

毎月最終水曜日発行

発行エリア
松戸・柏・我孫子・流山・野田の5市
4万部発行(昭和57年8月創刊)

(株)東葛毎日新聞社

発行所〒277-0843 柏市明原2-3-14-203
☎:04-7146-7312/FAX:04-7146-7313

東葛まいにち

創刊から40年、地域密着型の情報紙として、心温まる話題をお届けしています。



mainichi@bunya.ne.jp

プレゼント特集!

2023年

※応募方法は中面にあります。

A スパリゾートハワイアンズ モノスタワー 宿泊券

夕食付/宿泊料金カントリーA・B料金日のみ宿泊可能
カントリーは当選時のチケットと同封

常磐自動車道柏 ICから約2時間

1組
2名様

ドーム6個分の敷地で、プール、温泉、ショーなどを楽しめます!

2022年10月に約3年ぶりにリニューアルしたお昼のショー『Kukuna(ククナ)太陽の光』では、席に座ったままフラガールたちと一緒に踊れる『シャカ・シャカ・ダンス』のコーナーが初登場!

25周年を迎えた、世界最大級の露天風呂『与市』は、1日1組限定の貸切プランも!(要予約)

モノスタワーに宿泊して、ハワイアンズを思い切り楽しんじゃおう!



※ご宿泊者専用無料送迎バスも
千葉・西船橋・松戸から毎日運行中(要予約)

〒972-8326 福島県いわき市常磐藤原町藤平50
問い合わせ いわき予約センター ☎0570-550-550(9:00~17:30)

B 成田東武ホテルエアポート 宿泊券

朝食付

1組
2名様



千葉県成田市にあるアーバンリゾートホテル。客室は22㎡~とゆとりある広さで、フールームを多く備えた家族連れにも嬉しいホテル。

客室以外にもレストラン/ティーラウンジ、成田空港を見下ろすスカイバーやフィットネスクラブ、コンビニ、ドラッグストア(マツモトキヨシ)など充実した館内設備を誇る。



※有効期間:2023年8月31日まで。
但し繁忙期のGWとお盆は対象外。(4/29~5/7・8/10~15)

C 鴨川シーワールド 入園招待券

3組
6名様



雄大な太平洋を目の前に「海の世界との出会い」をコンセプトにした、生命の大切さとふれあいのすばらしさを感じ、楽しく学ぶことのできる水族館。海の王者シャチをはじめ、ペレガヤイルカ、アシカのパフォーマンスのほか、自然環境を再現した展示を通して800種11,000点の川や海の動物たちに出会うことができます。



〒296-0041 鴨川市東町1464-18
鴨川シーワールド ☎04-7093-4803

D 松戸銘菓 和菓子の老舗「峰月」 「矢切の渡し舟」(10コ入り)

5名様

渡し舟形の香ばしい皮に包んだおいしい最中の名品です。

※店舗でのお引き換えになります。



〒271-0092 千葉県松戸市松戸1281
※松戸駅西口
キテミテマツド(旧伊勢丹)前ふれあい通り
営業時間:9時~19時 定休日:火曜日
和菓子の老舗「峰月」 ☎047-362-2785



E PICO SALVATORE シルクパウダー メンゲクッキー カイク シーズニング

それぞれ2名
4名様

※ご応募時、E メンゲクッキーまたは、
E カイク とご記入ください。

PICO SALVATORE(ピコ サルヴァトーレ)は、“アマゾンの料理人”として知られる太田哲雄シェフと、信濃毎日新聞社の共同開発による昆虫食のブランド。信州産の昆虫食材にとことんこだわり、シェフが一つ一つ心を込めて手づくりしています。



PICO SALVATORE
シルクパウダー メンゲクッキー
内容量30g / 800yen

蘭玉から糸繰りする過程ではね出した生糸を高度な技術により微粉末化したシルクパウダーを、焼菓みに練り込みました。



PICO SALVATORE
カイク シーズニング
内容量70g / 1,200yen

製糸の副産物として生じるカイクサナギを、スパイスなシーズニング(ふりかけ、乾燥調味料)に仕上げました。

F キノエネ醤油株式会社 彩irodori- 6本入ギフトセット

8名様

おうちごはんを手軽に本格的な味に!
キノエネの人気調味料6種のセットです。

<セット内容>丹樺 万能タレ・瑠璃 だししょうゆ
千歳 めんつゆ・紅緋 うすいろうゆ
本紫 さいしこみしょうゆ・月白 白だし



ひなまつりにどうぞ!
月白を使った
はまぐりのお吸い物



レシピはこちら

お鍋に水と月白(白だし)を入れて火にかけ、はまぐりを入れるだけで絶品のお吸い物が完成!素材を活かした上品な味わいです。

プレゼントは3頁に続きます!!
(※応募方法も3頁に記載)

中面も見てね!



自然と暮らしの
調和を目指す
総合設備工事

株式会社 トキワ

給排水衛生 空調換気 設備工事 設計・施工

●千葉県水道局指定工事店/柏市上下水道指定店
〒277-0835 千葉県柏市松ヶ崎 1082-2
TEL:04(7133)8471 / FAX:04(7133)8472

給湯器をはじめ、コンロ・トイレ・洗面化粧台など、水回りやガス機器系の有名ブランドを多く取り扱っております。

NORITZ
給湯器
20号壁掛けタイプ
オート追い炊き機能付・リモコン付
GT-2060SAWX-2 BL
定価 367400円(税込)

先着10名様
工事費込み!
115,000円(税込)

Rinnai
給湯器
20号壁掛けタイプ
オート追い炊き機能付・リモコン付
RUF-A2005SAW(B)
定価 334290円(税込)

先着10名様
工事費込み!
115,000円(税込)

Panasonic
エコキュート
リモコン・脚部カバー付
HE-NS37 KQS 370L
定価 348,000円(税込)

先着10名様
工事費込み!
348,000円(税込)

げんきな住まい 住みごちを一緒に考えます!

この他の機種も お安く提供しております。お気軽にご相談ください。詳しくはホームページへ。

げんき住設株式会社
わい よい ふろ
営業時間:9時~20時 / 年中無休
松戸市牧の原 2-39-5
0120-01-4126
【松戸市水道指定事業者】千葉県登録電気工事業者

なにつくってるの? 東葛 工場拝見²⁵



湯気をあげる製造中のむしケーキ

日本人の主食は米だが、近年は老若男女、パンを

食べる人が増えている。パン屋の数も年々増加して

日本のパンの開拓者が届ける「むしケーキ」 木村屋總本店柏工場

「むしケーキ」は、むしパンというよりも、しつとりとしたケーキを食べるような食感がおもしろい。半分は切ったフルーツやホイップクリームなどをデコレーションしてミニケーキとしても

だっただが、木村屋總本店は今年、創業154年を迎える老舗。木村屋と言え「あんなに日本が生み出したソウルフードと言えるだろう。開発当初その珍しさや美味しさが認められ、明治8年、明治天皇に献上されたというお墨付き。

木村屋のパンは、三越や高島屋などの有名デパートなどの直営店26店舗、関東近郊のスーパーやコンビニ約7500店舗で販売し、身近な存在になっている。

第二回定期演奏会 開催決定!

東葛学生吹奏楽団 LEGALIS

吹奏楽の演奏を通じて、絆を深め、音楽の楽しさを届ける「東葛学生吹奏楽団 LEGALIS」の、第二回定期演奏会が4月1日に開催される。

も徐々に注目して頂けるようになり、おかげさまで楽器は貸与や一時貸出を募り集まってきました」と話す。

2021年の結成当初は7人だった団員も現在は14人に増え、小学校5年生から高校3年生までの学生が在籍している。

「吹奏楽の地域移行はハードルも高く、練習場所や楽器の確保、大型楽器の保管や運搬など課題が多いのですが、我々の活動

第二回定期演奏会
開催日時：2023年4月1日(日) 16時(開場15時30分)

会場：スタートおたかの森ホール(TX流山おたかの森駅から徒歩1分)

チケット：全席自由 1000円

チケット購入はこちらから→

こんにちは!
東葛学生吹奏楽団「LEGALIS」です!

楽しめる。プレーンをはじめ、種類が多彩でチョコ、宇治抹茶など季節によっても新商品が開発され好評だ。



特売品が買える柏工場売店「きむらやらむき」

大相撲11月場所初優勝した、流山南高出身の阿炎関の優勝ミニ額を販売!

両国国技館に掲げられる優勝額のミニチュア版(大きさは縦32cm、横23cm) 送料無料
価格▷1万1800円(税込)
※お届けまでに約1ヶ月かかります。

《申込方法》郵便局の郵便振替、またはホームページから
口座番号欄「00160-3-635070」
加入者名欄「毎日新聞社事業本部」
通信欄「優勝額係 令和4年11月場所・阿炎関」
依頼人欄 郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入の上お申し込みください。

《問い合わせ》毎日新聞社事業本部 ☎03・3212・0190 (平日10時半~17時) ※1月30日までに申込みの方の中から抽選で5人に阿炎関の直筆サイン入り写真(A4サイズ)をプレゼント。通信欄に「プレゼント希望」とご記入ください。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

平素はひとかたならぬご厚誼を賜り、厚く御礼申し上げます
皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます
令和5年 冬

<p>代表取締役 瀧川 龍一郎</p> <p>柏市日立台一丁目150 柏レイソル公式HP https://www.ysol.co.jp</p>	<p>代表取締役 實川 覚</p> <p>柏市柏六丁目九番七号 ☎04(七二六六)九一九〇</p>	<p>代表取締役 増田 秀仁</p> <p>柏市篠籠田五四五 ☎04(七二四三)五四一九</p>	<p>代表取締役 永尾 鎮機</p> <p>柏市民新聞社</p>	<p>代表取締役 廣池 幹堂</p> <p>柏市光ヶ丘一丁目 ☎04(七二七三)三二二(代表)</p>	<p>代表取締役 手嶋 幹</p> <p>毎日折込株式会社</p>	<p>代表取締役社長 武田 芳明</p> <p>〒135-0044 東京都江東区越中島2-1-30 電話 03-38820-0551</p>	<p>代表取締役 小方 頼昌</p> <p>河相 安彦</p> <p>松戸市栄町西一丁目七〇一 ☎04(七三六八)六二二(代)</p>	<p>代表 長一江</p> <p>柏駅西口あさひ通り ☎04(七二四四)〇八六八</p>	<p>代表 小田山 博史</p> <p>柏市中央一丁目 ちばぎんビル5F ☎04(七二六三)三三九三</p>	<p>代表 小田山 博史</p> <p>柏市中央一丁目 ちばぎんビル5F ☎04(七二六三)三三九三</p>	<p>代表 小田山 博史</p> <p>柏市中央一丁目 ちばぎんビル5F ☎04(七二六三)三三九三</p>	<p>代表 小田山 博史</p> <p>柏市中央一丁目 ちばぎんビル5F ☎04(七二六三)三三九三</p>
---	---	--	--------------------------------------	---	---------------------------------------	--	---	--	--	--	--	--

連載

地域医療に根ざした脳神経外科診療 11 冬に起こりやすい『脳卒中』 まずは予防が大事

柏市内で唯一「脳神経外科医直連の脳卒中ホスピタル」を持つ名戸ヶ谷病院脳卒中センターでは、毎日多くの患者さんを診察。その経験から皆さんに健康な生活を続けて頂くよう、地域の脳卒中を減らすための情報を連載。

皆さんは職場の検診、ちゃんとして受けていますか？

高血圧や糖尿病、脂質異常症などお持ちの方は適切な治療を受けていますか？

近年は一般の方々の健康に対する知識が高まってきており、意識は向上してきていますように感じます。

では、どうして高血圧を治療しないといけないのか、あるいはどうして脳ドックなど、検診を受けると良いのか、自信を持って説明できる方はいるでしょうか。

よく聞く答えは「血圧が上がると脳の血



名戸ヶ谷病院 脳卒中センター長 脳神経外科部長 井上靖章

管が切れるのでしょ」というものですが、これは正しいように聞こえるものの、ほぼ間違いです。脳の血管が切れるくらい血圧が上がったことによる脳出血は、まず減少しないと云えるほど稀です。脳卒中の予防には「血圧をコントロールする必要」があるという事です。

長期間に渡って血圧が高い状態が続く、あるいは高血圧になるような食生活をしていると、全身の血管の動脈硬化が進み、その結果傷んだ血管が詰まって脳梗塞や心筋梗塞を起こしやすくなり、あるいは破綻して脳出血をきたします。

その他、不整脈が引き起こされて心臓の中でできた血栓が脳に飛んで脳梗塞になったり、心臓発作になったり、脳卒中の原因となってしまう。これは「糖尿病 脂質

異常症 喫煙 運動不足」も全て同じです。ポイントは「メタボなどの状態が続くと脳卒中になるので、予防しましょう」ということです。

「ある特定の瞬間の血圧が高い時がある」等は、そんなに大きな問題ではありませんが、長期的な目で見て予防をすることが大事だということになります。

※井上先生の話が聞ける講演会『脳卒中について学びましょう』が開催されます。貴重な機会ですので、ぜひ足を運んでください。

社会医療法人社団 望水会 名戸ヶ谷病院脳卒中センター (新柏駅から徒歩約7分) ☎04-7167-8336

ご質問・ご感想はこちらから

アメリカから高齢社会と

助け合いを学びに

柏市



公園の枯草を集めるCarson (カーソン)君と、枝を切るNathan (ネイサン)君

アメリカのラスベガスから来た高校生のカーソン君とネイサン君が、受け入れ団体「介護・認知症の家族と歩む会」のサポートで、ボランティア活動に参加した。

1月10日に来日した17歳のカーソン君と18歳のネイサン君はアメリカネバダ州ヘンダーソン市の高校4年生(日本の高校3年生)の男子。18日までの9日間、日本に滞在し、『高齢社会と助け合い』をテーマに卒業のレポートを書くための日本の文化と清掃活動などのボランティア活動に参加し、高齢

社会と助け合いについて学んだ。12日には柏市みどり台の町会「ふれあいサロン」で交流会をし、詩吟や柏おどりを体験。午後は地域の公園の清掃活動を地域の高齢者と共に行った。



柏市みどり台町会の皆さんと

砂漠の中にあるラスベガスに比べ日本には緑が多く街も静かで、そんな日本が好きだと言った。この活動を通じ、高齢社会の生き方、助け合いの精神を多くの人に知ってもらい機会になることを期待したい。

講演会『脳卒中について学びましょう』 ~専門医が皆さんに知ってほしい事~

1月28日(土) モラージュ柏 Part. I 2階モラージュホール

《時間》13:00~14:00(開場12:30) 《参加方法》先着順 ※イベントブース(1階特設会場)で整理券配布

脳卒中の原因は？予防方法は？身近に起こりうる脳卒中。どんなところに気をつけて生活をしたらいいのか。脳卒中で一命を取り留めたものの、その後どうしたらいいのか。講演会では、高度な医療を提供している名戸ヶ谷病院 脳神経外科 井上靖章医師に話を伺う。

同日開催 1階特設会場イベント 1/28(土) 開始時間:11:00~17:00

- ・手術模擬体験、医療従事者コスプレ体験
・簡易健康相談、レイソル脳ドック予約受付
・救急車試乗体験※13:00~(正面駐車場)

かかりつけ薬局の知っ得情報 『介護保険について考えよう』

介護保険という、高齢者の制度で私には関係ないと思ってしまう方が多いのではありませんか。介護保険の対象は40歳からであることをご存じでしたか。

介護の必要な方をみんなど支えようという制度で、40歳になると保険料の支払い義務が発生し、介護保険制度を担う形になつていきます。介護認定を受けられるのは65歳からですが、40歳から64歳の方でも特定の疾病のある方は対象になります。

介護保険で受けられる支援とは何でしょうか。例えば、在宅ではホームヘルプサービスで身体介護(食事、排泄などの介護)生活援助(掃除、調理、買い物などの支援)を受けられます。デイサービスでは要介護者の生活

からであることをご存じでしたか。また介護施設には特別養護老人ホーム、介護老人保健施設などがあり、ない何から始めたら良いのか分らない等ございしたら、是非一度ご相談下さい。一緒に介護保険の利用について考えても出来ます。

生活支援が必要だけどどうしたら良いかわからない、何かから始めたい、現在、薬局薬剤師の多忙が在宅介護医療に関わっています。

まずは市町村の介護保険の担当窓口へ申請することになります。お近くに一般社団法人松戸市薬剤師会

健康サポート薬局 松戸市松戸1329大橋ビル1F ☎047-308-7971

担当薬剤師 斎藤博美 松戸市松戸1329大橋ビル1F ☎047-308-7971



健康サポート薬局 松戸市松戸1329大橋ビル1F ☎047-308-7971

読者のお便り

テーマ『今年のご目標』

庭園管理士の資格を必ず取得することです！(柏市・須藤さん・76)

イベント会場や映画館へ足を運び、生でエンターテイメントを楽しむ！！(野田市・PN枝豆三太郎さん・32)

今年こそはレイソルがタイトルを取れるように頑張って応援します！(我孫子市・重久さん・48)

コロナの関係で、ここ2年間、柏レイソルのボランティア活動は中止でした。2023年2月から再会できるということで、参加の登録をしました。活動内容は制限されることですが、コロナに負けず、頑張って活動したいです。(柏市・匿名さん・67)

生計を確かにし、貯金も充実させたい。社会、経済面に、気を配り自分自身を振り返って、悔いのないような一年を送らそう!!(流山市・坪井さん・47)

ありがたいんですが、子や孫が元気で過ごせたらそれが一番幸せだと思って、頑張ってください。(松戸市・山岡さん・63)

健康維持のため、いろいろな神社をお参りして御朱印を楽しむこと。(柏市・PN manaさん・54)

日々の料理を手抜きしすぎないこと。(松戸市・PN雪景色さん・52)

今年40歳を迎えるので、ダイエットをして若々しい姿で娘の中学入学式を迎えたいです。そして、いつも娘にガミガミ注意してしまう私ですが、なるべく穏やかに注意できるように頑張りたいです。(印西市・松尾さん・39)

伝言板

●第7回外国人による日本語スピーチコンテストin 柏(柏市国際交流協会) 東葛地区に住む外国人のみなさんが日本の生活で、感じたり、考えたり、発見したことを日本語で発表。2月5日(日)12時~16時。パレット柏オープンスペース。会場70名・オンライン視聴100名・2月2日(木)までに、パレット柏内の事務所窓口へ直接かメールで申込。入場無料。詳細はホームページで。boshu-2@kira-kira.jp

コロナのために中止になっていたイベントや祭りが2022年秋から少しずつ始まった。2023年には暑い夏の熱い祭りが復活するのを確信している。所属しているよさこいチームでの演奏を楽しみたい。(野田市・高木さん・63)

目標達成できますように！ 読者のお便り 投稿はこちらから

※ご注意 参加費が有料の催しは1件5,000円(税別)約135文字で掲載。参加費が無料の催しは無料で掲載。無料掲載応募多数の場合は抽選。メールまたはホームページから投稿下さい。mainichi@bunya.ne.jp

●第31回外国人日本語スピーチコンテスト(松戸市交際交流協会) 外国人の対象の日本語スピーチコンテスト。日本に来て感じたこと、伝えたいことを話してもらい、相互理解と友好親善を図る。2月18日(土)13時~17時(12時30分開場) 松戸市民劇場(松戸駅西口より徒歩5分) 定員100名・観覧無料 ホームページから要申込2月1日(木)まで

●新内節の担い手再び「新内節富士元派七代目家元 新内多賀太夫」#ふれあい塾あひこレクチャーコンサート 名作「明烏」や、創作「和歌」(志賀直哉)の名場面を演奏。新内節の歴史や近況、味わい方なども解説。2月6日(日)13時~14時30分。我孫子市生涯学習センター「アピスタ」ホール(我孫子駅南口より徒歩10分) 参加費1000円(当日申し受け) 定員140名(事前申込の方優先)申込はメール fureaijukuabiko@gmail.com または fureaijuku@docomo.ne.jp ☎080-1364-0371 名前・電話番号、またはメールアドレスをお伝えください。



集いし、新鋭たち

1月14日、柏レイソルは「2023新体制発表会」を開催し、今季新加入選手をお披露目した。新加入は11人。内分は前所属クラブの主力クラスが8人と育成年代から3人。

鳥栖から加入したブラジル人DFジエゴ選手は左のCBと左SBとして活躍してきた。昨季はアタッカーとしての起用も予定されていたという汎用性の高い能力者だ。

清水の下部組織育ちの大器・立田悠悟選手は刷新が急務となる3CBの中央での適性が高い選手。彼にとつてのプロデビューの地でもある三協フロンテア柏スタジアムでの躍進に期待がかかる。

同じく清水から加入のDF片山瑛一選手は左右のSBやCB、時にはアタッカーとしてプレーしてきたユニークな能力を持つベテラン。片山選手の存在はチームの戦術変更の選択肢を広げるはずだ。

山形の攻撃を担ってきたMF山田康太選手が持つ攻撃的なスペクトルはレイソルの中盤で異彩を放つことだろう。鋭いターンと多彩なアイデアで新たなリズムを奏でることが期待される。

東京国際大学から加入のMF落合陸選手はレイソルアカデミー出身のMF。既に昨季、公式戦デビューを飾っている。中盤でもサイドでもプレーできる多彩さと大学リーグで刷り込んできたハードワークが武器となる。

名門・流通経済大学から加入のMF熊澤和希選手は中盤の底で違いを放つセンターMF。激戦のMF陣の中でもずらりと立つサイズ感と名門出身の格を見せつけた。



レイソルアカデミーから昇格のMFモハメド・フアルザン(佐名選手)とFW山本椋大選手は、U-18日本代表を経験してからのプロ入り、日本体育大学柏高校出身のFWオウイエ・ウイリアム選手はポテンシャルに恵まれたFWだ。

そんな新鋭たちの中で、強い意志を放つたのはMF仙頭啓矢選手だ。巧みな動き出しと攻守における貢献の高さが持ち味。MF小屋松知哉選手は京都橘高校の後輩であり、東洋大学時代にレイソルでの練習参加を経験している縁も興味深い。仙頭選手は加入に至った経緯をこう話した。

「レイソルからのオファーは早く、とても熱意のあるものでした。クラブが目指すところやタイトルへの熱意を聞かせてくれた中で、自分のことを『必要だ』と言ってくれて嬉しかったです。クラブに必要とされてプレーすることは選手冥利に尽きますし、『レイソルでプレーしたい』という気持ちが湧いて決断に至りました。大学時代にお世話になった縁も大きかったです。『柏から世界へ』という言葉があるように、レイソルをタイトルやアジアへ導く力になれるように頑張りたい。」

そして、最後は札幌から加入のMF高嶺朋樹選手。MFで唯一の左利きであるという「違い」と質の高いミドルパスで新たな経路を作り出すことや、守備時の存在感も注目の選手だ。

「昨季までのサッカーとは変わりますが、自分に足りない部分を磨くためにレイソルへ来ました」と話を切り出した高嶺選手は、現在のビジョンをこう話した。テーマは「チャレンジ」。

「自分が『キャリア』の中でチャレンジできる機会はそう簡単には来ない」と感じていた時にレイソルから熱心な打診があり、加入を決めました。

「試合に出る」ということを先にある目標の過程として捉えているので、今は『どうやってチームに貢献するか』を考えています。もちろん、ポジション争いを蔑ろにしては成長はないですし、そこにある『チャレンジ』や『勝負』そのものも楽しみたい。新加入だけでも多くのMFが揃いましたが、チームの中心になり、貢献していきたい。」

昨年最終節に「補強が必要だ」と繰り返し語っていたネルシーニョ監督の要望に応えた形の充実の補強。様々なポテンシャルや意志、選手としての現在地を持つ新たな俊英たちと、現有戦力の融合が今から待ち通しい。

(文)神宮克典

僕を支えてくれた

柏のファミリーに恩返しを

～NECグリーンロケッツ東葛・クリスチャン・ラウイ～

昨年12月18日、ジャパングリーンリーグが開幕、東葛エリアをホームに据える、NECグリーンロケッツ東葛がリーグ戦で初勝利しました！

記念すべき開幕試合で初キックにして初トライを決めたのがルーキーのクリスチャン・ラウイ(以下ラウイ)選手。高校の時に遠くトンガからプロラグビー選手になるために来日、高校3年間を日本大柏高校で過ごしました。来日した時は日本語が全く喋れず文化の違いにも戸惑う中でラグビーをするにはそれなりの苦労もあったと思います。ですが、周りの人や友達先生が助けてくれたことも楽しく充実した柏での高校生活、あの3年間があったから今の自分がいる、と振り返っていました。大学を経てプロになるにあたり、NECグリーンロケッツ東葛をほほほほ選抜。このチームなら色んな人が応援してくれる、そしてもう一回柏でラグビーがしたい！柏に戻りたいという想いも強かったと。プロになり目標に掲げたのが「1年目で試合に出ること」。そして初戦でその目標を成し遂げたのです。これからは活躍した姿を見せ、支えてくれた柏の人に恩返ししたいと言います。そんなラウイ選手が、この曲を聴くとやる気になると試合前に聴いているのがカントリミュージック、中でも、Darius Ruckerの「Wagon Wheel」の曲は、家族を思い出し、やらなきゃいけない！と背中を押してくれる曲だそうです。私も初めて聴きましたが、とても暖かい素敵な1曲。皆さんにもぜひ聴いてみて頂きたいです。そしてラウイ選手のお気に

アッキーの柏は音楽の街だ！ 21



る！チームのために頑張る！それはお子さんにもとてもおすすめたそうです。柏や我孫子にはラグビースクールもあります。もちろんホームグラウンドである柏の葉総合競技場ではNECグリーンロケッツ東葛の試合が観られます。

次はホームゲームは2月5日(日)14時30分、対埼玉パナソニックワイルドナイツ戦です！

ぜひ一度、ご家族でラグビー観戦をしてみたいかがでしょうか。観戦のお供にはカントリームージックをーそしてラウイ選手に大注目です！！

リーグワン開幕!! 柏の葉へ応援に行こう

アッキーアスリート vol.3 ラウイ来日時の思い出の味とは チームメイト御用達やきとり店

Youtubeチャンネル かしわわくテレビで始まった『アッキーとアスリート』

柏ゆかりのスポーツ選手をこのでしか聞けないトークを繰り広げながら、柏の美味しい飲食店を紹介しています!

かしわわくテレビ Youtube

岡田 亜紀 (アッキー)

フリーアナウンサー。柏最大の音楽イベント「音街かしわ」プロデューサーやCCCママ部長など多方面でマルチに活躍中！

「アッキー」は二人の母。

モラーージュ柏×マルバ 地域のクラブとの交流戦 開催!!



12月24日(日)15時から18時、モラーージュ柏屋上のF.C.モラーージュ柏にて「モラーージュ柏×マルバ」交流戦が行われた。

参加したのは「マルバサッカースクール 柏校」の小学1・2年生と、三郷市がホームのサッカーチーム「ペラーダジュニアーズ」の小学2年生、全18人。

2022年も残すところ1週間、スタ1ト時の気温9度と時折吹く冷たい風の中、1チーム5人で



白熱した試合の様子

時間ぎりぎりまで選手を交代させながら、約10試合をこなした。

試合は序盤マルバに押されたが、ペラーダジュニアーズも果敢に攻め、パスコースを考え最後までコートを行き来する白熱した展開。

ペラーダジュニアーズの国生コーチはこの機会を設けて下さったマルバ様ありがとうございました。今後とも交流よろしくお願いたしますと試合を振り返り、感謝の言葉を述べた。

今回の参加者全員には、モラーージュ柏内で使用可能な商品券が参加賞として贈られた。

モラーージュ柏×マルバのミニサッカー大会では、広く参加者を募集している。個人でもチームでも、挑戦してみたい人は、メール

お問い合わせは、

参加方法・参加費の詳細は、ホームページから確認できる。次回大会は2023年2月18日(日)に開催予定。

お問い合わせはメールで event@malva-fc.jp



お問い合わせはメールで event@malva-fc.jp

わびちゃんさんぽ

真冬の散歩道にチョウ、バッタ、トンボがいる!?

2月3日の節分までは、一年のうちで最も寒い「寒の内」です。今冬は-5℃を下回るような強烈な冷え込みがあまりないものの、それでも散歩道はすっかり真冬の装いです。

今の季節の昆虫は、その多くが本格的な冬越しの態勢に入っています。卵や幼虫、蛹の姿だけではなく、成虫の状態でも冬越しするものも意外に少なくありません(成虫越冬)。テントウムシやカメムシ、アリなどは成虫越冬する昆虫の代表と言えます。

夏の人気昆虫であるカブトムシとクワガタムシ類。カブトムシは幼虫での越冬が基本ですが、クワガタムシ類の中には成虫越冬する種類もあります。コクワガタもそのひとつで、一部が朽ち木のすき間などで冬を過ごします。

成虫越冬するチョウの例



チョウ類も成虫越冬する種類が意外に多くいます。東葛地区で見られるチョウの中では、

キタテハ、ヒメアカタテハ、ルリタテハ、テングチョウ、キタキチョウ、ルリシジミ、ムラサキシジミ、ムラサキツバメ、ウラギンシジミなどが成虫越冬組です。これらは鳥などの天敵に襲われないよう、葉陰などでじっとしているため、その状態を散歩がてらに見つけるのは簡単ではありません。キタテハなど一部の種類は、真冬でも比較的暖かい日が続くと、陽だまりをひらひらと舞うことがあります。



バッタやキリギリスの仲間では、ツチイナゴとクビキリギリスの2種類が成虫越冬組の代表です。これらも真冬の陽だまりにひょっこりと姿を見せることがあります。



枯れ草に2匹のホソミオツネトンボがとまっている ホソミオツネトンボの拡大

さらに驚くことに「成虫越冬するトンボ」もいます。それがホソミオツネトンボです。名前のオツネは「越冬」という意味です。雑木林周辺に多いイトトンボの仲間、木の枝に擬態し、冬の間は枝先でじっとしています。決して珍しい種類ではなく、数は多いのですが、擬態の完成度が非常に高いため、風景に完全にまぎれてしまい、じっと止まっている間は、まず見つけられません。もし散歩道で越冬中のホソミオツネトンボの姿に気づいたら、それは大発見と言っても差し支えないと思います。

なお、フユシャクの仲間(冬限定で出現するシャクガ科のガの総称)のように、冬に積極的に活動する昆虫もいます。それはまた今度、折を見て取り上げたいと思います。



わびちゃん(岩槻秀明)プロフィール

気象予報士。自然科学系のライターとして

植物や気象など自然にまつわる書籍の制作に携わり、著書は20冊以上に及ぶ。千葉県立関宿城博物館調査協力員、野田市史編さん委員会専門委員なども務める。宮城県生まれ野田市育ち。



ホームページ

こどもに優しいまちは、みんなに優しい 流山市議会議員 近藤 みほさん



妊娠からの子育て支援や、女性シニア政策に力を入れて活動している流山市議会議員の近藤みほさん。
都内でITエンジニアとして従事した後、都内の待機児童の深刻さを目の当たりにし、第一子出産と同時に流山市に転入。育児休業中のボランティアをきっかけに議員を志し、2015年流山市議会議員に当選した。



ホームページ

議員になりたいと思っ
たきっかけは何ですか?
東日本大震災の発生時、福島第一原発の事故後の対応について、子育て世代の声を軽視されていると感じたからです。また、子どもを育てながら仕事を続けるための保育園などのインフラがあまりにも整っていないと感じました。子どもたちが将来子どもを持ちたいと思える日本になるよう、当事者の声を届けたいと思ったからです。
苦勞したとや嬉しかったエピソードは?
市民の方からの陳情について、すぐに成果が出るものもありますが、大変時間がかかるものもあります。子ども関係の陳情だと、せつなく実現しても3年後などというこも

稀ではなく、声を届けてくれた方が恩恵を受けられない場合もあるのが心苦しいです。反面、実現した政策について経過を見てくれたり、感謝の声を届けてくださる方が多いのもありがたいです。
現在の流山市の良さと課題を教えてください。
良さ: 景観条例や地区計画などを基に都市計画制限を導入し、丁寧な都市整備をすることをあきらめなかったこと。

課題: 転入者が増えることによる、都市のキャパシティオーバー。自分のまちは自分でつくりたいという住民を増やすこと。
今後の目標、伝えたいことは?
流山市議会議員は、政策提案を活動に行っています。市の勢いがある流山市だからこそ、きめ細やかな声を拾い、市に届けられる議員の存在が大変重要です。合議体の力をしっかりと発揮して、35歳平

方財のコンパクトな市域に、多様な顔がある街づくりを推進していきたいです。
二人の娘の母でもある近藤さん。「議員をする」と娘たちが不利益を被ったり、娘たちに理解してもらえないようなことがあつたら辞めると決めて、と毅然と話す。議員として、母として、日々覚悟を持って臨んでいる姿が印象的だ。(取材: 松原美穂子)

東葛しぜん観察会 開催

~小室で春の兆しを見つけよう!

小室は船橋市の最北部。二重川と神崎川に囲まれ、旧石器時代からの歴史を持つ一方、千葉ニュータウンが始まった地でもあります。神崎川で鳥を見つけながら歩き、八幡神社、小室公園で植物や虫たちを観察しながら春の兆しを見つけましょう。

日時: 2023年2月4日(土) 9時30分~12時(雨天中止)
集合: 北総線「小室」駅 9時20分
参加費: 200円(保険・資料代)小学生以上
定員: 先着30人、電話・メールにて要事前申込み
持ち物: 飲み物、双眼鏡、虫メガネ、マスク
申込先: 090・1615・1371(勝股)
katsumatagemini@gmail.com
申込期限: 2023年2月2日

ご参加お待ちしています



ホームページ

第69回 しあわせレシピ

アップルパイ

- 材料
冷凍パイシート...2枚 りんご...2個
砂糖...50g バター...20g シナモンパウダー...少々
卵液(卵黄...1個 水...少々)

- 作り方
①りんごの皮と芯をとり、厚さ1cmのいちよう切りにする。
②鍋にりんご、砂糖を入れ、透き通って水気がなくなるくらいまで煮る。
③火からおろし、バターとシナモンパウダーを混ぜて冷ます。
④解凍したパイシート1枚を1/2、または1/3に切る。上にかぶせるパイシートに1cm間隔に4本くらい切れ目を入れる。
⑤切れ目を入れていないパイシートに③をのせたら④をかぶせ、縁をフォークの背で押さえてから卵液を塗る。
⑥200℃のオーブンで、焼き色がつかまで15~20分焼く。



料理研究家
大瀬由生子先生
(社)日本糖花協会代表理事

りんごの栄養

「りんごは医者いらず」と言われるほど、健康や美容などに体に良い影響を与えてくれる果物です。

●食物繊維: 便秘予防他、糖質・脂質の吸収を遅くしたり、発がん性物質等の体外への排出、善玉菌と呼ばれるビフィズス菌等の大腸内での増加促進、悪玉コレステロール(LDL)の上昇を抑える働き等により、生活習慣病を予防する効果が。

●ポリフェノール: コレステロールを取り除いたり、活性酸素を抑える働きがある。また、がん予防にも効果があると言われる。りんごをカットして放置すると茶色くなるのは、ポリフェノールが酸素に反応するためなので、変色を防ぐために塩水につけるとよい。

●カリウム: 細胞の浸透圧を調節したり、ナトリウム(塩分)の排出を促進し、血圧を下げる効果が期待できる。

●ビタミンC: 日焼けを防ぐほか、病気への抵抗力を高め、抗酸化作用による老化や動脈硬化予防効果も期待できる。

キネマ旬報シアター

「今月のおすすめシネマ」 42

『ルイス・ウェイン 生涯愛した妻とネコ』

2月11日(土)～24日(金)上映



©2021 STUDIOCANAL SAS - CHANNEL FOUR TELEVISION CORPORATION

今回ご紹介させていただく実話を元にした作品、『ルイス・ウェイン 生涯愛した妻とネコ』。2月11日より当館で上映します。

19世紀末から20世紀末にかけてイギリスで活躍した画家ルイス・ウェイン。夏目漱石にも影響を与え、英国で爆発的な人気を博した人物。

イラストレーターのルイスは妹の家庭教師エミリーと結婚をするが、彼女は末期ガンを宣告される。庭に現れたネコを『ピーター』と名付け、妻のために描き始めるルイス。

以来、ピーターを心の友とし、ネコを猛然と描き続け大成功を手にしたルイスだった。しかし、次第にルイスは精神不安的に不安定となり、奇行が目立つようになる。やがて、「どんなに悲しくても描き続けて」というエミリーの言葉の本当の意味を知る。

出演は、ベネティクト・カンバーバッチ、クレア・フォイ、ナレーションはオリヴィア・コールマンの豪華キャスト。

愛おしくコミカルなネコが沢山登場しながら、実話を元にした映画で最初から最後まで温かい気持ちになります。ぜひ、当館でご覧ください。

(鮑愛)

【TOHOシネマズ柏】

☎050-6868-5064
(24時間自動音声案内・問い合わせ
・FAXサービス)



【TOHOシネマズ流山おおたかの森】

☎050-6868-5045
(24時間自動音声案内・問い合わせ
・FAXサービス)



【イオンスペースシネマ野田】

☎04-7125-8480

上映中

ONE PIECE FILM RED (2月9日まで)

1月20日～

ラーゲリより愛を込めて
月の満ち欠け

2月3日～

仕掛人・藤枝梅安

エリア映画情報

●上映日時・時間等は変更される場合があります。サービス费等もあますので事前に映画館にお問い合わせ下さい。

【キネマ旬報シアター】

☎04-7141-7238

～スクリーン1～

1月28日～2月10日 ある男

2月4日～17日 ザ・メニュー

2月11日～24日 線は、僕を描く

2月18日～3月3日 アムステルダム

ビー・ジョーズ 栄光の軌跡

～スクリーン2～

1月28日～2月3日

巴里の女性 デジタルリマスター版※併映のらくら黄金狂時代 デジタルリマスター版※併映 給料日

1月28日～2月10日 理大団城

2月4日～10日

サーカス デジタルリマスター版※併映 一日の行楽

2月4日～17日 土を喰らう十二カ月

2月5日～10日 幸福のスイッチ

2月11日～17日 街の灯 デジタルリマスター版

2月11日～24日 カンフースタントマン 龍虎武師

2月18日～24日 モダン・タイムス デジタルリマスター版

2月18日～3月3日 ソウル・オブ・ワイン

～スクリーン3～

1月28日～2月3日

クライング・ゲーム デジタルリマスター版

霧幻鉄道 只見線を300日撮る男

1月28日～2月10日 マッドゴッド

2月4日～10日

全身小説家 デジタルリマスター版

2月4日～17日 あちらにいる鬼

ラストエンペラー 劇場公開版4Kレストア

2月11日～17日 太陽を盗んだ男

2月11日～24日 ルイス・ウェイン 生涯愛した妻とネコ

2月18日～24日 カラヴァッジオ

2月18日～3月3日 夜明けまでバス停で



【MOVIX柏の葉】

☎050-6865-3401

(24時間上映案内・FAX案内サービス)

防犯インフォメーション

東葛まいにちエリアの犯罪件数、警察署からのお知らせを掲載します。防犯対策にお役立てください。
※情報提供=各市警察署(犯罪件数は、新聞発行の前月末までの統計になります。)
※暫定値のため、後日千葉県警察本部から発表される数値と異なる場合があります。
※各市の人口・世帯数は2023年1月1日現在のものです。

STOP!電話de詐欺!～被害に遭わないために～



- ・在宅中でも「常時留守番電話設定」にする。
- ・一人で判断しない。
- ・振り込みまたは引出しをする前に必ず家族や警察に相談する。
- ・電話、メールで「お金」や「キャッシュカード」の話が出たら、それは詐欺。

我孫子市内でプリウスのマフラー盗難が多発!!

《対策》

1. 車体カバーを付ける。(車種を特定させない)
2. 車に警報装置を設置する。
3. 容易に車底部に入り込ませないように車体のマフラー側を壁等に寄せて駐車する。



専門講師が同行する学びのカルチャーツアー「風来人」



初島(イメージ)

日帰り 四季の山野草散歩 熱海・初島早春の花観察

同行講師/永石文明氏(ナチュラリスト、立教大学兼任講師、東京農工大学非常勤講師)

温暖な気候の初島は、四季を通じて色とりどりの花が咲き乱れます。河津桜や菜の花、水仙に加え極楽鳥花やブーゲンビリアなど南国の花と海岸の植物を楽しみましょう。

観察予定の花⇒河津桜、菜の花、ヤブツバキ、極楽鳥花、アロエ、水仙、熱海桜、その他海岸植物

出発日(日帰り) 旅行代金(おひとり・税込)

2月28日(火) 18,800円 旅行番号

※バス1名2座席利用5,000円増し F019E-53

◆コース/東京駅前7時45分発=〈貸切バス〉=熱海港～〈フェリー(富士急マリリゾート)〉～初島港…〈徒歩〉…初島神社(参拝)…初島港周辺の島の漁師が営む食堂街で海鮮丼の昼食…海岸の植物観察…アジアンガーデン内で早春の花めぐり…初島港～〈フェリー〉～熱海港=東京18～18時30分着 ※貸切バス:東京ワナー観光バス ◆食事:昼食付き ◆歩程:約1.5km ◆添乗員同行、最少催行人員:15名 ※現地の諸事情により行程が変更になる場合がございます。

☎03-6265-6966

◆申し込み/毎日新聞旅行〈東葛〉係 (10時～16時、土日祝休み) 後援・東葛毎日新聞社

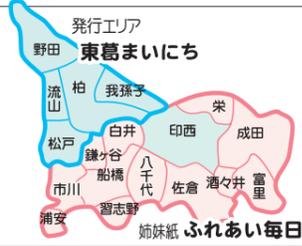
松戸市 市全体の総人口496,571人 世帯数235,953世帯	流山市 総人口209,099人 世帯数87,988世帯
松戸警察署 ☎047-369-0110	流山警察署 ☎04-7159-0110
松戸東警察署 ☎047-349-0110	野田市 総人口152,058人 世帯数71,249世帯
柏市 総人口432,562人 世帯数195,274世帯	野田警察署 ☎04-7125-0110
柏警察署 ☎04-7148-0110	我孫子市 総人口130,964人 世帯数61,247世帯
	我孫子警察署 ☎04-7182-0110

	空き巣	忍込み	居空き	自転車盗	オートバイ盗	自動車盗	車上ねらい	部品ねらい	ひったくり	電話de詐欺
松戸市(松戸警察管内)	1	0	0	37	3	0	5	2	2	10
松戸市(松戸東警察管内)	1	0	0	16	1	0	0	6	0	9
柏市	2	2	3	41	4	3	8	2	0	13
流山市	1	1	0	17	4	0	3	4	0	7
野田市	4	1	0	19	0	2	4	3	0	3
我孫子市	0	0	0	3	1	2	1	8	0	6

犯罪被害者相談窓口

- 相談サポートコーナー ☎043-227-9110(短縮ダイヤル #9110)
- 少年センター(ヤング・テレホン) ☎0120-783497
- 女性被害110番 ☎043-223-0110
- 女性相談所(電車内での痴漢等) ☎0120-048224

※忍込み=夜間、就寝中の住宅内に侵入し、金品を盗むこと
※居空き=家人の在宅中に忍び込み金品を盗むこと。



地域の情報と言えば『東葛まいにち』

広告のご用命は東葛毎日新聞社へ
☎:04-7146-7312/FAX:04-7146-7313



千葉県毎日会協賛

年間購読料3,000円(税別・郵送料込)

東葛まいにち



催事場にある猫や恐竜をモチーフにした商品

**動物? 恐竜?
キャラクター
それとも手づくり?**

大人にも子どもにも人気の可愛らしい動物やリアルな恐竜モチーフのチョコレート。
アニメキャラクターから、毎年人気となっている長年世界中で愛されてきたキャラクターのチョコレートも多く並ぶので、お子さんにも、自分用にも選んで楽しい今年のバレンタイン。
そんな商品が並ぶ特別催事場だけでなく、ヤオコーサービスカウンター前にはお手頃価格の商品が並んでいるので要チェック!

同じ場所には手づくりチョコレートを作りたい方へ、キットなども販売。手作りキットを購入する場合、キット以外に材

料(無塩バター、卵、牛乳など)が必要になるが、ほとんどの材料はヤオコー内で売っているので買い揃えられる。
また、作ったケーキなどにトッピングするフルーツや、ホイップクリームなども同店で購入可能。小さいお子さんと作る



ヤオコー店内 サービスカウンター前



ヤオコー内には、手づくりキットコーナーも

なら、必要な材料も含めて確認を。
定番のブランドか、手づくりチョコレートか、今年はプレゼントの選択肢も増えてかなり迷いそう。

おすすめチョコレート集結! ヤオコーモラージュ柏店 1月14日~2月14日まで



モラージュ柏1階の**生活提案型スーパーマーケット「ヤオコー」**では、1月14日(土)から2月14日(火)までの一ヶ月間(各日10時~18時)、バレンタイン商品の売場を拡大した催事を開催中。
今年は昨年人気が高かったブランドをより強化。選り抜かれたおすすめ商品を豊富に取り揃え、期間も商品もパワーアップして開催している。
有名百貨店でも取り扱っている高級チョコレート

トメーカー13社のブランドが展開する商品24シリーズなどから、カラフルなパッケージの魅力的な商品が並ぶ。
レトロデザインが人気で、例年入手がなかなかできないインスタ映え抜群のかわいくPOPな商品から、味にもこだわりの高級感があるシックな包装でプレゼントに最適なものまで。
味も豊富で、高級ナッツの女王としても知られているピスタチオを贅沢に使用した人気のブランドも並ぶ。香ばしく上品な甘みがあるピスタチオを使ったチョコレートは、大人の方に人気の商品だ。
また、茶屋メーカーが手掛けたお茶のフレーバーが楽しめる本格的なチョコレートもおすすめ。

このほか、女性に人気のピンク色のパッケージが印象的ないちごを使ったチョコレートは甘酸っぱく、見た目も綺麗でこの時期ぴったりな商品。
チョコレート選びで迷った時は、誰もが知っているブランドを選び、まず失敗はしないし、自分の感性や、オリジナリティあふれるフレーバーを選べば、話も盛り上がるだろう。
味も食感も豊富なので自分好みのものが必ず見つかるはず。
会場は、ヤオコー店内とは別に、ヤオコー前の通路で、特別催事として販売している。スーパーのレジにわざわざ並ぶ必要もなく、レジも別なのでその場で買えるのも嬉しいところ。

で気に入ったものを探してほしい。
ぜひ、普段の買い物と一緒に、ご家族・友人・恋人への贈りものに、特別なバレンタインチョコレート。プレゼントだけでなく、自分へのご褒美として、楽しみながら選ぶのもおすすめ。とっておきのチョコレートをを選んでみて。

最新の情報は
モラージュ柏
ホームページで



※状況により、期間や営業時間が変更となる場合がございます。
※会場では、マスクの着用や手指の消毒を徹底するなど、感染防止対策に、ご協力をお願いいたします。



今年の催事の様子 ※在庫は変動しますのでお早目に



モラージュ 柏
<http://www.millage.com/kashiwa/>

〒277-0837 千葉県柏市大台山2丁目3番地 tel.04-7137-6200

※状況により営業時間に変更がある場合がございます。
最新の情報はホームページをご覧ください。

※掲載商品・店舗についてのお問い合わせは各店にお願いいたします。
【営業時間】 専門店街・フードコート 10:00 ~ 21:00
レストラン街 10:00 ~ 22:00 (一部店舗を除く)



〈アクセスご案内〉

お車で越しの場合
柏ICより/国道16号線 十余二交差点左折すぐ

路線バスで越しの場合
柏駅西口(4番乗り場)発 東武バス [柏05系統] 若柴循環、香取台下車、徒歩約6分

無料シャトルバスで越しの場合
柏駅西口・我孫子駅北口より毎日運行



お客様へのお願い モラージュ柏の周辺地区では道路が混雑する場合がございます。誠に恐縮ですが、混雑時(14:00~16:00)には、お車でのご来館を極力お控えくださいますようお願いいたします。