンピースタイプ(1430円税込)があり、素材はふわふわのフリースやボア素材のルームウェア。

首元から温かく包んでくれるデザインで、そのまま横になっても毛布を着て



このほか、フリースなどのあったか素材を使ったヘアバンド・ルームソックス・ミトンなどもふわふわで、

かわいく暖かく使えるものが豊富に並び、家でも仕事場でも使えるようなブランケットや、クッションもおすすめ。

優しい色合いの「スリッパ・ルームシューズ」は、肌にあたる部分が起毛で暖かく、見た目もふわふわでかわいいデザイン。「もこもこ」なアニマルクッションは、見た目もほっこりリラックスしたおうち時間を過ごすのに良さそう。

「illusie300」ではおうち時間以外でも使えるあったか素材の靴下、手袋、マフラーやスヌード、フランクフルトオーバー、ワンピースパンツなど、これからの季節に大活躍してくれるようなアイテムを多数取り揃えている。





モラージュ 柏

<http://www.mallage.com/kashiwa/>
 〒277-0837 千葉県柏市大山台2丁目3番地 tel.04-7137-6200

※状況により営業時間に変更がある場合がございます。
 最新の情報はホームページをご覧ください。
 ※掲載商品・店舗についてのお問い合わせは各店にお願いいたします。
 [営業時間] 専門店街・フードコート 10:00～21:00
 レストラン街 10:00～22:00 (一部店舗を除く)

〈アクセスご案内〉

お車でのご越しの場合
 柏ICより/国道16号線 十倉二交差点左折すぐ

路線バスでお越しの場合
 柏駅西口(4番乗り場)発 東武バス [柏05系統] 若柴循環、香取台下車、徒歩約6分

無料シャトルバスでお越しの場合
 柏駅西口・我孫子駅北口より毎日運行



お客様へのお願い モラージュ柏の周辺地区では道路が混雑する場合がございます。誠に恐縮ですが、混雑時(14:00～16:00)には、お車でのご来店を極力お控えくださいますようお願いいたします。

毎月最終水曜日発行

発行エリア
松戸・柏・我孫子・流山・野田の5市
4万部発行(昭和57年8月創刊)

(株)東葛毎日新聞社
発行所〒277-0843 柏市明原2-3-14-203
☎:04-7146-7312/FAX:04-7146-7313

東葛まいにち

創刊から40年、地域密着型の情報紙として、心温まる話題をお届けしています。



mainichi@bunya.ne.jp



ペルシア絨毯 & 遊牧民の手織りギャッベ デコラシオン柏本店 ウィンターセール開催

12月1日(木)~25日(日)

目玉品も多数あります!



デコラシオン柏本店



毛足が長くふんわりとした踏み心地のギャッベ

店頭特別価格から30%オフ!



今回限りの超特価品もご用意!
ご来店をお待ちしております!



多様なデザインが魅力のペルシャ絨毯(ローカル)



ニューオータニショールーム

5万円以上お買い上げの方にペルシャ更紗のベッドカバー(200cm×130cm)をプレゼント!



デコラシオン Home Interior

ペルシア絨毯 直輸入・卸 絨毯メンテナンス専門店

デコラシオン柏

千葉県柏市あけぼの3-9-3 TEL 04-7144-9616

営業時間 / 10:00~19:00(日曜18:00まで) ※水曜定休日

ホテル ニューオータニショールーム

東京都千代田区紀尾井町4-1 ホテルニューオータニ ガーデンタワー2F

サンローゼ赤坂 デコラシオン TEL 03-3230-1577(年中無休)



わぴちゃんさんぽ

暮れるのが早くなった今、夕方の空の変化に注目しよう!

日に日に日没が早くなる秋は、夕方になると急に日が暮れたような感覚になります。これを表現したのが「秋の日は釣瓶落とし」という言葉です。釣瓶は井戸水を汲み上げるための桶で、滑車付きの縄の先につけて井戸の中に落とし、底にたまった水をすくうように使います。その釣瓶が落ちるがごとく、夕日が早く沈むという例えです。

実は1年のうちで日没が最も早くなるのは、冬至(2022年は12月22日)ではなくその10日くらい前です。つまりちょうどこの記事が出るあたりは、特に日が暮れるのが早い時期と言えます。ピーク時の東葛地方は午後4時半を待たずに日没を迎えます。そこで、日没前後の空や景色の変化を感じながら散歩してみるのはいかがでしょうか。

太陽側の空(西側の空)は夕焼け色に染まります。まだ日が高いうちは黄色っぽいのですが、日が傾くにつれ、黄橙色~橙色~朱色と次第に赤みが強くなります。この色は大気の状態などにも左右されるため、日ごと、場所ごとに少しずつちがって見えます。

また夕方の西の空は、地平線から上に向かって赤~橙~黄~緑~青と虹と同じ並びの色のグラデーションとなります。緑系はなかなか見えないのですが、稀にはっきりと分かることがあります。

太陽と反対側の空(東側の空)にも注目してみましょう。地平線付近に紺色~ピンクの色のグラデーションが見えることがあります。これは地球の影が空に写りこんだもので、地球影(ピーナスの帯)と言います。



(上)太陽側の空(西の空) (下)太陽と反対側の空(東の空)

日没後もすぐには真っ暗にならず、しばらく薄明るい状態が続きます。これを「薄明」と言い、太陽の位置や明るさによって、市民薄明、航海薄明、天文薄明と3つの段階に分けられています。市民薄明の段階ではまだ外作業ができる明るさがあります。一方の天文薄明は感覚的にはほぼ真っ暗で、天文観測に適した暗さに達した状態を言います。



ブルーモーメント



夕方の薄明

薄明の時間帯はシルエットと照明、空の色彩の組み合わせが非常に美しく、芸術的な写真を撮りやすいことから、写真家の間では「マジックアワー」と呼ばれています。

ときにあたりがぼんやりと濃紺色の光に包まれたような感じになることもあり、それはブルーモーメントと呼ばれています。



わぴちゃん(岩槻秀明)プロフィール

気象予報士。自然科学系のライターとして、植物や気象など自然にまつわる書籍の制作に携わり、著書は20冊以上に及ぶ。千葉県立関宿城博物館調査協力員、野田市史編さん委員会専門委員なども務める。宮城県生まれ野田市育ち。



ホームページ

なにつくってるの? 東葛工場拝見



焼肉入りの弁当を盛り付ける工程

柏市豊四季に千葉柏工場を構える食品製造会社のトオカツフーズ。始まりは1966年、創業者と数人の仲間が、鎌ヶ谷市で「東葛食品」を設立。その後、独立し「トオカツ」として産声をあげ、後に社名を「トオカツフーズ」に変更。今年で創業55年となる。

1967年に神奈川へ移転。当時は調理パンの製造をしていた。時代は高度成長期。1974年に国内のコンビニエンスストア第一号店が開店。その波に乗りトオカツフーズは、主にコンビニに対応した弁当、おにぎり、サンドイッチ等の中食産業で着実に業績を伸ばしていった。

機械化が進む業界だが、弁当の細かい盛り付けなど手間のかかる工程もある。そこで、活躍するのが柏工場だけでも570人もいるパート社員だ。子育て中のママさん、学生、外国語の通訳担当者などが働く。

高齢社会の現在、一人暮らしが増え手軽に食べられるとあってコンビニやスーパーの弁当は身近な食品だ。決して全面的に自社名を出すことのないトオカツフーズは、人々の食生活を支える食品業界の「縁の下の力持ち」といえる。

影ながら活躍を続けるが、自社ブランドも立ち上げていく。ネット販売の「おまかせ健康三彩」は人々の健康志向を考慮した栄養バランスにすぐれた食品。長年培ってきた食に関する技術とノウハウを生かし企画、製造。これから年末年始に向け製造量が増えるのが、おせち料理。これも成長が著しい分野だ。

「フードロス」が問題になっているが、トオカツフーズでは需要と供給の数を計算し製造余った製品を家畜の飼料にするなどの取り組みをしている。

食品づくりの安全、安心を基本にしているが、工場内へ入る際にその徹底ぶりが伺える。まず白衣に着替えた後、入念な手洗い、ローラーで何度も埃を取り、エアシャワーで埃を飛ばす。最後の行程では髪ツス、身体全体を検査する専門の人が常駐。その徹底した食に対する安全管理が、トオカツフーズの揺るぎない信頼となっているのだらう。(取材・文：高井さつき / 撮影：高井信成)



おむすびに海苔を巻いて仕上げる

トオカツフーズ千葉柏工場 / 柏市豊四季 945-8664 04-7148-3066

第3回 **開催**
kamonつながるライブラリーまつり 2022
 kamonがしわインフォメーションセンター

1 **展示: 『のぞいてみよう!みんなの本棚』**
 11月20日(日)~12月25日(日)
 柏で活躍されている様々な分野の方の本棚を再現することで、その活動や人物をより知ってもらう企画。
 その本棚を、ツリーの形で再現。「個性が光る20の本棚」をぜひ、のぞきにきてください。

2 **抽選会: シェア本はじめの一步**
 12月17日(土)~12月25日(日)
 期間中毎日先着30名様に、つながるライブラリーグッズがあたる! 抽選会を開催。シェア本と交換できる「しおり」を当てて、あなたも『シェアする本棚デビュー』しませんか?

kamonがしわインフォメーションセンター
 (柏市柏1-1-11ファミカしわ3F)
 TEL:04-7128-5610
 e-mail: info@kamon.center

第67回 **しあわせレシピ**
鶏もも肉のヨーグルト味噌漬

● **材料**
 鶏もも肉...1枚

A
 プレーンヨーグルト...大2 味噌...大1
 みりん・しょうゆ...各小1

● **作り方**
 ①ボウルにAを混ぜ合わせる。
 ②大きめにラップを広げ、①の1/2量を薄く広げる。
 鶏肉をのせ、①の残りを薄く塗る。
 ③ラップで包み、冷蔵庫で一晩おく。
 ④フライパンを弱火で熱し、鶏肉を焼く。
 ※漬け込んだ状態でそのまま冷凍することもでき、ストックおかずとしても役立ちます。豚肉や牛肉にも応用可。

大瀬由生子先生の「保存食」書店・WEBでも発売中!

ヨーグルト
 腸内環境を整え、便秘の解消や基礎代謝アップが期待できるヨーグルト。私たちの体を作る上で欠かせないタンパク質や糖質などをバランスよく含んでいます。
 さらに脳の興奮を抑えるカルシウムも含まれているのでイライラも軽減されます。

ヨーグルトの効果を引き出す食べ方
 ●空腹時や朝起きてすぐに食べるのではなく、食直前や食後 2~3 時間程度時間を空けた後、もしくは就寝 3 時間前に食べましょう。
 ●食べる目安は、1日 200g 1 度に食べなくても 2 回に分けて食べてもOK。
 ●タンパク質を分解し、肉や魚を柔らかくし、臭みを除去する効果があるので漬け外に使うのもおすすめ。

『東葛まいにち』が お手元に届くまで!

取材協力：東日印刷株式会社



販売店で取り扱っている
『毎日新聞』などに折り込みされ、
各家庭に配達されます。



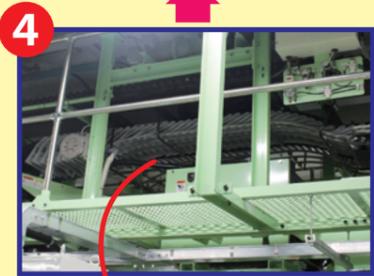
7



ここでトラックに積み込みます



配送先ごと梱包



4

乾かしながら梱包へ



東葛毎日新聞社
取材・編集・制作

『東葛まいにち』の
新聞データを
印刷所へ



制作局

1

ここで、データに不備
がないかチェック後、
原版に!



刷版(さっばん)という印刷用の
アルミの原版が作られ、
輪転機で新聞が刷られます。



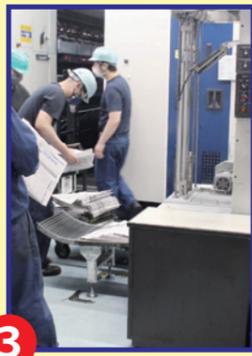
新聞を刷る
←巻取紙
(まきとりし)



2

この輪転機は、
高さ約10は、
メートル!!

印刷!



3

印刷したものに不備がないか
きびしくチェック!

柏駅西口あさひ通りはダンスホール! ～ウェストサイドフェス～



この街に住んでいて良かった...そう思えた一日。
11月13日、柏駅西口のあさひ通りを全面通行止め
にして行われた「ウェストサイドフェス」。今まで柏まつり
以外では全面通行止めにならなかつたことばかりなのに、と
ても感動しました。
当分のあさひ通りは柏レイソルのマスコットがなびいて
いて、朝から行われていたスポーツ体験の会場では、プロ
レベルホークスのチアダンス体験や、柏マスコット部に
よるマスコット体験、元柏レイソル選手の近藤直也さん

アッキーの
柏は音楽の街だ!
19

による体験教室などで盛り上がりつつありました。
そしてUNBA体験の時間には、NECグリ
ーアッキーの選手や麗澤高校女子テニス部
の方々が市民の皆さんと混ざって参加し大盛り
上がり!
夜には柏市の軟式野球チーム「FC」による
バレーボール体験も行われ、朝から夜まで柏まつりのス
ポーツが一堂に集まり、市民の皆さんと一緒に楽しみ
ました。
又方からは柏ゆかりのアートイベントや流しによるスト
リートダンスも行われ、盛り上がりは最高潮!!
ストリートダンス出演者のサトウさん「曲目のカバ
ー曲の出だしが、『ただただ大丈夫』あさひ通りはタ
ンスホール」などの声も聞かれました。この日は、エリア
一帯がダンスホール、子どもから大人までが舞うよう
に歩いて、みんな笑顔。こんな一日があるから、
まだ明日から頑張れるのだと少し感じました。
「コロナ禍の中、楽しいイベントは減り、大勢が集まる
ことが減りましたが、イベント主催者としては感染対策を
しっかりと行い、安全に楽しんでもらえることを最
高の目標としています。また、イベント開催中は、柏
の魅力を発信し、観光客の誘致にも貢献したいと思
っています。この機会に、柏の魅力を発信し、観光客
の誘致にも貢献したいと思っています。」



浅倉カナ激白
アッキーと
アスイト
彼氏とが?
Youtubeチャンネル
かしわくわくテレビで始まった
『アッキーとアスイト』
柏ゆかりのスポーツ選手のこ
こでしか聞けないトークを繰り
広げながら、柏の
美味しい飲食店を
紹介しています!
かしわくわくテレビ
Youtube

岡田 亜紀(アッキー)
フリーアナウンサー。柏最大の音楽イベント「音街かしわ」プロデューサーや、CCCママ部
部長など多方面でマルチに活躍中!プライベートでは二児の母。

Sdgs 柏市給食研究会 レシピ大会開催!

柏市保健所管内給食研究会が主催する「『食』から考えるSdgs 千葉県地産地消レシピコンテスト」の最終選考会が11月12日、京葉ガス料理教室 柏の葉で行われた。
この大会は、千葉県および柏市の給食施設や食品関連企業で勤務している人・団体を対象にしたもの。地域の食材を使用し、Sdgsを意識したレシピで競った。書類選考で選ばれた20組のうち、決勝に進んだ4組とレシピは次の通り。

・富士食品株式会社/千葉県産落花生を使用し、カルボナーラ風に仕上げた「ビーボナーラ」



・ハーブランド認定栄養ケア・ステーション/かぶと梨を使った「千葉特産盛りかぶの肉巻き・梨のソースがけ」



・ひかり隣保館『社会福祉法人千葉県厚生事業団』/野田市が生産日本一を誇る枝豆を使った「大豆たんぱくをしっかりいただきますハンバーグ」



・特別養護老人ホーム マザーズガーデン/柏市のかぶと八街市の落花生を使った「蕪と落花生の担々麺」



審査員は、料理研究家大瀬由生子氏、柏市保健所管内集団給食研究所事務局会長 宇佐見さくら氏、同事務局 太田元子氏、柏市保健所管内調理師会会長 森信悟氏、キノエネ醤油株式会社 田代仁哉氏、同社 中山京祐氏、京葉ガス株式会社 小林幹也氏の7人。



レシピ大会参加者と審査員の皆さん

一時間以内に仕上げる緊張感の中、4組共に手際よく調理を終え、審査員に料理が振舞われた。

審査の結果、最優秀賞を取ったのはひかり隣保館の「大豆たんぱくをしっかりいただきますハンバーグ」。受賞理由は、レシピの中で大豆の成長具合がわかるのが面白く、食育にも適している点や、余ったおからも蒸しパンにするなど、食品ロスにも配慮している点が評価された。野菜が多く、バランスが良い点も評価に繋がった。

ひかり隣保館には賞金3万円と、副賞のキノエネ醤油商品セットが贈られた。

審査委員長を務めた大瀬先生は、「Sdgsをテーマにしたレシピ大会を開催したいと、給食研究所事務局会長 宇佐見さんと一緒に準備してきました。一次審査から関わってききましたが、素晴らしいレシピばかり!今日のメニューも甲乙つけがたかった。今回改めてSdgsについて考える良い機会になったと思います」と感激した様子で話した。



(写真・文=松原美穂子)

Inspire to the Next

細谷真大



11月7日、F.W細谷真大選手が「2022Jリーグベストヤングプレイヤー賞」を受賞した。プロ2年目の今季、チームの中心選手として定着していた細谷選手は33試合に出場し、14位タイの8ゴールを挙げた。レイソルの選手としては2011年の酒井宏樹選手(浦和)と2017年の中山雄太選手(ハダースフィールド)に続く受賞者となった。

普段は口数が多くない細谷選手だが、初の個人タイトル喜びをこう表現した。

「この賞をいただけることをうれしく思います。起用してくれた監督やコーチ、スタッフのみならず、レイソルのチームメイト



「ただ、この賞はシーズン前半の結果があつたので、後半も活躍したかった後悔がありますし、チームメイトには特に感謝しなくてはいいですね」

前述の酒井選手と中山選手も、受賞をきっかけに五輪や世界大会での活躍を経て現在のキャリアを切り拓いた。

「酒井選手も中山選手も活躍してくれてサポーターにも感謝をしてくれています。今の自分があるのは有る分も」という思いはあります。先輩たちのようにW杯を目指して戦ってきたいです」

また、レイソルからE-1選手権を経て日本代表へ定着し鮮やかなキャリアを構築した伊東純也選手(フランス)とも重なる部分がある。伊東選手とプレ1する可能性については強く願っている。「いいですね!」と顔をほころばせよう続けた。

「このW杯が終わると、日本代表も新チームへの世代交代があると思うので、自分たちパリ五輪世代の選手が新しい日本代表の中心を担えるように、その中に自分がいられるように、これからもがんばります」

自身の言葉にあるように年間を通して結果を残していたら、別の賞の可能性もあったと思わせるほどのインパクトを与えてくれた細谷の未来に期待したい。

(写真:文〓神宮克典)

給湯器をはじめ、コンロ・トイレ・洗面化粧台など、水回りやガス機器系の有名ブランドを多く取り扱っております。

NORITZ 給湯器
20号壁掛けタイプ
オート追い炊き機能付・リモコン付
GT-2060SAWX-2 BL
定価 367400円(税込)

Panasonic エコキュート
HE-NS37KQS 370L

先着10名様 工事費込み! 115,000円(税込)

先着10名様 工事費込み! 348,000円(税込)

お見積りは完全無料です!
お気軽にご相談ください。詳しくはホームページへ。

げんき住設株式会社
わーい よいふる
営業時間:9時~20時/年中無休
松戸市牧原2-39-5
0120-01-4126

モラージュ柏×マルバCUP

地域のクラブとの交流戦



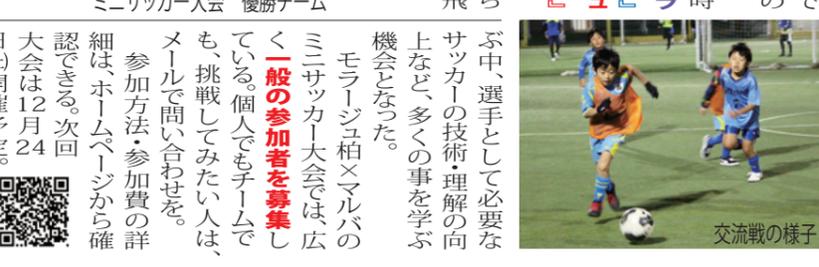
11月19日(日)15時から、『モラージュ柏×マルバのミニサッカー大会』がモラージュ柏屋上のF.F.Cモラージュ柏で行われた。

スタート時、気温20度。4人1組3チーム(ブルー・プーマフェルト)で、コートコンバクトに設定し、予選リーグ戦決勝トーナメント方式で試合が進められた。

トーナメント決勝ではブルーとフェルトが戦い1-1の同点に、延長戦の末フェルトが点を取り優勝した。

各チームにはメダルが授与され、参加者は各クラブのコーチから的確なアドバイスが飛ぶ中、選手として必要なサッカーの技術・理解の向上など、多くの事を学ぶ機会となった。

モラージュ柏×マルバのミニサッカー大会では、広く一般の参加者を募集している。個人でもチームでも、挑戦してみたい人は、メールで問い合わせを。参加方法・参加費の詳細は、ホームページから確認できる。次回大会は12月24日(日)開催予定。



交流戦 『流山翼少年サッカークラブ』『松葉サッカークラブ』の参加者

お問い合わせはメールで event@malva-fc.jp

モラージュ柏×レイソルTOR

モラージュ柏カップ開催!!



モラージュ柏×レイソルTORアコラポのミニサッカー大会がF.F.Cモラージュ柏で11月12日(日)に行われた。

今大会には育成クラスU-7・8の小学1・2年生51人が参加。9時30分より試合開始。スタート時の気温19度。11月では暑いくらいの陽気。

1年生の部は、3勝で1位ホワイトチーム、2勝1引き分けで同率のイエローとブラックは、得失点差で2位ブラックチーム、3位イエローチーム、4位ピンクチームという結果。

2年生の部、2勝1敗で同率のブルーとグリーンは、得失点差で1位ブルーチーム、2位グリーンチーム、1勝1敗1引き分けで3位レッドチーム、1引き分け2敗で4位パープルチームという結果に。

各都、優勝チームには賞状とメダルが授与され、参加者全員にモラージュ柏内で使用可能な商品券などの賞品が贈られた。大会は、今後も定期的に行われる予定。大会についての問い合わせは04-713226326 レイソルTORホームページ



お問い合わせ レイソルTOR ホームページ

仲間と楽しむ洋裁教室
まずは**体験!** **60分**で縫える! **夢の洋裁教室**

体験募集中
手ぶらでOK!

体験の詳細はこちら! ネットでもご予約受付

チュニックorトレーナー
体験プログラムをご用意!

日程: **12/5(月)~10(土)**
費用: **1,100円**税込(材料費込)

ご予約は **入会金・月謝は各6,600円**税込

イトーヨーカドー柏店 日・祝休み
柏市柏2-15 イトーヨーカドー柏店 1F
☎04-7163-7098

セブンパークアリオ柏店 日・祝休み
柏市大島田1-6-1セブンパークアリオ柏 3F
☎04-7190-1255

佐藤貴美枝 **新規会員募集中!**
ニットソーイングクラブ
全国に店舗を展開 ●型紙500型 ●ニット生地600種以上

感染拡大防止対策実施しています

昆虫食からSDGsを考えよう!

いま、「昆虫食」がブームになっているのをご存じですか?
「現代の畜産はもはや持続可能とは言えない」と国連が警鐘を鳴らしたのは2006年。そこから早くも16年が経過し、飼料効率がよく環境負荷の少ない昆虫食に対する関心が高まっています。
12月18日に新松戸で開催される「2030SDGsカードゲーム×昆虫食」(主催:銀座環境会議)では、カードゲームを通じてSDGsについて理解を深めると共に、なぜ今昆虫食なのか、畜産が環境に及ぼす影響も含めて考えます。
昆虫料理研究家の第一人者であり、日頃から昆虫をおいしく食べる方法をYoutube等で発信している内山昭一さんを招き、実食を交えて学べる大変貴重なイベントです。ぜひチェックしてみてくださいね。



「2030SDGsカードゲーム×昆虫食」
日時: 12月18日(日)16時~20時 終了予定
会場: CoworkingSpace Flat cafe&Bar (松戸市新松戸3-289 JR新松戸駅徒歩10分)
参加費: 2500円(セミナー・昆虫料理) ※飲み物は別途
お申込みはこちら

家族のきずなエッセイ表彰式開催



10月29日(土)麗澤大学柏キャンパス内の生涯学習センターで公益財団法人モラロジー道徳教育財団主催「家族のきずなエッセイ表彰式」が3年ぶりに新型コロナウイルス感染症対策のため、入賞者8名に絞って会場で行われた。

「家族のきずなエッセイ」の募集は、東葛地区(柏・我孫子・鎌ヶ谷・流山・野田・松戸の各市)の小学校5年生から寄せられた2023編(応募小学校総数38校)の応募の中から、千葉県知事賞をはじめ優秀賞8編と入選作品42編を決定し表彰。「家族のことを考える機会を通じ、その大切さや気づき、家族のきずなを二層深め、豊かな心を育てることをねらいとし2003年より毎年実施、今年で19回になる。受賞者は左記の通り。

●麗澤大学賞
吉田粹太様(我孫子市立布佐小学校)
●モラロジー道徳教育財団賞
川島汐織さん(流山市立八木北小学校)
●入選作品42編

●千葉県知事賞
関口結子さん(柏市立柏第一小学校)
●柏市長賞
榎陽葵さん(柏市立松葉第一小学校)
●柏市教育長賞
仲村紗那さん(柏市立十余二小学校)
●柏市小中学校校長会会長賞
下池奈奈さん(柏市立光ヶ丘小学校)
●柏市PTA連絡協議会賞
中村建斗さん(柏市立柏第三小学校)
●ジェイコム賞
宇波咲良さん(柏市立柏第一小学校)

連載 地域医療に根ざした脳神経外科診療 9
頭痛の原因

脳卒中のひとつであるくも膜下出血は頭痛で発症することが多い病気です。「突然頭痛を強く殴られたような痛みを感じる」ことが典型的ですが、比較的軽微な頭痛ですむ患者さんもいます。普段感じたことのない頭痛がある場合は病院で検査を受けるようにしましょう。

私たちの外来には毎日たくさんの方々が頭痛を訴えていらしゃいます。日本人は3人に1人が頭痛持ちというデータもある程よくある症状の頭痛ですが、実は脳卒中や脳腫瘍などの怖い病気が原因であることはそんなに多くはありません。

CTやMRIの検査をしないと白黒つけられないので病院を受診するのをおすすめしますが、今回は頭痛の原因としてよくあるものを紹介いたします。

一番多い頭痛は緊張型頭痛と呼ばれるもので、次は片頭痛です。このふたつが大部分を占めていて、その他には群発頭痛、三叉神経痛、後頭神経痛などがありますが、緑内障など目の病気や虫歯、副鼻腔炎などが原因のこともあります。私たち専門医は頭痛の性質を問診や診察を通じて評価することによってどのタイプなのかを診断します。複数の頭痛が重なっている場合もあります。緊張型頭痛は、頭や首、肩などの筋肉の張りや痛みを頭痛と感じているもので、広い意味の「肩こり」による頭痛と考えるとだければわかりやすいです。特殊な治療があるわけではなく、姿勢改善やストレッチ、

気分転換などがよく効きます。片頭痛は若い人の頭痛で見落とされがちなので注意が必要です。「学生の頃からずっと頭痛持ち」のような方も片頭痛の可能性がります。頭痛が痛いせいで仕事や対人関係などに支障をきたしているのを「性格」と片付けられたいこともありません。最近予防の薬も素晴らしいものが出てきており、3ヶ月に1回注射するだけで人生が変わった、と表情が明るくなる患者さんも経験します。

頭痛は辛い症状です。お困りの方、心配な方は専門の医師にご相談ください。

社会医療法人社団中野水会
名戸ヶ谷病院脳卒中センター
(新柏駅から徒歩約7分)
☎04-7167-8336

名戸ヶ谷病院 脳神経外科 井上 謙 先生
名戸ヶ谷病院 脳神経外科 ホームページ

かかりつけ薬局の知っ得情報 60
『転ばぬ先の杖』
常備薬のすすめ

◆咳止め去痰薬◆
今年夏、新型コロナウイルス感染症の「第7波」が猛威を振るったことは、ロキソール(去痰薬)やデブロン(去痰薬)が記憶に新しく、その時期、キストロメドールファン(去痰薬)が発熱外来のキヤパシエが不足し、なかなか病院に行けなかった方もいると思います。

◆総合感冒薬◆
今冬においてはインフルエンザの流行も予測されています。なるべく広い症状をカバーできるものを選び、再び医療機関へ行く必要がないように準備をしておきましょう。トラネキサム酸配合の製品は、喉の痛みに効果的です。

◆解熱鎮痛薬◆
汎用性の高い薬として、アセトアミノフェン単一成分の製品がおすすめです。インフルエンザに対してでも安全に使用できるといわれています。

◆漢方薬◆
「葛根湯」熱感があつて喉の痛みが強い場合には「銀翹散(ぎんぎょうさん)」がおすすめです。特に「銀翹散」は市販薬のみならず、

定期的服用している薬や体質との兼ね合いから、市販薬の服用に注意が必要になります。常備薬を検討する際は、ぜひかかりつけ薬局の薬剤師にご相談ください。

担当薬剤師 石井雄太

あなたの街の健康発信基地
コスモス薬局北小金店
松戸市東平賀316-1
☎047-347-3106

問 ☎047-360-3600
一般社団法人松戸市薬剤師会

折して手術に。その時、両親や祖父母、大叔母がすぐに集まり応援してくれ、それが私のエネルギーになった」と、その時のことをエッセイに。

入賞・入選の作品50点は、同財団ホームページか、高島屋柏店・テラスモール松戸などで順次行われるパネル展で読むことができる。日程などの詳細は同財団ホームページで確認を。

川島汐織さん
関口結子さん